

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2022-31.08.2022 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Maliyet	Kalori
01.08.2022 PAZARTESİ	Mercimek çorba	0,96	164
	Piliç şinitzel (ıspanak)	6,25	458
	Şehriye pilavı	0,96	333
	Kase yoğurt	3,54	124
		11,71	1079
02.08.2022 SALI	Mantar çorba	1,04	141
	Kıymalı kuru fasulye (kuru fasulye)	5,91	337
	Pirinç pilavı	1,82	466
	Ayran	1,87	65
		10,64	1009
03.08.2022 ÇARŞAMBA	Domates çorba	0,86	153
	Kır köftesi (bulgur pilavı) (türlü)	14,29	448
	Z.Y.havuç tarator	2,47	168
	Meyve	2,63	66
		20,25	835
04.08.2022 PERŞEMBE	Alaca çorba	0,86	138
	Kabak musakka	1,84	197
	Kıymalı makarna (soslu makarna)	4,96	291
	Puding	3,77	242
		11,43	868
05.08.2022 CUMA	Yayla çorba	0,93	123
	Hindi çoban kavurma (taze fasulye)	17,14	406
	Bulgur pilavı	1,30	397
	Mevsim salata	1,43	76
		20,80	1002
08.08.2022 PAZARTESİ	Saray çorba	0,74	141
	Kıymalı bezelye (bezelye)	6,22	248
	Pirinç pilavı	1,82	466
	Kase yoğurt	3,54	124
		12,32	979
09.08.2022 SALI	Ezogelin çorba	0,91	152
	Rosto köfte (patates yemeği)	14,28	385
	Şehriye pilavı	0,96	333
	Meyve	2,63	66
		18,78	936
10.08.2022 ÇARŞAMBA	Tarhana çorba	0,97	102
	Kıymalı yoğurtlu biber dolma (biber dolma)	8,09	241
	Soslu makarna	0,98	270
	Keşkül	3,58	418
		13,62	1031
11.08.2022 PERŞEMBE	Şehriye çorba	0,99	173
	Piliç grill (türlü)	10,01	367
	Bulgur pilavı	1,30	397
	Aysberg salata	1,25	79
		13,55	1016
12.08.2022 CUMA	Yarma çorba	0,90	137
	Etlı sebze yemeği (sebze yemeği)	1,79	233
	Rulo börek	5,32	389
	Kokteyl hoşaf	1,50	215
		9,51	974
15.08.2022 PAZARTESİ	Mercimek çorba	0,96	164
	Kıymalı ıspanak (ıspanak)	6,87	195
	Soslu makarna	0,98	270
	Kase yoğurt	3,54	124
		12,35	753
16.08.2022 SALI	Yayla çorba	0,93	123
	İzmir köfte (taze fasulye)	14,28	385
	Bulgur pilavı	1,30	377
	Meyve	2,63	66
		19,14	951
17.08.2022 ÇARŞAMBA	Domates çorba	0,86	153
	Kıymalı patlıcan musakka (patlıcan musakka)	7,69	267
	Şehriyeli pirinç pilavı	1,78	469
	Cacık	2,46	117
		12,79	1006

S. K. T.

BA.

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.08.2022-31.08.2022 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Maliyet	Kalori
18.08.2022 PERŞEMBE	Sebze çorba	1,47	156
	Piliç çoban kavurma (kabak kalye)	12,13	369
	Kremalı makarna	1,60	314
	Tahin helva	1,09	299
		16,29	1138
19.08.2022 CUMA	Bulgur çorba	0,51	113
	Kıymalı türlü (türlü)	6,33	201
	Rulo börek	5,32	389
	Meyve suyu	2,82	96
		14,98	799
22.08.2022 PAZARTESİ	Saray çorba	0,74	141
	Etlı nohut (nohut)	5,96	349
	Pirinç pilavı	1,82	466
	Kase yoğurt	3,54	124
		12,06	1080
23.08.2022 SALI	Ezogelin çorba	0,91	152
	Soslu fırın köfte (bezelye)	14,28	385
	Şehriye pilavı	0,96	333
	Meyve	2,63	66
		18,78	936
24.08.2022 ÇARŞAMBA	Yarma çorba	0,90	137
	Kıymalı fırın patates (fırın patates)	6,38	300
	Mevsim salata	1,43	76
	Krem şokola	3,40	375
		12,11	888
25.08.2022 PERŞEMBE	Şehriye çorba	0,99	173
	Piliç haşlama (ıspanak)	10,85	346
	Naneli bulgur pilavı	1,29	367
	Ayran	1,87	65
		15,00	951
26.08.2022 CUMA	Tarhana çorba	0,97	102
	Kıymalı yoğurtlu kabak dolma (kabak dolma)	8,33	252
	Soslu makarna	0,98	270
	Komposto	0,89	196
		11,17	820
29.08.2022 PAZARTESİ	Yayla çorba	0,93	123
	Piliç şinitzel (taze fasulye)	6,25	458
	Bulgur pilavı	1,30	377
	Meyve	2,63	66
		11,11	1024
30.08.2022 SALI	ZAFER BAYRAMI		
31.08.2022 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba	0,96	164
	Kıymalı bezelye (bezelye)	6,22	248
	Pirinç pilavı	1,82	466
	Kase yoğurt	3,54	124
		12,54	1002

Not:

- Maliyetlere ekme fiyatları dahil değildir. 2 adet 50 gr'lık ekmeğin maliyeti 1,62 TL'dir.
- Zorunlu sebeplerden dolayı yemek planında değişiklik yapılabilecektir.


BİR AYLIK ORTALAMA MALİYET:


14,13
1,62 (2 adet ekme)
15,75 TL


BİR AYLIK ORTALAMA KALORİ:

958
224 (2 adet ekme)
1182 kalori


Erdoğan ÇAĞLAR
Kafeterya Müdür Yrd.


Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.


Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni


Hasan OLKUN
Memur

Şerafettin ŞAŞMAZ
Aşbaşı


Ahmet ALTINDAĞ
Aşçı