

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2025-30.09.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
01.09.2025 PAZARTESİ	Sebze Çorba Piliç Izgara (bezelye) Bulgur Pilavı Meyve	185 469 367 109 1130		
02.09.2025 SALI	Mercimek Çorba Patlıcan Yelpaze (Patlıcan Musakka) Pirinç Pilavı Ayrar	176 267 466 65 974		
03.09.2025 ÇARŞAMBA	Ayrar Aşı Çorba Kuru Köfte (Dom, Bib, Pat.) (Taze Fasulye) Napoliten Soslu Makarna Meyve Suyu	126 244 326 96 792		
04.09.2025 PERŞEMBE	Domates Çorba Etli Türlü (Türlü) Börek Kase Yoğurt	164 208 318 124 814		
05.09.2025 CUMA	Ezogelin Çorba Elbasan Tava (Yeşil Mercimek) Zyt. Enginar Puding	164 543 240 243 1190		
08.09.2025 PAZARTESİ	Mantar Çorba Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye) Pirinç Pilavı Cacık	152 337 466 117 1072		
09.09.2025 SALI	Tarhana Çorba Çöktürme Kebabı (Karnabahar Graten) Bulgur Pilavı Çoban Salata	175 450 367 78 1070		
10.09.2025 ÇARŞAMBA	Saray Çorba Hindi Tandır (Dom/Biber)(Kabak Kalye) İç Pilav Meyve	152 386 472 109 1119		
11.09.2025 PERŞEMBE	Terbiyeli Tavuk Çorbası Etli Türlü (Türlü) Fırın Makarna İrmik Helva	167 208 340 408 1123		
12.09.2025 CUMA	Alaca Çorba İspanaklı Kasap Köfte (İspanak Yemeği) Cevizli Erişte Kase Yoğurt	156 383 375 124 1038		
15.09.2025 PAZARTESİ	Kremalı Soğan Çorbası Piliç Grill (Taze Fasulye) Müceddere Ayrar	150 324 372 65 911		
16.09.2025 SALI	Yarma Çorba Patates Oturtma (Patates Yemeği) Çoban Salata Supangle	155 256 78 243 732		
17.09.2025 ÇARŞMABA	Şehriye Çorba Macar Gulaş (Nohut) Yoğurtlu Semizotu Meyve	194 426 104 109 833		

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2025-30.09.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKSAM YEMEĞİ	Kalori
18.09.2025 PERŞEMBE	Köz Biber Çorba Güveç Köfte (Bezelye) Kremalı Mantarlı Makarna Meyve Suyu	157 506 345 96 1104		
19.09.2025 CUMA	Mercimek Çorba Etli Türlü (Türlü) Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	176 208 466 124 974		
22.09.2025 PAZARTESİ	Kuskus Çorba İçli Köfte (Falafel) Zyt. Taze Fasulye Kemalpaşa Tatlısı	162 425 173 407 1167		
23.09.2025 SALI	Şafak Çorba Kıymalı Karniyarik (Mantarlı Karniyank) Pirinç Pilavı Cacık	170 267 466 117 1020	Şafak Çorba Kıymalı Patlıcan Musakka (Patlıcan Musakka) Pirinç Pilavı Cacık	170 267 466 117 1020
24.09.2025 ÇARŞAMBA	Toyga Çorba Piliç Şinitzel (Ispanak) Soslu Makarna Meyve	157 421 325 109 1012	Toyga Çorba Piliç Şinitzel (Ispanak) Soslu Makarna Meyve	157 421 325 109 1012
25.09.2025 PERŞEMBE	Tarhana Çorba Tas Kebabı (Kuru Fasulye) Bulgur Pilavı Çoban Salata	175 436 367 78 1056	Tarhana Çorba Tas Kebabı (Kuru Fasulye) Bulgur Pilavı Çoban Salata	175 436 367 78 1056
26.09.2025 CUMA	Ispanak Çorba Kıymalı Kabak Dolma (Kabak Musakka) Börek Kase Yoğurt	154 252 318 124 848	Ispanak Çorba Kıymalı Kabak Musakka (Kabak Musakka) Börek Kase Yoğurt	154 254 318 124 850
27.09.2025 CUMARTESİ	Sebze Çorba Akdeniz Köfte (Patates Yemeği) Soslu Makarna Meyve	156 403 325 109 993	Sebze Çorba Akdeniz Köfte (Patates Yemeği) Soslu Makarna Meyve	156 403 325 109 993
28.09.2025 PAZAR	Alaca çorba Etli Türlü (Türlü) Pirinç Pilavı Ayrar	156 208 466 65 895	Alaca çorba Etli Türlü (Türlü) Pirinç Pilavı Ayrar	156 208 466 65 895
29.09.2025 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba Köfteli Hünkar Beğendi (Vegan Köfte) Havuç Tarator Tel Kadayıf	164 473 152 361 1150	Ezogelin Çorba Köfteli Hünkar Beğendi (Vegan Köfte) Havuç Tarator Kemalpaşa Tatlısı	164 473 152 407 1196
30.09.2025 SALI	Domates Çorba Fırında Sebzeli Tavuk (Sebze Graten) Şehriye Pilavı Ayrar	164 412 333 65 974	Domates Çorba Fırında Sebzeli Tavuk (Sebze Graten) Şehriye Pilavı Ayrar	164 412 333 65 974

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2025-30.09.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ			
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ		Kalori
29.09.2025 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba		164
30.09.2025 SALI	Domates Çorba		164

Hüseyin AYHAN
Şef V.

Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.

Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni

Uğur UYANIK
Aşçı