

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2024-30.9.2024 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Maliyet	Kalori
<u>2.9.2024 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba Piliç grill (taze fasulye) Şehriye pilavı Çoban salata		175 367 333 78 953
<u>3.9.2024 SALI</u>	Domates çorba Tas kebab (sebze graten) Pirinç pilavı Meyve		164 436 466 72 1138
<u>4.9.2024 ÇARŞAMBA</u>	Ezogelin çorba Kıymalı kabak musakka (kabak musakka) Rulo börek Kase yoğurt		164 254 411 124 953
<u>5.9.2024 PERŞEMBE</u>	Yayla çorba Hindi tandır (türlü) Sebzeli bulgur pilavı Puding		141 544 342 456 1483
<u>6.9.2024 CUMA</u>	Sebze çorba Nohut yemeği Tavuklu pilav (pirinç pilavı) Cacık		185 341 485 117 1128
<u>9.9.2024 PAZARTESİ</u>	Saray çorba Bezelye yemeği Kıymalı makarna (soslu makarna) Kase yoğurt		152 235 346 124 857
<u>10.9.2024 SALI</u>	Mercimek çorba Piliç haşlama (mantar sote) Bulgur pilavı Meyve suyu		176 351 377 96 1000
<u>11.9.2024 ÇARŞAMBA</u>	Ayran aşı çorbası Etli taze fasulye yemeği (taze fasulye) Şehriyeli pirinç pilavı Krem şokola		126 179 469 375 1149
<u>12.9.2024 PERŞEMBE</u>	Kereviz çorba Balaban kebabı (yeşil mercimek yemeği) Yeşil mercimek salatası (şehriye pilavı) Meyve		154 385 253 72 864
<u>13.9.2024 CUMA</u>	Şehriye çorba Kıymalı patlıcan musakka (patlıcan musakka) Naneli bulgur pilavı Ayran		194 267 367 65 893
<u>16.9.2024 PAZARTESİ</u>	Yayla çorba Piliç şinitzel (ıspanak) Sebzeli makarna Meyve		141 421 330 72 964
<u>17.9.2024 SALI</u>	Mantar çorba Barbunya Buhara pilavı (pirinç pilavı) Cacık		152 334 462 117 1065
<u>18.9.2024 ÇARŞAMBA</u>	Domates çorba Alinazik (vegan karnıyarık) Bulgur pilavı Çoban salata		164 452 377 78 1071

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2024-30.9.2024 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Maliyet	Kalori
19.9.2024 PERŞEMBE	Albiber çorba Etli biber dolma (vegan biber dolma) Rulo börek Kase yoğurt		157 179 411 124 871
20.9.2024 CUMA	Ezogelin çorba Hindi şehriyeli güveç (patates yemeği) Yoğurtlu havuç tarator (kuskus salata) Revani		164 593 184 397 1338
23.9.2024 PAZARTESİ	Nohut çorbası Etli türlü (t türlü) Naneli bulgur pilavı Tahin helva		171 208 367 310 1056
24.9.2024 SALI	Yoğurtlu semizotu çorba Adana köfte (kabak kalye) Soslu makarna Meyve		137 385 325 72 919
25.9.2024 ÇARŞAMBA	Saray çorba Etli kuru fasulye (kuru fasulye) Şehriyeli pirinç pilavı Ayran		152 342 469 65 1028
26.9.2024 PERŞEMBE	Tarhana çorba Mantarlı piliç sote (kapuska) Bulgur pilavı Puding		175 396 377 456 1404
27.9.2024 CUMA	Mercimek çorba Kıymalı ıspanak (ıspanak) Rulo börek Kase yoğurt		176 195 411 124 906
30.9.2024 PAZARTESİ	Ezogelin çorba Çullama köfte (mantar sote) Z.Y. Havuç borona Meyve	164 531 168 72 935	Ezogelin çorba Sebze oğraten (sebze graten) Soslu makarna Puding 1188


Esra KOYUNOĞLU
Diyetisyen

Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni




Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.


Nilgün TELLİ
Gıda Mühendisi

Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni

Ahmet ALTINDAĞ
Aşçı

