

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2026-30.09.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
01.09.2026 SALI	Ayran Aşı Çorba	126	Ayran Aşı Çorba	126
	Piliç Tava (Bezelye)	320	Piliç Tava (Bezelye)	320
	Bahar Pilavı	406	Bahar Pilavı	406
	Meyve	116	Meyve	116
		968		968
02.09.2026 ÇARŞAMBA	Kremalı Soğan Çorba	152	Kremalı Soğan Çorba	152
	Kuru Köfte (Dom, Bib, Pat.) (Vegan Köfte)	357	Kuru Köfte (Dom, Bib, Pat.) (Vegan Köfte)	357
	Müceddere	372	Müceddere	372
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		977		977
03.09.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Etli Taze Yaz Türüsü (Türü)	201	Etli Taze Yaz Türüsü (Türü)	201
	Fırın Makarna	340	Fırın Makarna	340
	Ayran	65	Ayran	65
		770		770
04.09.2026 CUMA	Eriştelili Yeşil Mercimek Çorba	210	Eriştelili Yeşil Mercimek Çorba	210
	Dana Elbasan Tava (Taze Fasulye)	543	Dana Elbasan Tava (Taze Fasulye)	543
	Zyt. Taze Fasulye (Börek)	173	Zyt. Taze Fasulye (Börek)	173
	Kemalpaşa Talısı	356	Kemalpaşa Talısı	356
		1282		1282
05.09.2026 CUMARTESİ	Şafak Çorba	170	Şafak Çorba	170
	Salçalı Fırın Baget (Mantar Sote)	390	Salçalı Fırın Baget (Mantar Sote)	390
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Meyve	116	Meyve	116
		1142		1142
06.09.2026 PAZAR	Terbiyeli Tavuk Çorbası	167	Terbiyeli Tavuk Çorbası	167
	Barbunya	334	Barbunya	334
	Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389	Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389
	Çoban Salata	78	Çoban Salata	78
		968		968
07.09.2026 PAZARTESİ	Mantar Çorba	155	Mantar Çorba	155
	Piliç Fırın But (Kabak Mücver)	367	Piliç Fırın But (Kabak Mücver)	367
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Ayran	65	Ayran	65
		912		912
08.09.2026 SALI	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Çökertme Kebabı (Nohut)	501	Çökertme Kebabı (Nohut)	501
	Sebzeli Bulgur Pilavı	342	Sebzeli Bulgur Pilavı	342
	Meyve	116	Meyve	116
		1134		1134
09.09.2026 ÇARŞAMBA	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	İç Pilavlı Hindi Tandır (Orbit Fasulye)	544	İç Pilavlı Hindi Tandır (Orbit Fasulye)	544
	Yoğ. Orbit Fasulye Salatası (Pirinç Pilavı)	108	Yoğ. Orbit Fasulye Salatası (Pirinç Pilavı)	108
	Puding	243	Puding	243
		1047		1047
10.09.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Kıymalı Patlıcan Musakka (Patlıcan Musakka)	267	Kıymalı Patlıcan Musakka (Patlıcan Musak)	267
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Cacık	117	Cacık	117
		937		937
11.09.2026 CUMA	Alaca Çorba	156	Alaca Çorba	156
	İspanaklı Kasap Köfte (İspanak Yemeği)	438	İspanaklı Kasap Köfte (İspanak Yemeği)	438
	Cevizli Erişte	375	Cevizli Erişte	375
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		1093		1093
12.09.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba	155	Yarma Çorba	155
	Piliç Çiftlik Kebab (Bezelye)	343	Piliç Çiftlik Kebab (Bezelye)	343
	Börek	318	Börek	318
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		912		912
13.09.2026 PAZAR	Mengen Çorba	138	Mengen Çorba	138
	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	337	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	337
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Mevsim Salata	76	Mevsim Salata	76
		1017		1017
14.09.2026 PAZARTESİ	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Piliç Haşlama (Nohutlu Patates Yemeği)	346	Piliç Haşlama (Nohutlu Patates Yemeği)	346
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Ayran	65	Ayran	65
		952		952

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2026-30.09.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
15.09.2026 SALI	Sebze Çorba	185	Sebze Çorba	185
	Dana Macar Gulaş (Vegan Köfte)	426	Dana Macar Gulaş (Vegan Köfte)	426
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Meyve	116	Meyve	116
		1193		1193
16.09.2026 ÇARŞAMBA	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Mantar soslu Piliç (Vej.Kabak Sandal)	387	Mantar soslu Piliç (Vej.Kabak Sandal)	387
	Bakliyat Salatası	185	Bakliyat Salatası	185
	Şekerpare	561	Şekerpare	561
		1274		1274
17.09.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Çiftlik Köfte (Mantar Sote)	483	Çiftlik Köfte (Mantar Sote)	483
	Mantarlı Makarna (Peynirli makarna)	453	Mantarlı Makarna (Peynirli makarna)	453
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		1224		1224
18.09.2026 CUMA	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Antep Usulü Nohut Tava	299	Antep Usulü Nohut Tava	299
	Tavuklu Çerkez Pilavı (Pirinç Pilavı)	485	Tavuklu Çerkez Pilavı (Pirinç Pilavı)	485
	Yoğurtlu Semizotu Salata	104	Yoğurtlu Semizotu Salata	104
		1042		1042
19.09.2026 CUMARTESİ	Albiber Çorba	157	Albiber Çorba	157
	Taze Fasulye	176	Taze Fasulye	176
	Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389	Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389
	Puding	243	Puding	243
		965		965
20.09.2026 PAZAR	Ispanak Çorba	154	Ispanak Çorba	154
	Tavuk Sote (Yeşil Mercimek Yemeği)	387	Tavuk Sote (Yeşil Mercimek Yemeği)	387
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Meyve	116	Meyve	116
		982		982
21.09.2026 PAZARTESİ	Yoğ. Semizotu Çorba (Soğuk)	137	Yoğ. Semizotu Çorba (Soğuk)	137
	İçli Köfte (Patatesli İçli Köfte)	594	İçli Köfte (Patatesli İçli Köfte)	594
	Zyt. Börülce	301	Zyt. Börülce	301
	Kemalpaşa Tatlısı	407	Kemalpaşa Tatlısı	407
		1439		1439
22.09.2026 SALI	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Kıymalı Karnıyarık (Mantarlı Karnıyarık)	267	Kıymalı Karnıyarık (Mantarlı Karnıyarık)	267
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Cacık	117	Cacık	117
		1025		1025
23.09.2026 ÇARŞAMBA	Şehriye Çorba	194	Şehriye Çorba	194
	Piliç Topkapı (Bamya)	422	Piliç Topkapı (Bamya)	422
	Nohut Salatası	325	Nohut Salatası	325
	Meyve	116	Meyve	116
		1057		1057
24.09.2026 PERŞEMBE	Mantar Çorba	155	Mantar Çorba	155
	Orman Kebap (Sebze Graten)	431	Orman Kebap (Sebze Graten)	431
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		1059		1059
25.09.2026 CUMA	Çeşmi-Nigar Çorba	176	Çeşmi-Nigar Çorba	176
	Piliç Fırın but (Kabak Musakka)	324	Piliç Fırın but (Kabak Musakka)	324
	Börek	318	Börek	318
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		942		942
26.09.2026 CUMARTESİ	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	İzmir Köfte (Nohutlu Patates Yemeği)	385	İzmir Köfte (Nohutlu Patates Yemeği)	385
	Yoğ. Makarna Salatası	328	Yoğ. Makarna Salatası	328
	Puding	243	Puding	243
		1120		1120
27.09.2026 PAZAR	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	337	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	337
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1020		1020
28.09.2026 PAZARTESİ	Alaca Çorba	156	Alaca Çorba	156
	İç Pilavlı Dana Tandır (İç Pilavlı Falafel)	586	İç Pilavlı Dana Tandır (İç Pilavlı Falafel)	586
	Yoğ. Havuç Tarator	193	Yoğ. Havuç Tarator	193
	Meyve	116	Meyve	116
		1051		1051

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2026-30.09.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
29.09.2026 SALI	Sebze Çorba	185	Sebze Çorba	185
	Köz Biber Yatağında Köfte (Barbunya)	379	Köz Biber Yatağında Köfte (Barbunya)	379
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Ayran	65	Ayran	65
		1006		1006
30.09.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Yoğurtlu Kayseri Mantı (Patatesli Nouhtlu Mantı)	326	Yoğurtlu Kayseri Mantı (Patatesli Nouhtlu Mantı)	326
	Z.Y. Karışık Kızartma	185	Z.Y. Karışık Kızartma	185
	Şekerpare	561	Şekerpare	561
		1248		1248

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2026-30.09.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ KAHVALTI (ÇORBA) LİSTESİ		Kalori
TARİH		
01.09.2026 SALI	Ayran Aşı Çorba	126
02.09.2026 ÇARŞAMBA	Kremalı Soğan Çorba	152
03.09.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164
04.09.2026 CUMA	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba	210
05.09.2026 CUMARTESİ	Şafak Çorba	170
06.09.2026 PAZAR	Terbiyeli Tavuk Çorbası	167
07.09.2026 PAZARTESİ	Mantar Çorba	155
08.09.2026 SALI	Tarhana Çorba	175
09.09.2026 ÇARŞAMBA	Saray Çorba	152
10.09.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba	176
11.09.2026 CUMA	Alaca Çorba	156
12.09.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba	155
13.09.2026 PAZAR	Mengen Çorba	138
14.09.2026 PAZARTESİ	Domates Çorba	164
15.09.2026 SALI	Sebze Çorba	185
16.09.2026 ÇARŞAMBA	Yayla Çorba	141
17.09.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164
18.09.2026 CUMA	Brokoli Çorba	154
19.09.2026 CUMARTESİ	Albiber Çorba	157
20.09.2026 PAZAR	Ispanak Çorba	154
21.09.2026 PAZARTESİ	Yoğ. Semizotu Çorba (Soğuk)	137
22.09.2026 SALI	Tarhana Çorba	175
23.09.2026 ÇARŞAMBA	Şehriye Çorba	194

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.09.2026-30.09.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ KAHVALTI (ÇORBA) LİSTESİ	
		Kalori
24.09.2026 PERŞEMBE	Mantar Çorba	155
25.09.2026 CUMA	Çeşmi-Nigar Çorba	176
26.09.2026 CUMARTESİ	Domates Çorba	164
27.09.2026 PAZAR	Saray Çorba	152
28.09.2026 PAZARTESİ	Alaca Çorba	156
29.09.2026 SALI	Sebze Çorba	185
30.09.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba	176