

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2024-31.05.2024 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>1.5.2024 ÇARŞAMBA</u>	RESMİ TATİL			
<u>2.5.2024 PERŞEMBE</u>	Mercimek çorba Kıymalı taze fasulye(t.fasulye y.) Pirinç pilavı Ayran	176 179 466 65 886	Mercimek çorba Mantarlı köfte(mantar sote) Şehriye pilavı Meyve	176 390 333 70 969
<u>3.5.2024 CUMA</u>	Bahar çorba Fırın baget(nohut yemeği) Soslu makarna Mevsim salata	157 362 325 76 920	Etli nohut(nohut yemeği) Pirinç pilavı Kase yoğurt Puding	354 466 124 242 1186
<u>6.5.2024 PAZARTESİ</u>	Saray çorba Kıy.yeşil mercimek(y.mercimek y.) Sebzeli pilav Ayran	152 337 454 65 1008	Saray çorba Piliç sote(y.mercimek yemeği) Soslu makarna Meyve	152 396 325 70 943
<u>7.5.2024 SALI</u>	Ezogelin çorba Sulu köfte(erişte makarna) Z.Y.havuç borona(bezelye yem.) Tahin helva	164 385 168 310 1027	Ezogelin çorba Kıymalı ıspanak(ıspanak yemeği) Rulo börek Kase yoğurt	164 195 411 124 894
<u>8.5.2024 ÇARŞAMBA</u>	Tarhana çorba Kıy.patlıcan mus.(patlıcan mus.) Pirinç pilavı Kase yoğurt	161 267 466 124 1018	Tarhana çorba Hindi şehriyeli güveç(şeh.pilavı) Z.Y.Mantar(mantar sote) Revani	161 593 130 397 1281
<u>9.5.2024 PERŞEMBE</u>	Sebze çorba Piliç grill(kuru fasulye yem.) Bulgur pilavı Meyve	185 367 377 70 999	Sebze çorba Kıy.kuru fasulye(k.fasulye yem.) Pirinç pilavı Ayran	185 312 466 65 1028
<u>10.5.2024 CUMA</u>	Yayla çorba Kıymalı türlü(türlü) Peynirli makarna Puding	141 202 368 242 953	Yayla çorba Adana köfte(vegan köfte) Bulgur pilavı Meyve suyu	141 385 377 96 999
<u>13.5.2024 PAZARTESİ</u>	Domates çorba Piliç kızartma(taze fasulye) Sebzeli makarna Meyve	164 390 330 70 954	Domates çorba Kıymalı bezelye(bezelye yemeği) Bulgur pilavı Ayran	164 248 377 65 854
<u>14.5.2024 SALI</u>	Albiber çorba Etli nohut(nohut yemeği) Pirinç pilavı Kase yoğurt	157 354 466 124 1101	Albiber çorba Piliç baget haşlama(nohut yem.) Soslu makarna İrmik helva	157 346 377 408 1288
<u>15.5.2024 ÇARŞAMBA</u>	Mercimek çorba İzmir köfte(patlıcan musakka) Bulgur pilavı Meyve	176 385 377 70 1008	Mercimek çorba Kıy.kabak dolma(kabak dolma) Rulo börek Kase yoğurt	176 190 411 124 901
<u>16.5.2024 PERŞEMBE</u>	Toyga çorba Kıy.patates oturtma(pat.oturtma) Çoban salata Puding	157 256 78 242 733	Toyga çorba Akdeniz köfte(pirinç pilavı) Z.Y.Taze fasulye Meyve	157 403 157 70 787
<u>17.5.2024 CUMA</u>	Mantar çorba Sebze oğraten(sebze graten) Şehriye pilavı Meyve suyu	152 263 333 96 844	Mantar çorba Barbunya yemeği Buhara pilavı(pirinç pilavı) Cacık	152 334 462 117 1065

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2024-31.05.2024 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>20.5.2024 PAZARTESİ</u>	Pirinç çorba Kıymalı ispanak(ispanak yem.) Rulo börek Kase yoğurt	185 195 411 124 915	Pirinç çorba Rosto köfte(nohut) Naneli bulgur pilavı Meyve	185 385 367 70 1007
<u>21.5.2024 SALI</u>	Alaca çorba Piliç şehriyeli güveç(şehriye pilavı) Şakşuka Tahin helva	156 548 192 310 1206	Alaca çorba Kıymalı türlü(türlü) Fırın makarna Ayran	156 202 340 65 763
<u>22.5.2024 ÇARŞAMBA</u>	Yoğurt çorba Kıy.kuru fasulye(k.fasulye yem.) Pirinç pilavı Turşu	145 312 466 13 936	Yoğurt çorba Piliç grill(k.fasulye yemeği) Sebzeli bulgur pilavı Meyve	145 367 342 70 924
<u>FAS MUTFAĞI 23.5.2024 PERŞEMBE</u>	Harira çorbası Etli tajin Zaalouk Elmalı Arap tatlısı	195 426 199 397 1217	Saray çorba Karniyarık(vej.karniyarık) Pirinç pilavı Kase yoğurt	152 267 466 124 1009
<u>24.5.2024 CUMA</u>	Tarhana çorba Etli sebze yemeği(sebze yemeği) Soslu makarna Ayran	161 233 325 65 784	Tarhana çorba Bodrum makarna(pey. mak.) Z.Y.Barbunya pilaki(barbunya y.) Sütlü irmik tatlısı	161 403 332 252 1148
<u>27.5.2024 PAZARTESİ</u>	Sebze çorba Fırın piliç(taze fas.yem.) Soslu makarna Cacık	185 367 325 117 994	Sebze çorba Etli nohut(nohut yemeği) Pirinç pilavı Ayran	185 354 466 65 1070
<u>28.5.2024 SALI</u>	Şehriye çorba Kıymalı bezelye(bezelye yem.) Pirinç pilavı Meyve	199 248 466 70 983	Şehriye çorba Piliç çoban kavurma(türlü) Bulgur pilavı Tahin helva	199 369 177 310 1055
<u>29.5.2024 ÇARŞAMBA</u>	Yayla çorba Adana köfte(y.mercimek yem.) Bulgur pilavı Meyve suyu	141 385 377 96 999	Yayla çorba Kıymalı fırın patates(fırın patates) Akdeniz salata Krem şokola	141 300 93 375 909
<u>30.5.2024 PERŞEMBE</u>	Mercimek çorba Kıy.kabak musakka(kabak mus.) Rulo börek Ayran	176 254 411 65 906	Mercimek çorba Çiftlik köfte(vegan köfte) Pirinç pilavı Meyve	176 483 466 70 1195
<u>31.5.2024 CUMA</u>	Domates çorba Hindi elbasan tava(pirinç pilavı) Kuru fasulye pilaki Puding	164 438 318 242 1162	Domates çorba Kıy.biber dolma(biber dolma) Peynirli makarna Kase yoğurt	164 179 368 124 835

Esra KÖKÜNÖĞLU
Dişensyen

Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.
Nilgün TELLİ
Gıda Mühendisi

Hüseyin AYHAN
Şef V.

Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni

Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni

Uğur UYANIK
Aşçı