

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2025-31.08.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>1.8.2025</u> <u>CUMA</u>	Ispanak Çorba	154	Kıymalı Kabak Dolma (Kabak Kalye)	190
	Kıymalı Kabak Dolma (Kabak Kalye)	190	Soslu Makarna	325
	Soslu Makarna	325	Kase Yoğurt	124
	Kase Yoğurt	124	Meyve	72
		793		711
<u>4.8.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Mercimek Çorba	176	Pürelı Rostı K�fte (Nohut Yemeği)	407
	P�relı Rostı K�fte (Nohut Yemeği)	407	Havu� Tarator (Pirinç Pilavı)	184
	Havu� Tarator (Pirinç Pilavı)	184	Kase Yoğurt	124
	Meyve	72	Meyve	72
		839		787
<u>5.8.2025</u> <u>SALI</u>	Domates Çorba	164	Patlıcan Graten	225
	Patlıcan Graten	225	Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389
	Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389	Ayran	65
	Ayran	65	Meyve	72
		843		751
<u>6.8.2025</u> <u>�AR�AMBA</u>	Ayrana�ı Çorba (Soğuk)	126	Ispanaklı Pili� Sarma (Ispanak Yemeği)	409
	Ispanaklı Pili� Sarma (Ispanak Yemeği)	409	Napoliten Soslu Makarna	326
	Napoliten Soslu Makarna	326	Kase Yoğurt	124
	Puding	242	Puding	242
		1.103		1.101
<u>7.8.2025</u> <u>PER�EMBE</u>	K�z Biber Çorba	157	Orman Kebap (T�rl�)	431
	Orman Kebap (T�rl�)	431	M�ceddere	372
	M�ceddere	372	Kase Yoğurt	124
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		1.056		1.023
<u>8.8.2025</u> <u>CUMA</u>	Brokoli Çorba	154	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342
	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342	Pirinç Pilavı	466
	Pirinç Pilavı	466	Cacık	117
	Cacık	117	Meyve	72
		1.079		997
<u>11.8.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Ezogelin Çorba	164	Pili� Baget Ha�lama (Taze Fasulye)	346
	Pili� Baget Ha�lama (Taze Fasulye)	346	�ehriye Pilavı	333
	�ehriye Pilavı	333	�oban Salata	78
	�oban Salata	78	Ayran	65
		921		822
<u>12.8.2025</u> <u>SALI</u>	Mantar Çorba	152	K�z Biber Soslu K�fte (Kabak Musakka)	379
	K�z Biber Soslu K�fte (Kabak Musakka)	379	Soslu Makarna	325
	Yoğurtlu Makarna Salatası	354	Kase Yoğurt	124
	Meyve	72	Meyve	72
		957		900
<u>13.8.2025</u> <u>�AR�AMBA</u>	Tarhana Çorba	175	Etli Yaz T�rl�s� (Yaz T�rl�s�)	201
	Etli Yaz T�rl�s� (Yaz T�rl�s�)	201	B�rek	318
	B�rek	318	Ayran	65
	Ayran	65	Meyve	72
		759		656
<u>14.8.2025</u> <u>PER�EMBE</u>	Alaca Çorba	156	Hindi Ankara Tava (�ehriye Pilavı)	559
	Hindi Ankara Tava (�ehriye Pilavı)	559	Zyt. Tepsi Kabak	189
	Zyt. Tepsi Kabak	189	Kase Yoğurt	124
	Kase Yoğurt	124	Meyve	72
		1.028		944
<u>15.8.2025</u> <u>CUMA</u>	Saray Çorba	152	Dana Kızartma (Mantar Sote)	436
	Dana Kızartma (Mantar Sote)	436	Yoğurtlu Semizotu	271
	Yoğurtlu Semizotu	271	Tel Kadayıf	361
	Tel Kadayıf	361	Meyve	72
		1.220		1.140
<u>18.8.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Sebze Çorba	185	Etli Nohut (Nohut)	354
	Etli Nohut (Nohut)	354	Pirinç Pilavı	466
	Pirinç Pilavı	466	Ayran	65
	Ayran	65	Meyve	72
		1.070		957

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2025-31.08.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKSAM YEMEĞİ	Kalori
<u>19.8.2025</u> <u>SALI</u>	Melek Çorba	194	Terbiyeli Köfte (Bezelye)	417
	Terbiyeli Köfte (Bezelye)	417	Soslu Makarna	325
	Soslu Makarna	325	Kase Yoğurt	124
	Meyve	72	Meyve	72
		1.008		938
<u>20.8.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>	Yayla Çorba	141	Köri Soslu Tavuk (Taze Fasulye)	367
	Köri Soslu Tavuk (Taze Fasulye)	367	Meyhane Pilavı	379
	Meyhane Pilavı	379	Çoban Salata	78
	Çoban Salata	78	Meyve Suyu	96
		965		920
<u>21.8.2025</u> <u>PERŞEMBE</u>	Minestrone Çorba	161	Çayır Kebap (Yeşil Mercimek)	500
	Çayır Kebap (Yeşil Mercimek)	500	Erişte	310
	Erişte	310	Ayran	65
	Puding	242	Puding	242
		1.213		1.117
<u>22.7.2025</u> <u>CUMA</u>	Mercimek Çorba	176	Kıy. Patlıcan Musakka (Patlıcan Musakka)	267
	Kıy. Patlıcan Musakka (Patlıcan Musakka)	267	Pirinç Pilavı	466
	Pirinç Pilavı	466	Cacık	117
	Cacık	117	Meyve	72
		1.026		922
<u>25.7.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Mısır Çorba	183	Soslu Piliç Kızartma (Kuru Fasulye)	477
	Soslu Piliç Kızartma (Kuru Fasulye)	477	Naneli Bulgur Pilavı	367
	Naneli Bulgur Pilavı	367	Ayran	65
	Ayran	65	Meyve	72
		1.092		981
<u>26.8.2025</u> <u>SALI</u>	Ezogelin Çorba	164	Bodrum Makarna (Soslu Makarna)	403
	Bodrum Makarna (Soslu Makarna)	403	Şakşuka	192
	Şakşuka	192	Kase Yoğurt	124
	Baklava	335	Baklava	335
		1.094		1.054
<u>27.8.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>	Yıldız Çorba	144	Hindi Çiftlik Kebap (Sebze Yemeği)	424
	Hindi Çiftlik Kebap (Sebze Yemeği)	424	Pirinç Pilavı	466
	Pirinç Pilavı	466	Ayran	65
	Meyve	72	Meyve	72
		1.106		1.027
<u>28.8.2025</u> <u>PERŞEMBE</u>	Şafak Çorba	170	Kıymalı Biber Dolma (Biber Dolma)	179
	Kıymalı Biber Dolma (Biber Dolma)	179	İspanaklı Börek	318
	İspanaklı Börek	318	Kase Yoğurt	124
	Kase Yoğurt	124	Meyve	72
		791		693
<u>29.8.2025</u> <u>CUMA</u>	Yoğurtlu Semizotu Çorba (Soğuk)	137	İzmir köfte (Nohut Yemeği)	385
	İzmir köfte (Nohut Yemeği)	385	Sebzeli Makarna	330
	Sebzeli Makarna	330	Kase Yoğurt	124
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		948		935


Nilgün TELLİ
Gıda Mühendisi


Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.

Ahmet ALTINDAĞ
Aşçı


Murat AKSOY
Aşçı
