


KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.11.2022-30.11.2022 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ Kalori
<u>1.11.2022 SALI</u>	Domates çorba 153 Piliç ankara tava (pirinç pilavı) 514 Z.Y.taze fasulye 159 Meyve 109 935
<u>2.11.2022 ÇARŞAMBA</u>	Maraş çorba 151 Kıymalı karnabahar (karnabahar) 179 Patatesli rulo börek 389 Üzüm hoşafı 188 907
<u>3.11.2022 PERŞEMBE</u>	Sebze çorba 156 Tepsi köfte (bezelye) 385 Bulgur pilavı 377 Ayran 65 983
<u>4.11.2022 CUMA</u>	Alaca çorba 138 Pırasa 189 Kıymalı makarna (soslu makarna) 346 Revani 397 1070
<u>7.11.2022 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba 102 Kıymalı ıspanak (ıspanak) 257 Kremalı makarna 369 Kase yoğurt 124 852
<u>8.11.2022 SALI</u>	Mantar çorba 141 Rosto köfte / kır köftesi (taze fasulye) 385 Bulgur pilavı 377 Meyve 109 1012
<u>9.11.2022 ÇARŞAMBA</u>	Mercimek çorba 164 Kekikli fırın baget / piliç sote(kapuska) 362 Şehriye pilavı 333 Tulumba tatlısı 254 1113
<u>10.11.2022 PERŞEMBE</u> <u>ATAMIZIN SEVDİĞİ</u> <u>YEMEKLER</u>	Saray çorba 141 Kuru fasulye 324 Tavuklu pirinç pilavı (pirinç pilavı) 485 Kemalpaşa tatlısı 368 1318
<u>11.11.2022 CUMA</u>	Ezogelin çorba 152 Fırın balık (patates) 403 Mevsim salata 76 Tahin helva 310 941
<u>14.11.2022 PAZARTESİ</u>	Domates çorba 153 Hindi çoban kavurma (türlü) 359 Soslu makarna 325 Ayran 65 902
<u>15.11.2022 SALI AZERİ</u> <u>MUTFAĞI</u>	Dovga çorba 139 Piti et yemeği (karnabahar) 390 Bulgur pilavı 377 Meyve 109 1015
<u>16.11.2022 ÇARŞAMBA</u>	Pirinç çorba 170 Kıymalı bezelye (bezelye) 248 Peynirli rulo börek 411 Puding 242 1071
<u>17.11.2022 PERŞEMBE</u>	Sebze çorba 156 Baharatlı fırın piliç (yeşil mercimek) 367 Şehriye pilavı 333 Kase yoğurt 124 980

S. / A

S. A.

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.11.2022-30.11.2022 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ Kalori
<u>18.11.2022 CUMA</u>	Şehriye çorba 173 Etli nohut (nohut) 349 Pirinç pilavı 466 Turşu 13 1001
<u>21.11.2022 PAZARTESİ</u>	Saray çorba 141 Piliç grill (kabak kalye) 367 Bulgur pilavı 377 Ayran 65 950
<u>22.11.2022 SALI</u>	Toyga çorba 139 Kıymalı kapuska (kapuska) 159 Soslu makarna 325 Tulumba tatlısı 254 877
<u>23.11.2022 ÇARŞAMBA</u>	Domates çorba 153 Rosto köfte (bulgur pilavı) 385 Z.Y.havuç tarator 184 Meyve 109 831
<u>24.11.2022 PERŞEMBE</u>	Tarhana çorba 102 Etli kuru fasulye (kuru fasulye) 337 Pirinç pilavı 466 Kase yoğurt 124 1029
<u>25.11.2022 CUMA</u>	Ezogelin çorba 152 Fırın balık (yeşillik) (sebzeli makarna) 403 Patates salata 148 Tahin helva 310 1013
<u>28.11.2022 PAZARTESİ</u>	Mantar çorba 141 Tavuklu bezelye (bezelye) 237 Bulgur pilavı 377 Kase yoğurt 124 879
<u>29.11.2022 SALI</u>	Yarma çorba 137 Hindî sote (sebze yemeği) 441 Şehriye pilavı 333 Meyve 109 1020
<u>30.11.2022 ÇARŞAMBA</u>	Şehriyeli tavuk suyu çorba 175 Etli barbunya (barbunya) 347 Pirinç pilavı 466 Ayran 65 1053


Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.


Erdoğan ÇAĞLAR
Satınalma Birim Yöneticisi


Hüseyin AYHAN
Bilgisayar İşletmeni


Şerafettin ŞAŞMAZ
Aşçıbaşı


Uğur Uyanık
Aşçı