


TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2023-31.07.2023 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	Kalori
<u>3.7.2023 PAZARTESİ</u>	Ezogelin çorba Kıymalı bezelye (bezelye yemeği) Rulo börek Ayran	152 248 411 65 <b>876</b>
<u>4.7.2023 SALI</u>	Yayla çorba Rosto köfte (türlü) Bulgur pilavı Çoban salata	123 385 377 78 <b>963</b>
<u>5.7.2023 ÇARŞAMBA</u>	Saray çorba Kıymalı patlıcan musakka(patlıcan musakka) Pirinç pilavı Kase yoğurt	141 267 466 124 <b>998</b>
<u>6.7.2023 PERŞEMBE</u>	Tarhana çorba Hindi sote(yeşil mercimek yemeği) Soslu makarna Meyve	102 441 325 96 <b>964</b>
<u>7.7.2023 CUMA</u>	Şehriye çorba Sebze oğraten(sebze graten) Z.Y.barbunya pilaki Puding	173 263 332 242 <b>1010</b>
<u>10.7.2023 PAZARTESİ</u>	Yarma çorba Piliç fırın baget(taze fasulye yemeği) Pirinç pilavı Meyve suyu	137 362 466 96 <b>1061</b>
<u>11.7.2023 SALI</u>	Domates çorba Kıymalı kabak dolma(kabak dolma) Peynirli makarna Kase yoğurt	153 190 368 124 <b>835</b>
<u>12.7.2023 ÇARŞAMBA</u>	Sebze çorba Kır köftesi(kuru fasulye) Bulgur pilavı Meyve	156 389 377 96 <b>1018</b>
<u>13.7.2023 PERŞEMBE</u>	Mantar çorba Nohut Tavuklu pirinç pilavı(pirinç pilavı) Ayran	141 341 485 65 <b>1032</b>
<u>14.7.2023 CUMA</u>	Alaca çorba Hindi ankara tava(pirinç pilavı) Z.Y.havuç tarator(sebze yemeği) Kemalpaşa tatlısı	138 559 184 368 <b>1249</b>
<u>17.7.2023 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba Kıymalı türlü(türlü) Rulo börek Meyve suyu	102 208 411 96 <b>817</b>
<u>18.7.2023 SALI</u>	Yayla çorba Piliç kızartma(fırın patates) Bulgur pilavı Meyve	123 390 377 96 <b>986</b>
<u>19.7.2023 ÇARŞAMBA</u>	Saray çorba Kıymalı kuru fasulye(kuru fasulye yemeği) Pirinç pilavı Ayran	141 338 466 65 <b>1010</b>

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2023-31.07.2023 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	Kalori
<u>20.7.2023 PERŞEMBE</u>	Mercimek çorba Tepsi köfte(bulgur pilavı) Z.Y.tepsi kabağı(kabak kalye) Revani	164 385 189 397 <b>1135</b>
<u>21.7.2023 CUMA</u>	Domates çorba Kıymalı biber dolma(biber dolma) Peynirli makarna Kase yoğurt	153 179 368 124 <b>824</b>
<u>24.7.2023 PAZARTESİ</u>	Yarma çorba Hindi çiftlik kebab(sebze yemeğı) Soslu makarna Meyve	137 424 325 96 <b>982</b>
<u>25.7.2023 SALI</u>	Mantar çorba Kıymalı patlıcan musakka(patlıcan musakka) Pirinç pilavı Cacık	141 267 466 117 <b>991</b>
<u>26.7.2023 ÇARŞAMBA</u>	Sebze çorba Rosto köfte(nohut yemeğı) Bulgur pilavı Meyve suyu	156 385 377 96 <b>1014</b>
<u>27.7.2023 PERŞEMBE</u>	Şehriye çorba Piliç ankara tava(sebze graten) Mevsim salata Puding	173 514 76 242 <b>1005</b>
<u>28.7.2023 CUMA</u>	Ezogelin çorba Kıymalı taze fasulye(taze fasulye) Rulo börek Ayran	152 179 411 65 <b>807</b>
<u>31.7.2023 PAZARTESİ</u>	Mercimek çorba Kıymalı kabak kalye(kabak kalye) Soslu makarna Kase yoğurt	164 202 325 124 <b>815</b>

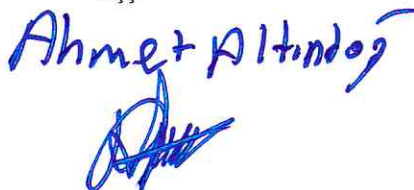
  
Eda AKYILDIZ  
Kafeterya Müdür V.

Hüseyin AYHAN  
Şef V. 

Mustafa ÖZKAN  
Bilgisayar Uzmanı 

Uğur UYANIK  
Aşçı 

Murat AKSOY  
Aşçı 

  
Ahmet Altındoğan