

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2026-30.04.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2026-30.04.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
01.04.2026 ÇARŞAMBA	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Dana Kızartma (Patlıcan Yemeği)	436	Kıymalı Yeşil Mercimek (Yeşil Merc. Yem.)	337
	Bulgur Pilavı	377	Fırın Makarna	340
	Kase Yoğurt	124	Ayran	65
		1091		896
02.04.2026 PERŞEMBE	Yarma Çorba	155	Yarma Çorba	155
	Tavuk Döner (Bezelye Yemeği)	231	Etili Belen Tava(Kebap) (Nohut Yemeği)	436
	Pirinç Pilavı	466	Şehriye Pilavı	333
	Ayran	65	Islak Kek	250
		917		1174
03.04.2026 CUMA	Kremalı Soğan Çorba	152	Kremalı Soğan Çorba	152
	Terbiyeli Köfte (Vegan Köfte)	417	Kekikli Fırın Baget (Portakallı Kereviz)	367
	İspanaklı Börek	318	Bulgur Pilavı	377
	Meyve Suyu	96	Kırmızı Lahana-Havuç Salata	91
		983		987
04.04.2026 CUMARTESİ	Vitamin Çorba	156	Vitamin Çorba	156
	Etili Kuru Fasulye (Kuru Fasulye Yem.)	337	Etili Kuru Fasulye (Kuru Fasulye Yem.)	337
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Turşu	13	Turşu	13
		972		972
05.04.2026 PAZAR	Şafak Çorba	170	Şafak Çorba	170
	Mantar Soslu Kır Köftesi (Mantar Sote)	390	Mantar Soslu Kır Köftesi (Mantar Sote)	390
	Cevizli Erişte	375	Cevizli Erişte	375
	Meyve	116	Meyve	116
		1051		1051
06.04.2026 PAZARTESİ	Terbiyeli Tavuk Çorba	167	Terbiyeli Tavuk Çorba	167
	Karnabahar Graten (Karnabahar Yemeği)	246	Çiftlik Kebap (Türlü)	410
	Etili Şehriye Pilavı	398	Soslu Makarna	325
	Kemal Paşa Tatlısı	407	Kase Yoğurt	124
		1218		1026
07.04.2026 SALI	Şehriye Çorba	199	Şehriye Çorba	199
	Piliç Prenses (Vej. Patates Oturtma)	405	Barbunya	334
	Sebzeli Pirinç Pilavı	454	Buhara Pilavı(Etili) (Pirinç Pilavı)	462
	Ayran	65	Turşu	13
		1123		1008
08.04.2026 ÇARŞAMBA	Albiber Çorba	157	Albiber Çorba	157
	Kıymalı Pide (Vegan Lahmacun)	410	Etili Taze Fasulye (Taze Fasulye)	179
	Tatlı	0	Börek	318
	Ayran	65	Meyve Suyu	96
		632		750
09.04.2026 PERŞEMBE	Kremalı Kereviz Çorba	136	Kremalı Kereviz Çorba	136
	Acem Köfte (Vegan Köfte)	473	Hindi Çoban Kavurma (Kuru Fasulye)	359
	Domatesli Biberli Makarna	330	Pirinç Pilavı	466
	Kase Yoğurt	124	Sütlü İrmik Tatlısı	252
		1063		1213
10.04.2026 CUMA	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Antep Usulü Nohut Tava	199	Tas Kebabı (Türlü Graten)	458
	Tavuklu Pirinç Pilavı (Pirinç Pilavı)	485	Bulgur Pilavı	377
	Ayran	65	Ayran	65
		924		1075
11.04.2026 CUMARTESİ	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Kıymalı İspanak (İspanak Yemeği)	239	Kıymalı İspanak (İspanak Yemeği)	239
	Su Böreği	318	Su Böreği	318
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		833		833
12.04.2026 PAZAR	Çeşmi-Nigar Çorba	176	Çeşmi-Nigar Çorba	176
	Salçalı Fırın Piliç (Bezelye Yemeği)	395	Salçalı Fırın Piliç (Bezelye Yemeği)	395
	Sebzeli Bulgur Pilavı	342	Sebzeli Bulgur Pilavı	342
	Meyve	116	Meyve	116
		1029		1029
13.04.2026 PAZARTESİ	Mantar Çorba	155	Mercimek Çorba	155
	Beğendili Köfte (Bamya Yemeği)	473	Şehriyeli Dana Güveç (Terbiyeli Kereviz)	594
	Soslu Makarna	325	Havuç Tarator (Şehriye Pilavı)	193
	Kase Yoğurt	124	Meyve	116
		1077		1058

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2026-30.04.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKSAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.04.2026</u> <u>SALI</u>	Melek Çorba	194	Melek Çorba	194
	Etili Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	337	Piliç Roti(Kuru Fasulye)	412
	Pirinç Pilavı	466	Dereotlu Pirinç Pilavı	466
	Turşu	13	Ayran	65
		1010		1137
<u>15.04.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Sebze Çorba	185	Sebze Çorba	185
	Geleli Kebabı (Yeşil Merc. Yem.)	556	Kıy. Kabak Musakka (Veç. Kabak Mskk.)	254
	Bulgur Pilavı	377	Börek	318
	Trileçe	324	Kase Yoğurt	124
		1442		881
<u>16.04.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Taze Fasulye	166	İzmir Köfte (Taze Fasulye)	385
	Kıymalı Börek (Patatesli Börek)	318	Yoğurtlu Nohutlu Erişte Salatası	211
	Meyve Suyu	96	Keşkül	418
		756		1190
<u>17.04.2026</u> <u>CUMA</u>	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Baharatlı Fırın Baget (Sebze Sote)	319	Barbunya Yemeği	334
	Domatesli Biberli Bulgur Pilavı	379	Özbek Pilavı(Etili) (Pirinç Pilavı)	467
	Meyve	116	Pembe Sultan	119
		968		1074
<u>18.04.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Pirinç Çorba	180	Pirinç Çorba	180
	Pürelı Hamburger Köfte (Falafel)	405	Pürelı Hamburger Köfte (Falafel)	405
	Kremalı Mantarlı Makarna	413	Kremalı Mantarlı Makarna	413
	Ayran	65	Ayran	65
		1063		1063
<u>19.04.2026</u> <u>PAZAR</u>	Yarma Çorba	155	Yarma Çorba	155
	Kıymalı Fırın Patates (Dom. Biberli Fırın Patates)	300	Kıymalı Fırın Patates (Dom. Biberli Fırın Patal	300
	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91
	Puding	242	Puding	242
		788		788
<u>20.04.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Piliç Şinitzel (Yeşil Merc. Yem.)	381	Sebzeli Tavuk Sarma (Sebze Sote)	358
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Ayran	65	Meyve	116
		1064		1092
<u>21.04.2026</u> <u>SALI</u>	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Bilecik Güveci(Kebap) (Nohut Yemeği)	507	Karnabahar Graten	246
	Şehriye Pilavı	333	Bolonez Soslu Midye Makarna(Soslu Makarna)	383
	Kase Yoğurt	124	Muhallebili Kemal Paşa	350
		1128		1143
<u>22.04.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Alaca Çorba	156	Alaca Çorba	156
	İç Pilavlı Hindi Tandır (Pirpirimaşı)	544	Fırın Köfte (Vegan Köfte)	385
	Yoğurtlu Semizotu(Bulgur Pilavı)	104	Bulgur Pilavı	377
	Meyve	116	Ayran	65
		920		983
<u>23.04.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Bodrum Makarna(Kıymalı) (Soslu Makarna)	403	Bodrum Makarna(Kıymalı) (Soslu Makarna)	403
	Zyt. Taze Fasulye	159	Zyt. Taze Fasulye	159
	Tatlı	324	Tatlı	324
		1050		1050
<u>24.04.2026</u> <u>CUMA</u>	Hidiv Çorba	177	Hidiv Çorba	177
	Pürelı Rostı Köfte (Kuru Fasulye)	407	Bezelye Yemeği	235
	Kuskus Salatası	249	Kıymalı Börek (İspanaklı Börek)	318
	Meyve	116	Sütlaç	298
		949		1028
<u>25.04.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Kıymalı Patlıcan Musakka (Patlıcan Musakka)	267	Kıymalı Patlıcan Musakka (Patlıcan Musakka)	267
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Cacık	117	Cacık	117
		1026		1026
<u>26.04.2026</u> <u>PAZAR</u>	Naneli Keşkek Çorba	152	Naneli Keşkek Çorba	152
	Piliç Kızartma (Barbunya Yemeği)	390	Piliç Kızartma (Barbunya Yemeği)	390
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Meyve	116	Meyve	116
		1035		1035

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2026-30.04.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
27.04.2026 PAZARTESİ	Şafak Çorba	170	Şafak Çorba	170
	Etlı Nohut (Nohut Yemeği)	349	Orman Kebabı (Ispanak Yemeği)	431
	Pirinç Pilavı	466	Şehriyeli Bulgur Pilavı	367
	Ayran	65	Ayran	65
		1050		1033
28.04.2026 SALI	Mahluta Çorba	191	Mahluta Çorba	191
	Köfteli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	556	Etlı Taze Yaz Tür lüsü (Taze Yaz Tür lüsü)	201
	Fırında Karnabahar Brokoli	186	Börek	318
	Kase Yoğurt	124	Puding	242
		1057		952
29.04.2026 ÇARŞAMBA	Kremalı Mantar Çorba	155	Kremalı Mantar Çorba	155
	Piliç Baget Haşlama (Yeşil Merc. Yem.)	346	Kuru Köfte (Dom. Bib. Pat.) (Pırasa Yemeği)	357
	Sebzeli Bulgur pilavı	342	Napoliten Soslu Makarna	326
	Meyve	116	Meyve	116
		959		954
30.04.2026 PERŞEMBE	Tarhana çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Pürelı Jülyen Kebab (Bezelye Yemeği)	462	Gemici Usulü Kuru Fasulye	329
	Pembe Sultan	119	Buhara Pilavı(Etlı)(Pirinç Pilavı)	462
	Meyve Suyu	96	Kase Yoğurt	124
		852		1090

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2026-30.04.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH				Kalori
01.04.2026 ÇARŞAMBA	Brokoli Çorba			154
02.04.2026 PERŞEMBE	Yarma Çorba			155
03.04.2026 CUMA	Kremalı Soğan Çorba			152
04.04.2026 CUMARTESİ	Vitamin Çorba			156
05.04.2026 PAZAR	Şafak Çorba			170
06.04.2026 PAZARTESİ	Terbiyeli Tavuk Çorba			167
07.04.2026 SALI	Şehriye Çorba			199
08.04.2026 ÇARŞAMBA	Albiber Çorba			157
09.04.2026 PERŞEMBE	Kremalı Kereviz Çorba			136
10.04.2026 CUMA	Tarhana Çorba			175
11.04.2026 CUMARTESİ	Saray Çorba			152
12.04.2026 PAZAR	Çeşmi-Nigar Çorba			176
13.04.2026 PAZARTESİ	Mantar Çorba			155
14.04.2026 SALI	Melek Çorba			194
15.04.2026 ÇARŞAMBA	Sebze Çorba			185
16.04.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba			176
TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2026-30.04.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			Kalori
17.04.2026 CUMA	Brokoli Çorba			154

18.04.2026 CUMARTESİ	Pirinç Çorba	180
19.04.2026 PAZAR	Yarma Çorba	155
20.04.2026 PAZARTESİ	Saray Çorba	152
21.04.2026 SALI	Ezogelin Çorba	164
22.04.2026 ÇARŞAMBA	Alaca Çorba	156
23.04.2026 PERŞEMBE	Domates Çorba	164
24.04.2026 CUMA	Hidiv Çorba	177
25.04.2026 CUMARTESİ	Mercimek Çorba	176
26.04.2026 PAZAR	Naneli Keşkek Çorba	152
27.04.2026 PAZARTESİ	Şafak Çorba	170
28.04.2026 SALI	Mahluta Çorba	191
29.04.2026 ÇARŞAMBA	Kremalı Mantar Çorba	155
30.04.2026 PERŞEMBE	Tarhana çorba	175