

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2023-28.04.2023 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	Kalori	
3.4.2023 PAZARTESİ	Ezogelin çorba	152	Ezogelin çorba	152
	Hindi çoban kavurma(bezelye yem)	406	Kıy.taze fasulye(t.fasulye yem)	179
	Soslu makarna	325	Rulo börek	411
	Meyve	107	Ayran	65
		990		807
4.4.2023 SALI	Mantar çorba	141	Mantar çorba	141
	Nohut	366	Salçalı fırın piliç(kapuska yem)	395
	Tavuklu pirinç pilavı(pirinç pilavı)	485	Peynirli makarna	368
	Kase yoğurt	124	Meyve suyu	96
		1116		1000
5.4.2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorba	123	Yayla çorba	123
	Rosto köfte(soslu makarna)	385	Kıymalı fırın patates(patates yem)	261
	Z.Y.Barbunya pilaki	332	Mevsim salata	93
	Meyve	107	Supangle	246
		947		723
6.4.2023 PERŞEMBE	Tavuk çorbası	156	Tavuk çorbası	156
	Kıy.patlıcan musakka(p.musakka)	267	Fırın köfte(patlıcan musakka)	385
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Ayran	65	Meyve	107
		865		1025
7.4.2023 CUMA	Domates çorba	153	Domates çorba	153
	Piliç haşlama(t.fasulye yemeği)	351	Hindili bezelye(bezelye yemeği)	248
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Puding	242	Kase yoğurt	124
		1212		991
10.4.2023 PAZARTESİ	Yarma çorba	137	Yarma çorba	137
	Kıy.türlü(türlü)	208	Hindi sote(türlü)	441
	Rulo börek	411	Bulgur pilavı	377
	Meyve suyu	96	Meyve	107
		852		1062
11.4.2023 SALI	Tarhana çorba	102	Tarhana çorba	102
	Tepsi köfte(kabak musakka)	385	Kıy. kabak kalye(kabak kalye)	202
	Bulgur pilavı	377	Soslu makarna	325
	Meyve	107	Kase yoğurt	124
		971		753
12.4.2023 ÇARŞAMBA	Saray çorba	141	Saray çorba	141
	Kıy.kuru fasulye(k.fasulye yem)	337	İzmir köfte(türlü)	385
	Pirinç pilavı	466	Şehriye pilavı	333
	Ayran	65	Meyve	107
		1009		966
13.4.2023 PERŞEMBE	Mantar çorba	141	Mantar çorba	141
	Hindi ankara tava(pirinç pilavı)	559	Etili nohut(nohut)	349
	Z.Y.Havuç tarator(nohut)	184	Pirinç pilavı	466
	Puding	242	Turşu	13
		1126		969
14.4.2023 CUMA	Mercimek çorba	164	Mercimek çorba	164
	Tavuklu sebze yemeği(sebze yem.)	233	Piliç elbasan tava(sebze yemeği)	448
	Soslu makarna	325	Aysberg salata	79
	Kase yoğurt	124	İrmik helva	408
		846		1099
17.4.2023 PAZARTESİ	Şehriye çorba	173	Şehriye çorba	173
	Fırın baget(barbunya yemeği)	367	Kıy.bezelye(bezelye yemeği)	248
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Meyve	107	Kase yoğurt	124
		1024		922
18.4.2023 SALI	Ezogelin çorba	152	Ezogelin çorba	152
	Kıy.kabak musakka(k.musakka)	254	Rosto köfte(kabak musakka)	385
	Soslu makarna	325	Sebzeli makarna	330
	Puding	242	Meyve	107
		973		974
19.4.2023 ÇARŞAMBA	Sebze çorba	156	Sebze çorba	156
	Hindi şehriyeli güveç(şehriye pilavı)	593	Kıy.kuru fasulye(k.fasulye yem)	337
	Mevsim salata	83	Pirinç pilavı	466
	Tahin helva (kuru fasulye yem.)	310	Ayran	65
		1142		1024

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2023-28.04.2023 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>20.4.2023 PERŞEMBE</u>	ARİFE			
<u>21.4.2023 CUMA</u>	BAYRAM			
<u>24.4.2023 PAZARTESİ</u>	Domates çorba Kıy.taze fasulye(t.fasulye yem) Rulo börek Meyve suyu	153 179 411 96 839	Domates çorba Hindi sote(taze fasulye yem) Bulgur pilavı Ayran	153 441 377 65 1036
<u>25.4.2023 SALI</u>	Yayla çorba Kır köftesi(sebze graten) Bulgur pilavı Meyve	123 389 377 107 996	Yayla çorba Kıymalı fırın patates(patates yem) Mevsim salata Puding	123 261 83 246 713
<u>26.4.2023 PAZARTESİ</u>	Tavuk çorbası Etli nohut(nohut yemeği) Pirinç pilavı Ayran	156 349 466 65 1036	Tavuk çorbası Fırın köfte(nohut yemeği) Z.Y.Havuç tarator(pirinç pilavı) Tahin helva	156 385 184 310 1035
<u>27.4.2023 PERŞEMBE</u>	Tarhana çorba Piliç sote(kabak kalye) Soslu makarna Kemalpaşa tatlısı	102 396 325 368 1191	Tarhana çorba Kıy.kabak kalye(kabak kalye) Soslu makarna Kase yoğurt	102 202 325 124 753
<u>28.4.2023 CUMA</u>	Mercimek çorba Kıy.patlıcan musakka(p.musakka) Bulgur pilavı Kase yoğurt	164 267 377 124 932	Mercimek çorba Piliç kızartma(patlıcan musakka) Pirinç pilavı Meyve	164 390 466 107 1127

Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.

Esra KOYUNOđLU
Diyetisyen

Hüseyin AYHAN
Şef V.

Şerafettin ŞAŞMAZ
Aşçıbaşı

Uđur UYANIK
Aşçı

Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni