

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2025-31.07.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ Kalori
<u>1.7.2025 SALI</u>	Domates çorba 164 Terbiyeli köfte (erişte makarna) 417 Z.Y.Taze fasulye (taze fasulye yemeği) 173 Meyve 72 826
<u>2.7.2025 ÇARŞAMBA</u>	Mantar çorba 152 Kıymalı kuru fasulye (kuru fasulye) 338 Pirinç pilavı 466 Ayran 65 1021
<u>3.7.2025 PERŞEMBE</u>	Şehriyeli yoğurt çorba 145 Köri soslu tavuk (bezelye) 367 Sebzeli makarna 330 Aşure 336 1178
<u>4.7.2025 CUMA</u>	Tarhana çorba 175 Etli biber dolma (biber dolma) 179 Börek 318 Kase yoğurt 124 796
<u>7.7.2025 PAZARTESİ</u>	Şehriye çorba 194 Hindi orman kebab (sebze yemeği) 403 Müceddere 372 Meyve 72 1041
<u>8.7.2025 SALI</u>	Saray çorba 152 Kıymalı karnıyarık (vej karnıyarık) 267 Pirinç pilavı 466 Kase yoğurt 124 1009
<u>9.7.2025 ÇARŞAMBA</u>	Erişteli yeşil mercimek çorba 210 Acem köfte (bulgur pilavı) 473 Z.Y.Mantar (mantar sote) 130 Çoban salata 78 891
<u>10.7.2025 PERŞEMBE</u>	Sebze çorba 185 Dana tandır (dom,biber garn) (nohut) 406 İç pilav 472 Ayran 65 1128
<u>11.7.2025 CUMA</u>	Ezogelin çorba 164 Ispanaklı kaşarlı fırın piliç (ıspanak) 405 Soslu makarna 325 Keşkül 418 1312
<u>14.7.2025 PAZARTESİ</u>	Bahar çorba 165 Etli bezelye (bezelye) 248 Börek 318 Meyve suyu 96 827
<u>15.7.2025 SALI</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECİTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)
<u>16.7.2025 ÇARŞAMBA</u>	Vitamin çorba 156 Akdeniz köfte (kabak musakka) 403 Peynirli makarna 308 Ayran 65 932
<u>17.7.2025 PERŞEMBE</u>	Yayla çorba 141 Piliç roti (kuru fasulye) 412 Bulgur pilavı 377 Puding 242 1172

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2025-31.07.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ		
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori
18.7.2025 CUMA	Mercimek çorba	176
	Talaş kebabı (börek)	570
	Yoğurtlu köz biber salatası(taze fasulye)	199
	Meyve	72
		1017
21.7.2025 PAZARTESİ	Ayran aşı çorba	126
	Hindi kızartma (nohut)	386
	Pirinç pilavı	466
	Meyve	72
		1050
22.7.2025 SALI	Tarhana çorba	175
	Bilecik güveci (kabak kalye)	525
	Naneli bulgur pilavı	367
	Kase yoğurt	124
		1191
23.7.2025 ÇARŞAMBA	Köz biber çorba	157
	Çiftlik kebabı (kuru fasulye)	410
	Pirinç pilavı	466
	Tel kadayıf	361
		1394
24.7.2025 PERŞEMBE	Domates çorba	164
	Portekiz soslu tavuk (yeşil mercimek)	477
	Makarna salata	341
	Ayran	65
		1047
25.7.2025 CUMA	Mantar çorba	152
	Sulu köfte (bezelye)	385
	Peynirli erişte	368
	Meyve	72
		977
28.7.2025 PAZARTESİ	Ezogelin çorba	164
	Etlı taze fasulye (taze fasulye)	193
	Börek	318
	Ayran	65
		740
29.7.2025 SALI	Alaca çorba	156
	Tavuk büryan (pirinç pilavı)	617
	Z.Y.Havuç tarator (kabak musakka)	184
	Tulumba tatlısı	317
		1274
30.7.2025 ÇARŞAMBA	Saray çorba	152
	Etlı nohut (nohut)	354
	Pirinç pilavı	466
	Kase yoğurt	124
		1096
31.7.2025 PERŞEMBE	Şehriye çorba	194
	Beğendili köfte (patlıcan musakka)	473
	Bulgur pilavı	377
	Meyve	72
		1116

Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.

Esra KOYUNOĞLU
Diyetisyen

Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni

Hüseyin AYHAN
Şef V.

Mustafa OZCAN
Bilgisayar İşletmeni

Uğur UYANIK
Aşçı