

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2025-31.10.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
1.10.2025 ÇARŞAMBA	Saray Çorba Avşar Kebabı (Yaz Türüsü) Şehriyeli Bulgur Pilavı Meyve	152 639 367 109 1267	Saray Çorba Misket Köfteli Nht. Yem. (Nht. Yem.) Pirinç Pilavı Çoban Salata	152 359 466 78 1055
2.10.2025 PERŞEMBE	Mercimek Çorba Piliç Kızartma (Knbahar Garn.) (Karnabahar Graten) Kremalı Mantarlı Makarna Kase Yoğurt	176 391 413 124 1104	Mercimek Çorba Köfteli Çayır Kebap (Ispnklı Kuru Faslı.) Bulgur Pilavı Meyve	176 443 377 109 1105
3.10.2025 CUMA	Şafak Çorba Antep Usulü Nohut Tava Özbek Pilavı (Pirinç Pilavı) Pembe Sultan	170 299 454 163 1086	Şafak Çorba Hindi Şehriyeli Güveç (Akdeniz Güveci) Acılı Ezme Kase Yoğurt	170 593 75 124 962
4.10.2025 CUMARTESİ	Yayla Çorba Fırın Köfte (Vegan Köfte) Domatesli Makarna Kakaolu Puding	141 385 318 242 1086	Yayla Çorba Fırın Köfte (Vegan Köfte) Domatesli Makarna Kakaolu Puding	141 385 318 242 1086
5.10.2025 PAZAR	Sebze Çorba Tavuk Döner (Fırın Patates) Pirinç Pilavı Ayran	187 332 466 65 1050	Sebze Çorba Tavuk Döner (Fırın Patates) Pirinç Pilavı Ayran	187 332 466 65 1050
6.10.2025 PAZARTESİ	Domates Çorba Etli türlü (tүrlü) Börek Kase Yoğurt	164 208 318 124 814	Domates Çorba Sebze Graten Bolonez Sos. Makarna (Soslu Makarna) Kase Yoğurt	164 243 383 124 914
7.10.2025 SALI	Ezogelin Çorba Köfteli Söğürme Kebabı (Mantar Sote) Soslu Makarna Meyve	164 473 325 109 1071	Ezogelin Çorba Sebzeli Tavuk Sarma (Sebze Sote) Soslu Makarna Kase Yoğurt	164 409 325 124 1022
8.10.2025 ÇARŞAMBA	Brokoli Çorba Piliç Buğru Kebabı (Kuru Fasulye) Müceddere Meyve Suyu	154 448 372 96 1070	Brokoli Çorba Gemici Usulü Kuru Fasulye Buhara Pilavı (Pirinç Pilavı) Ayran	154 329 462 65 1010
9.10.2025 PERŞEMBE	Kremalı Mantar Çorba Dana Tandır (Kabak Musakka) Pirinç Pilavı Ayran	152 406 466 65 1089	Kremalı Mantar Çorba Köz Biber Soslu Köfte (Kbk Musakka) Yoğ. Eriştelı Nohut Salatası Keşkül	152 379 212 418 1161
10.10.2025 CUMA	Tarhana Çorba Bodrum Makarna (Soslu Makarna) Zyt. Barbunya Kemalpaşa Tatlısı	175 403 332 368 1278	Tarhana Çorba Avcı Kebabı (Bezelye Yemeği) Bulgur Pilavı Meyve Suyu	176 426 466 96 1164
11.10.2025 CUMARTESİ	Ispanak Çorba Piliç Cordon Bleu (Portakallı Kereviz) Meyhane Pilavı Meyve	154 384 342 109 989	Ispanak Çorba Piliç Cordon Bleu (Portakallı Kereviz) Meyhane Pilavı Meyve	154 384 342 109 989
12.10.2025 PAZAR	Kremalı Soğan Çorba Etli Nohut (Nohut Yemeği) Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	150 349 469 65 1033	Kremalı Soğan Çorba Etli Nohut (Nohut Yemeği) Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	150 349 469 65 1033
13.10.2025 PAZARTESİ	Köz Biber Çorba İçli Köfte (Bulgur Pilavı) Zyt. Taze Fasulye Revani	150 425 159 397 1131	Köz Biber Çorba Tavuklu Zade Kebabı (Patlıcan Musakka) Cevizli Erişte Yoğurtlu Semizotu Salatası	150 383 375 104 1012

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2025-31.10.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
14.10.2025 SALI	Vitamin Çorba Parmak Kebabı (Vegan Parmak Kebap) Bulgur Pilavı Ayrın	156 452 377 65 1050	Vitamin Çorba Kabak Dolma (Vegan Kabak Dolma) Börek Kase Yoğurt	156 252 318 124 850
15.10.2025 ÇARŞAMBA	Arnavut Çorba Beğendili Piliç Baget (Sebze Sote) Pirinç Pilavı Meyve Suyu	142 439 466 96 1143	Arnavut Çorba Kıy. Erişteli Y. Merc. (Merc. Yemeği) Pirinç Pilavı Meyve	142 372 466 109 1089
16.10.2025 PERŞEMBE	Mısır Çorba Macar Köfte (Vegan Köfte) Şehriye Pilavı Meyve	183 480 333 109 1105	Mısır Çorba Macar Köfte (Vegan Köfte) Havuç Tarator Sütlaç	183 480 184 298 1145
17.10.2025 CUMA	Minestrone Çorba Nohutlu Fırın Tavuk (taze fasulye) Taze Fasulye Kızartması (Bulgur pilavı) Kase Yoğurt	161 381 281 124 947	Minestrone Çorba Nohutlu Fırın Tavuk (taze fasulye) Bulgur Pilavı Ayrın	161 381 377 65 984
18.10.2025 CUMARTESİ	Çeşmi-Nigar Çorbası Hindi Elbasan Tava (Pirpirim Aşı) Kuskus Salata Krem şokola	176 438 249 375 1238	Çeşmi-Nigar Çorbası Hindi Elbasan Tava (Pirpirim Aşı) Kuskus Salata Krem şokola	176 438 249 375 1238
19.10.2025 PAZAR	Mahluta Çorba Piliç Snitzel (Patates Yemeği) Sebzeli Makarna (Soslu Makarna) Meyve	191 421 330 109 1051	Mahluta Çorba Piliç Snitzel (Patates Yemeği) Sebzeli Makarna (Soslu Makarna) Meyve	191 421 330 109 1051
20.10.2025 PAZARTESİ	Romen Çorba Gemici Usulü Kuru Fasulye Çerkez Pilavı (Pirinç Pilavı) Turşu	187 329 485 13 1014	Romen Çorba Talaş Kebabı (Talaş Böreği) Ispanak Borani Meyve Suyu	187 570 161 96 1014
21.10.2025 SALI	Tarhana çorbası Sömelek Köfte (Vegan Sömelek Köfte) Tahıl Salatası Krem Karamel	175 373 239 162 949	Tarhana çorbası Karnabahar Kızartma Kıymalı Makarna (Soslu Makarna) Kase Yoğurt	175 282 346 124 927
22.10.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba Etlü türlü (türlü) Börek Ayrın	176 208 318 65 767	Mercimek Çorba Balaban Kebabı (Türlü) Yıldız Şehriye Salatası Meyve	176 385 249 109 919
23.10.2025 PERŞEMBE	Yarma Çorba Dana Kızartma (Nohut Yemeği) İç Pilav (Pirinç Pilavı) Meyve	155 436 472 109 1172	Yarma Çorba Etlü Nohut (Nohut Yemeği) Pirinç Pilavı Turşu	155 349 466 13 983
24.10.2025 CUMA	Domates Çorba Hindi Tandır (Bulgur Pilavı) Taze Fasulye Borani (Taze Fasulye) Turunç Tatlısı	164 544 183 193 1084	Domates Çorba Sebzeli Fırın Tavuk (Taze Fasulye) Naneli Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	164 368 367 124 1023
25.10.2025 CUMARTESİ	Melek Çorba Pürelü Rostö Köfte (Kabak Kalye) Kabak Şayan (Cevizli Erişte) Meyve	194 410 141 109 854	Melek Çorba Pürelü Rostö Köfte (Kabak Kalye) Kabak Şayan (Cevizli Erişte) Meyve	194 410 141 109 854
26.10.2025 PAZAR	Sebze Çorba Piliç Cordon Bleu (Bezelye Yemeği) Arabiata Soslu Makarna Ayrın	187 384 332 65 968	Sebze Çorba Piliç Cordon Bleu (Bezelye Yemeği) Arabiata Soslu Makarna Ayrın	187 384 332 65 968

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2025-31.10.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖGLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>27.10.2025 PAZARTESİ</u>	Hanımağa Çorba Ispanak Ograten (Ispanak Yemeği) Börek Kase Yoğurt	267 239 318 124 948	Hanımağa Çorba İçli Köfte (Pirinç Pilavı) Zyt. Sebze Buketi Kase Yoğurt	267 425 147 124 963
<u>28.10.2025 SALI</u>	Mengen Çorba Terbiyeli Köfte (Mantar Graten) Köz Biberli Taze Fasulye Salatası Sütlü İrmik Tatlısı	131 417 91 252 891	Mengen Çorba Terbiyeli Köfte (Mantar Graten) Köz Biberli Taze Fasulye Salatası Sütlü İrmik Tatlısı	131 417 91 252 891
<u>29.10.2025 ÇARŞAMBA</u>	Saray Çorba Tavuk Döner (Yeşil Mercimek) Pirinç Pilavı Ayran	152 332 466 65 1015	Saray Çorba Tavuk Döner (Yeşil Mercimek) Pirinç Pilavı Ayran	152 332 466 65 1015
<u>30.10.2025 PERŞEMBE</u>	Yayla Çorba Dana Yahni (Nohut Yahni) Bulgur Pilavı Meyve	141 443 377 109 1070	Yayla Çorba Dana Yahni (Nohut Yahni) Bulgur Pilavı Meyve	141 443 377 109 1070
<u>31.10.2025 CUMA</u>	Ezogelin Çorba Balık (Yeşillik) (Pat. Yemeği) Patates Salatası (Yeşil Salata) Tahin Helva	164 310 148 310 932	Ezogelin Çorba Balık (Yeşillik) (Pat. Yemeği) Patates Salatası (Yeşil Salata) Tahin Helva	176 310 148 310 944

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2025-31.10.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ		
TARİH		Kalori
<u>1.10.2025 ÇARŞAMBA</u>	Saray Çorba	152
<u>2.10.2025 PERŞEMBE</u>	Mercimek Çorba	176
<u>3.10.2025 CUMA</u>	Şafak Çorba	170
<u>4.10.2025 CUMARTESİ</u>	Yayla Çorba	141
<u>5.10.2025 PAZAR</u>	Sebze Çorba	187
<u>6.10.2025 PAZARTESİ</u>	Domates Çorba	164
<u>7.10.2025 SALI</u>	Ezogelin Çorba	164
<u>8.10.2025 ÇARŞAMBA</u>	Brokoli Çorba	154
<u>9.10.2025 PERŞEMBE</u>	Kremalı Mantar Çorba	152
<u>10.10.2025 CUMA</u>	Tarhana Çorba	175
<u>11.10.2025 CUMARTESİ</u>	Ispanak Çorba	154
<u>12.10.2025 PAZAR</u>	Kremalı Soğan Çorba	150
<u>13.10.2025 PAZARTESİ</u>	Közbiber Çorba	150
<u>14.10.2025 SALI</u>	Vitamin Çorba	156
<u>15.10.2025 ÇARŞAMBA</u>	Arnavut Çorba	142
<u>16.10.2025 PERŞEMBE</u>	Mısır Çorba	183
<u>17.10.2025 CUMA</u>	Minestrone Çorba	161

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2025-31.10.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
TARİH	Kalori
<u>18.10.2025 CUMARTESİ</u>	Çeşmi-Nigar Çorba 176
<u>19.10.2025 PAZAR</u>	Mahluta Çorba 191
<u>20.10.2025 PAZARTESİ</u>	Romen Çorba 187
<u>21.10.2025 SALI</u>	Tarhana Çorba 175
<u>22.10.2025 ÇARŞAMBA</u>	Mercime Çorba 176
<u>23.10.2025 PERŞEMBE</u>	Yarma Çorba 155
<u>24.10.2025 CUMA</u>	Domates Çorba 164
<u>25.10.2025 CUMARTESİ</u>	Melek Çorba 194
<u>26.10.2025 PAZAR</u>	Sebze Çorba 187
<u>27.10.2025 PAZARTESİ</u>	Hanımağa Çorba 267
<u>28.10.2025 SALI</u>	Mengen Çorba 131
<u>29.10.2025 ÇARŞAMBA</u>	Saray Çorba 152
<u>30.10.2025 PERŞEMBE</u>	Yayla Çorba 141
<u>31.10.2025 CUMA</u>	Ezogelin çorba 164