

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2026-31.08.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	OGLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
01.08.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba Çiftlik Köfte (Yaz) (Vegan Köfte) Erişte Makarna Meyve	155 483 328 116 1082	Yarma Çorba Çiftlik Köfte (Yaz) (Vegan Köfte) Erişte Makarna Meyve	155 483 328 116 1082
02.08.2026 PAZAR	Mantar Çorba Etli Nohut (Nohut Yemeği) Pirinç Pilavı Ayran	155 349 466 65 1035	Mantar Çorba Etli Nohut (Nohut Yemeği) Pirinç Pilavı Ayran	155 349 466 65 1035
03.08.2026 PAZARTESİ	Bezelye Çorba Baharatlı Fırın Baget (Bamya Yemeği) Soslu Makarna Cacık	160 390 325 117 992	Bezelye Çorba Baharatlı Fırın Baget (Bamya Yemeği) Soslu Makarna Cacık	160 390 325 117 992
04.08.2026 SALI	Ezogelin Çorba Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye Yemeği) Börek Meyve Suyu	164 193 318 96 771	Ezogelin Çorba Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye Yemeği) Börek Meyve Suyu	164 193 318 96 771
05.08.2026 ÇARŞAMBA	Kremalı Soğan Çorba Bostan Kebap (Kuru Börülce Yemeği) Pirinç Pilavı Ayran	152 556 466 65 1239	Kremalı Soğan Çorba Bostan Kebap (Kuru Börülce Yemeği) Pirinç Pilavı Ayran	152 556 466 65 1239
06.08.2026 PERŞEMBE	Yayla Çorba Barbunya Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı) Çoban Salata	141 334 389 78 942	Yayla Çorba Barbunya Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı) Çoban Salata	141 334 389 78 942
07.08.2026 CUMA	Albiber Çorba Mantar Soslu Pürelı Misket Köfte (Pürelı Ma Domatesli Makarna (Yeşil Mer. Erişte Mak.) Meyve (Kase Yoğurt)	157 452 318 116 1043	Albiber Çorba Mantar Soslu Pürelı Misket Köfte (Pürelı M Domatesli Makarna (Yeşil Mer. Erişte Mak. Meyve (Kase Yoğurt)	157 452 318 116 1043
08.08.2026 CUMARTESİ	Domates Çorba Sebzeli Piliç (Sebze Graten) Şehriyeli Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	164 380 469 124 1137	Domates Çorba Sebzeli Piliç (Sebze Graten) Şehriyeli Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	164 380 469 124 1137
09.08.2026 PAZAR	Sebze Çorba (Yaz) Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates) Yoğurtlu Mercimek Salatası (Erişteli) Puding	185 300 205 246 936	Sebze Çorba (Yaz) Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates) Yoğurtlu Mercimek Salatası (Erişteli) Puding	185 300 205 246 936
10.08.2026 PAZARTESİ	Şafak Çorba Kuru Fasulye Tavuklu Çerkez Pilavı (Pirinç Pilavı) Ayran	170 329 485 65 1049	Şafak Çorba Kuru Fasulye Tavuklu Çerkez Pilavı (Pirinç Pilavı) Ayran	170 329 485 65 1049
11.08.2026 SALI	Brokoli Çorba Dana Kızartma (Bezelye Yemeği) Naneli Bulgur Pilavı Ispanak Borani	154 436 367 117 1074	Brokoli Çorba Dana Kızartma (Bezelye Yemeği) Naneli Bulgur Pilavı Ispanak Borani	154 436 367 117 1074
12.08.2026 ÇARŞAMBA	Mengen Çorba Terbiyeli Köfte (Vegan Köfte) Ispanaklı Börek Meyve Suyu	138 417 318 96 969	Mengen Çorba Terbiyeli Köfte (Vegan Köfte) Ispanaklı Börek Meyve Suyu	138 417 318 96 969
13.08.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba Kıymalı Patlıcan Musakka (Patlıcan Musakka) Pirinç Pilavı Cacık	176 267 466 117 1026	Mercimek Çorba Kıymalı Patlıcan Musakka (Patlıcan Musak Pirinç Pilavı Cacık	176 267 466 117 1026
14.08.2026 CUMA	Ayranaşı Çorbası Akdeniz Usulü Piliç (Sebze Graten) Soslu Makarna Şekerpare	126 417 325 561 1429	Ayranaşı Çorbası Akdeniz Usulü Piliç (Sebze Graten) Soslu Makarna Şekerpare	126 417 325 561 1429

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2026-31.08.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ

	<u>ÖĞLE YEMEĞİ</u>	<u>Kalori</u>	<u>AKŞAM YEMEĞİ</u>	<u>Kalori</u>
<u>15.08.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Pirinç Çorba Hindî Orman Kebap (Kabak Musakka) Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	185 403 377 124 1089	Pirinç Çorba Hindî Orman Kebap (Kabak Musakka) Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	185 403 377 124 1089
<u>16.08.2026</u> <u>PAZAR</u>	Dereotlu Havuçlu Kabak Çorba Kıymalı Yoğurtlu Makarna (Soslu Makarna) Zyt. Taze Fasulye (Taze Fasulye Yemeği) Meyve	185 403 173 116 877	Dereotlu Havuçlu Kabak Çorba Kıymalı Yoğurtlu Makarna (Soslu Makarna) Zyt. Taze Fasulye (Taze Fasulye Yemeği) Meyve	185 403 173 116 877
<u>17.08.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Çeşmi-Nigar Çorba Avcı Köfte (Mantar Sote) Pirinç Pilavı Ayrar	176 385 466 65 1092	Çeşmi-Nigar Çorba Avcı Köfte (Mantar Sote) Pirinç Pilavı Ayrar	176 385 466 65 1092
<u>18.08.2026</u> <u>SALI</u>	Saray Çorba Kıymalı Kabak-Biber Dolma (Vej. Kabak-Bibi) Soslu Makarna (Yeşil Mer. Erişte Makarna) Kase Yoğurt	152 252 325 124 853	Saray Çorba Kıymalı Kabak-Biber Dolma (Vej. Kabak-Bi) Soslu Makarna (Yeşil Mer. Erişte Makarna) Kase Yoğurt	152 252 325 124 853
<u>19.08.2026</u> <u>CARSAMBA</u>	Yoğurtlu Semizotu Çorba (Soğuk) Yeşil Mercimek Yemeği Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı) Supangle	137 324 389 243 1093	Yoğurtlu Semizotu Çorba (Soğuk) Yeşil Mercimek Yemeği Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı) Supangle	137 324 389 243 1093
<u>20.08.2026</u> <u>PERSEMBE</u>	Mantar Çorba Çökertme Kebabı (Taze Fasulye Yemeği) Dereotlu Pirinç Pilavı (Mısırlı) Meyve	155 501 466 116 1238	Mantar Çorba Çökertme Kebabı (Taze Fasulye Yemeği) Dereotlu Pirinç Pilavı (Mısırlı) Meyve	155 501 466 116 1238
<u>21.08.2026</u> <u>CUMA</u>	Tarhana Çorba Piliç Baget Haşlama (Kuru Fasulye Yemeği) Bulgur Pilavı Çoban Salata	175 351 377 78 981	Tarhana Çorba Piliç Baget Haşlama (Kuru Fasulye Yemeğ) Bulgur Pilavı Çoban Salata	175 351 377 78 981
<u>22.08.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Alaca Çorba Taze Yaz Turlüsü Kıymalı Börek (Peynirli Börek) Ayrar	156 334 318 65 873	Alaca Çorba Taze Yaz Turlüsü Kıymalı Börek (Peynirli Börek) Ayrar	156 334 318 65 873
<u>23.08.2026</u> <u>PAZAR</u>	Yayla Çorba İzmir Köfte (Barbunya Yemeği) Sebzeli Makarna Meyve	141 385 330 116 972	Yayla Çorba İzmir Köfte (Barbunya Yemeği) Sebzeli Makarna Meyve	141 385 330 116 972
<u>24.08.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Brokoli Çorba Antep Usulü Nohut Tava Tavuklu Pirinç Pilavı (Pirinç Pilavı) Ayrar	154 299 485 65 1003	Brokoli Çorba Antep Usulü Nohut Tava Tavuklu Pirinç Pilavı (Pirinç Pilavı) Ayrar	154 299 485 65 1003
<u>25.08.2026</u> <u>SALI</u>	Domates Çorba Etli Belen Tava (Vegan Köfte) Bulgur Pilavı Mevsim Salata	164 446 377 76 1063	Domates Çorba Etli Belen Tava (Vegan Köfte) Bulgur Pilavı Mevsim Salata	164 446 377 76 1063
<u>26.08.2026</u> <u>CARSAMBA</u>	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba İç Pilavlı Hindi Tandır Sebzeli Mantar Dolma Sebzeli Mantar Dolma (İç Pilav) Kase Yoğurt	210 544 336 124 1214	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba İç Pilavlı Hindi Tandır Sebzeli Mantar Dolm Sebzeli Mantar Dolma (İç Pilav) Kase Yoğurt	210 544 336 124 1214
<u>27.08.2026</u> <u>PERSEMBE</u>	Ezogelin Çorba Yoğurtlu Kıymalı Mantı (Yoğ. Patatesli Mantı) Zyt. Şakşuka Puding	164 346 192 246 948	Ezogelin Çorba Yoğurtlu Kıymalı Mantı (Yoğ. Patatesli Mar Zyt. Şakşuka Puding	164 346 192 246 948
<u>28.08.2026</u> <u>CUMA</u>	Yoğurtlu Ispanak Çorba (Soğuk) Beğendili Köfte (Bezelye Yemeği) Müceddere Meyve	179 473 372 116 1140	Yoğurtlu Ispanak Çorba (Soğuk) Beğendili Köfte (Bezelye Yemeği) Müceddere Meyve	179 473 372 116 1140

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2026-31.08.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
29.08.2026 CUMARTESİ	Sebze Çorba	185	Sebze Çorba	185
	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye Yemeği)	337	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye Yemeği)	337
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Cacık	117	Cacık	117
		1105		1105
30.08.2026 PAZAR RESMİ TATİL	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Salçalı Fırın Piliç (Nohutlu Bamya)	390	Salçalı Fırın Piliç (Nohutlu Bamya)	390
	Sebzeli Makarna	330	Sebzeli Makarna	330
	Meyve	116	Meyve	116
		1012		1012
31.08.2026 PAZARTESİ	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Kıymalı Kabak Musakka (Kabak Mücver)	264	Kıymalı Kabak Musakka (Kabak Mücver)	264
	Börek	318	Börek	318
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		881		881

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2026-31.08.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH				Kalori
01.08.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba			155
02.08.2026 PAZAR	Mantar Çorba			155
03.08.2026 PAZARTESİ	Bezelye Çorba			160
04.08.2026 SALI	Ezogelin Çorba			164
05.08.2026 ÇARŞAMBA	Kremalı Soğan Çorba			152
06.08.2026 PERŞEMBE	Yayla Çorba			141
07.08.2026 CUMA	Albiber Çorba			157
08.08.2026 CUMARTESİ	Domates Çorba			164
09.08.2026 PAZAR	Sebze Çorba (Yaz)			185
10.08.2026 PAZARTESİ	Şafak Çorba			170
11.08.2026 SALI	Brokoli Çorba			154
12.08.2026 ÇARŞAMBA	Mengene Çorba			138
13.08.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba			176
14.08.2026 CUMA	Ayranacı Çorbası			126
15.08.2026 CUMARTESİ	Pirinç Çorba			185
16.08.2026 PAZAR	Dereotlu Havuçlu Kabak Çorba			185
17.08.2026 PAZARTESİ	Çeşmeli-Nigar Çorba			176
18.08.2026 SALI	Saray Çorba			152
19.08.2026 ÇARŞAMBA	Yoğurtlu Semizotu Çorba (Soğuk)			137
20.08.2026 PERŞEMBE	Mantar Çorba			155
21.08.2026 CUMA	Tarhana Çorba			175

	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2026-31.08.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
TARİH		Kalori
22.08.2026 CUMARTESİ	Alaca Çorba	156
23.08.2026 PAZAR	Yayla Çorba	141
24.08.2026 PAZARTESİ	Brokoli Çorba	154
25.08.2026 SALI	Domates Çorba	164
26.08.2026 ÇARŞAMBA	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba	210
27.08.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164
28.08.2026 CUMA	Yoğurtlu Ispanak Çorba (Soğuk)	179
29.08.2026 CUMARTESİ	Sehze Çorba	185
30.08.2026 PAZAR RESMİ TATİLİ	Mercimek Çorba	176
31.08.2026 PAZARTESİ	Tarhana Çorba	175