

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2026 - 31.10.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
01.10.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Hardal Soslu Kremalı Tavuk	309	Hardal Soslu Kremalı Tavuk	309
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Acılı Ezme	106	Acılı Ezme	106
		967		967
02.10.2026 CUMA	Kremalı Soğan Çorba	150	Kremalı Soğan Çorba	150
	Kıymalı Ali Nazik Kebabı	452	Kıymalı Ali Nazik Kebabı	452
	Köz Biberli Yeşil Mercimek Salatası	253	Köz Biberli Yeşil Mercimek Salatası	253
	Supangle	342	Supangle	342
		1197		1197
03.10.2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Adana Köfte	385	Adana Köfte	385
	Şehriyeli Bulgur Pilavı	367	Şehriyeli Bulgur Pilavı	367
	Meyve	116	Meyve	116
		1009		1009
04.10.2026 PAZAR	Mantar Çorba	155	Mantar Çorba	155
	Kuru Fasulye	329	Kuru Fasulye	329
	Etlı Buhara Pilavı	462	Etlı Buhara Pilavı	462
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		1070		1070
05.10.2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba	156	Mercimek Çorba	156
	Etlı Elbistan Tava	476	Piliç Baget Haşlama	346
	Dereotlu Pırınç Pilavı	466	Napoliten Soslu Makarna	326
	Meyve	116	Meksika Fasulye Salatası	135
		1214		963
06.10.2026 SALI	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Antep Usulü Nohut Tava	299	Pürelı Hamburger Köfte	405
	Etlı Bulgur Pilavı	389	Şehriye Pilavı	333
	Kase Yoğurt	124	Ayran	65
		964		955
07.10.2026 ÇARŞAMBA	Domatesli Şehriye Çorba	199	Domatesli Şehriye Çorba	199
	Tavuk Kapama	529	Dana Kızartma	436
	Pancarlı Humus	297	Bulgur Pilavı	377
	Ayran	65	Kase Yoğurt	124
		1090		1136
08.10.2026 PERŞEMBE	Hünkar Çorba	146	Hünkar Çorba	146
	Sebzeli Yahnı	443	Yoğurtlu Kıymalı Mantı Makarna	403
	Şehriye Pilavı	333	Zyt. Barbunya	332
	Tiramisu	223	Tiramisu	223
		1145		1104
09.10.2026 CUMA	Közbiber Çorba	157	Közbiber Çorba	157
	Sömelek Köfte	373	Kıymalı Karnıyarık	267
	Zyt. Orbit Fasulye	173	Pırınç Pilavı	466
	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91	Cacık	117
		794		1007
10.10.2026 CUMARTESİ	Toyga Çorba	157	Toyga Çorba	157
	Kekikli Fırın Piliç	367	Kekikli Fırın Piliç	367
	Erişte Pilavı	375	Erişte Pilavı	375
	Puding	246	Puding	246
		1145		1145
11.10.2026 PAZAR	Şafak Çorba	175	Şafak Çorba	175
	Etlı Kuru Fasulye	342	Etlı Kuru Fasulye	342
	Pırınç Pilavı	466	Pırınç Pilavı	466
	Meyve	116	Meyve	116
		1099		1099
12.10.2026 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	İç Pilavlı Hindi Tandır	544	İç Pilavlı Hindi Tandır	544
	Zyt. Mantar Pilaki	130	Zyt. Mantar Pilaki	130
	Meyve	116	Meyve	116
		954		954
13.10.2026 SALI	Balkan Çorba	167	Balkan Çorba	167
	Etlı Sebze Sote	201	Macar Köfte	460
	Nanelı Bulgur Pilavı	367	Pancarlı Şehriye Salatası	156
	Ayran	65	Ayran	65
		800		848
14.10.2026 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Zülbiye Kebabı	512	Kıymalı Tirit	452
	Mamzana	206	Zyt. Barbunya Pilaki	332
	Muhallebili Kemal Paşa	350	Muhallebili Kemal Paşa	350
		1243		1309

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2026 - 31.10.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
15.10.2026 PERŞEMBE	Brokoli Çorba Tavuklu Zade Kebabı Napoliten Soslu Makarna Kase Yoğurt	154 470 326 124 1074	Brokoli Çorba Tavuklu Zade Kebabı Napoliten Soslu Makarna Kase Yoğurt	154 470 326 124 1074
16.10.2026 CUMA	Melek Çorba Saray Köfte Su Böreği Meyve Suyu	194 422 318 96 1030	Melek Çorba Orman Kebabı Yoğ. Yeşil Merc. Erişte Salatası Meyve	194 431 211 116 952
17.10.2026 CUMARTESİ	Vitamin Çorba Etli Nohut Yahni Pirinç Pilavı Cacık	156 354 466 117 1093	Vitamin Çorba Etli Nohut Yahni Pirinç Pilavı Cacık	156 354 466 117 1093
18.10.2026 PAZAR	Köz Domates Çorba Garnitürlü Fırın Baget Müceddere Kase Yoğurt	164 390 372 124 1050	Köz Domates Çorba Garnitürlü Fırın Baget Müceddere Kase Yoğurt	164 390 372 124 1050
19.10.2026 PAZARTESİ	Yarma Çorba Etli Belen Tava Mengen Pilavı Meyve	155 446 486 116 1203	Yarma Çorba Sebze Graten Bolonez Soslu Makarna Brownie	155 243 383 466 1247
20.10.2026 SALI	Bulgur Çorba Köfteli Söğürme Kebabı Meksika F. Kuskus Salatası Ayrar	131 359 317 65 872	Bulgur Çorba Hindi Şehriyeli Güveç Zyt. Taze Fasulye Meyve	131 538 173 116 958
21.10.2026 ÇARŞAMBA	Saray Çorba Gemici Usulü Kuru Fasulye Çerkez Pilavı Turşu	152 329 485 13 979	Saray Çorba Dana Haşlama Patlıcanlı Bulgur Pilavı Ayrar	152 427 342 65 986
22.10.2026 PERŞEMBE	Çeşmi Nigar Çorba Bodrum Makarna Zyt. Tepsi Kabak Trileçe	176 403 189 324 1092	Çeşmi Nigar Çorba Kuru Köfte Ozbek Pilavı Havuç Salata	176 357 406 93 1032
23.10.2026 CUMA	Albiber Çorba Akdeniz Usulü Fırın Piliç Şehriyeli Bulgur Pilavı Meyve	157 426 367 116 1066	Albiber Çorba Talaş Kebabı Yoğ. Sebze Salatası Çilekli Puding	157 570 115 242 1084
24.10.2026 CUMARTESİ	Alaca Çorba Çiftlik Kebab Börek Meyve Suyu	156 410 318 96 980	Alaca Çorba Çiftlik Kebab Börek Meyve Suyu	156 410 318 96 980
25.10.2026 PAZAR	Kremalı Soğan Çorba Barbunya Yemeği Etli Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	150 334 389 124 997	Kremalı Soğan Çorba Barbunya Yemeği Etli Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	150 334 389 124 997
26.10.2026 PAZARTESİ	Ekşili Arnavut Çorba Beşamel Soslu Patatesli Tavuk Napoliten Soslu Makarna Meyve	142 417 326 116 1001	Ekşili Arnavut Çorba Mantar Soslu Kır Köftesi Pirinç Pilavı Meyve	142 390 466 116 1114
27.10.2026 SALI	Şafak Çorba Balaban Kebabı Yıldız Şehriye Salatası Ayrar	170 385 249 65 869	Şafak Çorba Tavuk Fajita Bulgur Pilavı Ayrar	170 369 377 65 981
28.10.2026 ÇARŞAMBA YARIM GÜN	Anadolu Çorba Yoğ. Kıymalı Mantı Zyt. Kereviz Puding	189 346 210 246 991	Anadolu Çorba Yoğ. Kıymalı Mantı Zyt. Kereviz Puding	189 346 210 246 991

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2026 - 31.10.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
29.10.2026 PERŞEMBE RESMİ TATİL	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Karnabahar Kızartma	203	Karnabahar Kızartma	203
	Kıymalı Makarna	346	Kıymalı Makarna	346
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		848		848
30.10.2026 CUMA	Ezolin Çorba	164	Ezolin Çorba	164
	Fırın Somon/Yeşillik	290	Fırın Somon/Yeşillik	290
	Patates Salatası	148	Patates Salatası	148
	Tahin Helva	310	Tahin Helva	310
		912		912
31.10.2026 CUMARTESİ	Sebze Çorba (Kış)	187	Sebze Çorba (Kış)	187
	Etli Nohut Yahni	354	Etli Nohut Yahni	354
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Turşu	13	Turşu	13
		1020		1020

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2026 - 31.10.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH			Kalori
01.10.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba		175
02.10.2026 CUMA	Kremalı Soğan Çorba		150
03.10.2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba		141
04.10.2026 PAZAR	Mantar Çorba		155
05.10.2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba		156
06.10.2026 SALI	Saray Çorba		152
07.10.2026 ÇARŞAMBA	Domatesli Şehriye Çorba		199
08.10.2026 PERŞEMBE	Hünkar Çorba		146
09.10.2026 CUMA	Közbiber Çorba		157
10.10.2026 CUMARTESİ	Toyga Çorba		157
11.10.2026 PAZAR	Şafak Çorba		175
12.10.2026 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba		164
13.10.2026 SALI	Balkan Çorba		167
14.10.2026 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba		175
15.10.2026 PERŞEMBE	Brokoli Çorba		154
16.10.2026 CUMA	Melek Çorba		194
17.10.2026 CUMARTESİ	Vitamin Çorba		156
18.10.2026 PAZAR	Köz Domates Çorba		164
19.10.2026 PAZARTESİ	Yarma Çorba		155
20.10.2026 SALI	Bulgur Çorba		131
21.10.2026 ÇARŞAMBA	Saray Çorba		152

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.10.2026 - 31.10.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
		Kalori
22.10.2026 PERŞEMBE	Çeşmi Nigar Çorba	176
23.10.2026 CUMA	Albiber Çorba	157
24.10.2026 CUMARTESİ	Alaca Çorba	156
25.10.2026 PAZAR	Kremalı Soğan Çorba	150
26.10.2026 PAZARTESİ	Ekşili Arnavut Çorba	142
27.10.2026 SALI	Şafak Çorba	170
28.10.2026 ÇARŞAMBA YARIM GÜN	Anadolu Çorba	189
29.10.2026 PERŞEMBE RESMİ TATİL	Tarhana Çorba	175
30.10.2026 CUMA	Ezolin Çorba	164
31.10.2026 CUMARTESİ	Sebze Çorba (Kış)	187