




KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2024-30.6.2024 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>3.6.2024 PAZARTESİ</u>	Yarma çorba Kıy.taze fasulye(t.fas.yem.) Pirinç pilavı Meyve suyu	155 179 466 96 896	Yarma çorba Akdeniz köfte(türlü) Erişte makarna Tahin helva	155 403 310 310 1178
<u>4.6.2024 SALI</u>	Tarhana çorba Piliç grill(y.mer.yem.) Pesto soslu makarna Mevsim salata	161 367 426 76 1030	Tarhana çorba Kıy.yeşil mercimek(y.mer.yem.) Pirinç pilavı Kase yoğurt	161 337 466 124 1088
<u>5.6.2024 ÇARŞAMBA</u>	Saray çorba Kıy.patlıcan mus.(patlıcan mus.) Bulgur pilavı Ayrın	152 267 377 65 861	Saray çorba Hindi elbasan tava(sebze graten) Şehriye pilavı Meyve	152 438 333 72 995
<u>6.6.2024 PERŞEMBE</u>	Ezogelin çorba Meksika köfte(kabak musakka) Yoğurtlu makarna salata Puding	164 452 354 242 1212	Ezogelin çorba Kıymalı bezelye(bezelye yemeği) Bulgur pilavı Ayrın	164 248 377 65 854
<u>7.6.2024 CUMA</u>	Mantar çorba Nohut yemeği Buhara pilavı(şebzeli p.pilavı) Kase yoğurt	152 341 462 124 1079	Mantar çorba Fırın baget(nohut yemeği) Soslu makarna Meyve	152 362 325 72 911
<u>10.6.2024 PAZARTESİ</u>	Domates çorba Piliç şinitzel(mantar sote) Sebzeli makarna Ayrın	164 421 330 65 980	Domates çorba Kıy.taze fasulye(t.fas.yem.) Bulgur pilavı Meyve	164 179 377 72 792
<u>11.6.2024 SALI</u>	Mercimek çorba Etlı sebze yemeği(şebze yemeği) Pancarlı pirinç pilavı Meyve	176 233 476 72 957	Mercimek çorba Fırın piliç(patlıcan musakka) Şehriye pilavı Kase yoğurt	176 395 333 124 1028
<u>12.6.2024 ÇARŞAMBA</u>	Pirinç çorba İsveç köftesi(sebzeli makarna) Z.Y.Barbunya pilaki Aysberg salata	180 494 332 79 1085	Pirinç çorba Kıy.kabak musakka(kabak musakka) Fırın makarna Meyve	180 254 340 72 846
<u>13.6.2024 PERŞEMBE</u>	Sebze çorba Kıy.biber dolma(biber dolma) Rulo börek Kase yoğurt	185 179 411 124 899	Sebze çorba Kır köftesi(türlü) Pirinç pilavı Ayrın	185 389 466 65 1105
<u>14.6.2024 CUMA</u>	Toyga çorba Tarhana soslu hindi(t.fas.yem.) Bulgur pilavı Supangle	157 441 377 243 1218	Toyga çorba Kıy.fırın patates(fırın patates) Mevsim salata Supangle	157 300 76 243 776
<u>17.6.2024 PAZARTESİ</u>	BAYRAM			
<u>18.6.2024 SALI</u>	BAYRAM			
<u>19.6.2024 ÇARŞAMBA</u>	BAYRAM			


KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2024-30.6.2024 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ		
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori
<u>20.6.2024 PERŞEMBE</u>	Saray çorba	152
	Kıymalı ıspanak (ıspanak yemeği)	212
	Soslu makarna	325
	Kase yoğurt	124
		<b>813</b>
<u>21.6.2024 CUMA</u>	Yayla çorba	141
	Salçalı fırın baget (bezelye yemeği)	390
	Bulgur pilavı	377
	Meyve	72
		<b>980</b>
<u>24.6.2024 PAZARTESİ</u>	Ezogelin çorba	164
	Etlı türlü (t türlü)	208
	Fırın makarna	340
	Meyve	72
		<b>784</b>
<u>25.6.2024 SALI</u>	Yarma çorba	155
	İspanaklı piliç sarma (nohut yemeği)	409
	Pirinç pilavı	466
	Çoban salata	78
		<b>1108</b>
<u>26.6.2024 ÇARŞAMBA</u>	Tarhana çorba	161
	Kıymalı kabak musakka (kabak musakka)	254
	Rulo börek	411
	Kase yoğurt	124
		<b>950</b>
<u>27.6.2024 PERŞEMBE</u>	Domates çorba	164
	Çullama köfte (pirinç pilavı)	531
	Z.Y.Barbunya pilaki (barbunya yemeği)	332
	Meyve	72
		<b>1099</b>
<u>28.6.2024 CUMA</u>	Tavuk çorba	167
	Kıymalı bezelye (bezelye yemeği)	248
	Bulgur pilavı	377
	Revani	397
		<b>1189</b>


  
Eda AKYILDIZ  
Kafeterya Müdür V.


  
Esra KOYUNOđLU  
Diyetisyen

  
Nilgün TELLİ  
Gıda Mühendisi

  
Hüseyin AYHAN  
Şef V.

  
Mustafa ÖZCAN  
Bilgisayar İşletmeni

  
Ali AKSOY  
Bilgisayar İşletmeni

  
Uđur UYANIK  
Aşçı