

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.11.2026-30.11.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
01.11.2026 PAZAR	Yarma çorba Piliç grill (y.mercimek yem.) Soslu makarna Meyve	155 390 325 116 986	Yarma çorba Piliç grill (y.mercimek yem.) Soslu makarna Meyve	155 390 325 116 986
02.11.2026 PAZARTESİ	Şehriye çorba İzmir köfte (vegan köfte) Sebzeli bulgur pilavı Kase yoğurt	194 385 342 124 1045	Şehriye çorba İzmir köfte (vegan köfte) Pirinç pilavı Ayran	194 385 466 65 1110
03.11.2026 SALI	Sebze çorba Kıy.yoğ. mantı mak.(pey.makarna) Z.Y.barbunya pilaki Supangle	185 403 332 243 1163	Sebze çorba Hindi ç.kavurma (barbunya y.) Napoliten soslu makarna Kase yoğurt	185 406 326 124 1041
04.11.2026 CARŞAMBA	Hanımağa çorba Tas kebab (kabak mücver) Pirinç pilavı Ayran	267 436 466 65 1234	Hanımağa çorba Akdeniz güveci Etli bulgur pilavı (bulgur pilavı) Yellow velvet	267 225 389 267 1148
05.11.2026 PERŞEMBE	Alaca çorba Mantarlı but ızgara(yum.ispanak) Napoliten sos.makarna Meyve	156 348 383 116 1003	Alaca çorba Tavuklu çiftlik kebab(bezelye yem.) Pancarlı kuskus salata Meyve suyu	156 294 209 96 755
06.11.2026 CUMA	Mercimek çorba Fırın somon (yeşillik garn)(türlü) Patates salatası(bulgur pilavı) Tahin helva	176 290 148 310 924	Mercimek çorba Kıy.sandal sefası(k.musakka) Börek Meyve	176 267 318 116 877
07.11.2026 CUMARTESİ	Albiber çorba Etli nohut (nohut yemeği) Pirinç pilavı Ayran	157 354 466 65 1042	Albiber çorba Etli nohut (nohut yemeği) Pirinç pilavı Ayran	157 354 466 65 1042
08.11.2026 PAZAR	Saray çorba Fırın köfte (mantar sote) Naneli bulgur pilavı Meyve	152 385 367 116 1020	Saray çorba Fırın köfte (mantar sote) Naneli bulgur pilavı Meyve	152 385 367 116 1020
09.11.2026 PAZARTESİ	Domates çorba Hindi şehriyeli güveç (şehriye pilavı) Yoğ.pırasa kavurma (p.graten) Tiramisu	166 593 172 223 1154	Domates çorba Yeşil mercimek yemeği Kıymalı makarna (pey.makarna) Kase yoğurt	166 124 346 124 760
10.11.2026 SALI ATATÜRK'ÜN SEVDİĞİ YEMEKLER	Tarhana çorba Kuru fasulye yemeği Etli pirinç pilavı(pirinç pilavı) Turşu	175 329 462 13 979	Tarhana çorba Piliç kızartma (bezelye) Bulgur pilavı Coleslaw	175 390 367 139 1071
11.11.2026 CARŞAMBA	Melek çorba Sebzeli köfte (kabak sandal) Bulgur pilavı Ayran	194 405 377 65 1041	Melek çorba Girit usulü musakka (man.k.yarık)) Pirinç pilavı Cacık	194 267 466 117 1044
12.11.2026 PERŞEMBE	Yayla çorba Beğendili baget(su böreği) Taze fasulye diblesi(t.fas.yem.) Meyve suyu	141 154 349 96 740	Yayla çorba Akdeniz köfte (barbunya yem) Soslu makarna Meyve	141 403 325 116 985
13.11.2026 CUMA	Ezogelin çorba Kafeterya kebab (bamya yemeği) Havuç tarator (bulgur pilavı) Meyve	164 643 377 116 1300	Ezogelin çorba Fırın somon (yeşillik)(pirinç pilavı) Baklagil salatası (nohut yem) Tahin helva	164 290 185 310 949

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.11.2026-30.11.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.11.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Mantar çorba	155	Mantar çorba	155
	Etlı sebze sote (falafel köfte)	201	Etlı sebze sote (falafel köfte)	201
	Yoğ.şehriye salatası(şehriye pil.)	365	Yoğ.şehriye salatası(şehriye pil.)	365
	Puding	246	Puding	246
		967		967
<u>15.11.2026</u> <u>PAZAR</u>	Maraş çorba	169	Maraş çorba	169
	Soslu fırın baget(mantar sote)	390	Soslu fırın baget(mantar sote)	390
	Peynirli makarna	368	Peynirli makarna	368
	Meyve	116	Meyve	116
		1043		1043
<u>16.11.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Kafkas çorba	112	Kafkas çorba	112
	Pürelı tepsi köfte(vegan köfte)	407	Etlı kuru fasulye(k.fasulye yem)	407
	Bulgur pilavı	377	Pirinç pilavı	466
	Meyve	116	Ayran	65
		1012		1050
<u>17.11.2026</u> <u>SALI</u>	Köz domates çorba	138	Köz domates çorba	138
	Yoğ.soslu içli köfte(pat.içli köfte)	650	İç pilavlı hindi tandır(börek)	544
	Z.Y.orbit fasulye	157	Yoğurtlu sebze sote	81
	Meyve suyu	96	Meyve	116
		1041		879
<u>18.11.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Mengen çorba	138	Mengen çorba	138
	Portekiz usulü piliç (bezelye yem.)	477	Patates lazanya(fırın patates)	393
	Peynirli makarna	368	Yoğ.erişteli yeşil mer.salata	211
	Kase yoğurt	124	Puding	246
		1107		988
<u>19.11.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Pilav üstü et kavurma(pirinç p.)	652	Adana köfte (barbunya yemeği)	385
	Z.Y.mantar pilaki	130	Bulgur pilavı	377
	Ayran	65	Kase yoğurt	124
		1032		1071
<u>20.11.2026</u> <u>CUMA</u>	Şehriye çorba	194	Şehriye çorba	194
	Somon buğulama(k.bahar kızartma)	290	Piliç orman kebab (ısp.fellah k)	380
	Buğdaylı akdeniz salata(cevizli erişte)	92	Su böreği	318
	Tahin helva	310	Meyve suyu	96
		886		988
<u>21.11.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	İç pilavlı dana tandır(taze fasulye)	586	İç pilavlı dana tandır(taze fasulye)	586
	Mevsim salata	76	Mevsim salata	76
	Trileçe	324	Trileçe	324
		1162		1162
<u>22.11.2026</u> <u>PAZAR</u>	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Etlı nohut (nohut yemeği)	354	Etlı nohut (nohut yemeği)	354
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		1096		1096
<u>23.11.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Akdeniz usulü piliç (mantar graten)	426	Talaş kebabı(vej.talaş kebabı)	570
	Bulgur pilavı	377	Kabak şayan	158
	Ayran	65	Meyve	116
		1043		1019
<u>24.11.2026</u> <u>SALI</u>	Mantar çorba	155	Mantar çorba	155
	Sebzeli köfte (bezelye yem.)	248	Sebzeli köfte (falafel köfte)	405
	Soslu makarna	326	Pirinç pilavı	466
	Şekerpare	561	Ayran	65
		1290		1091
<u>25.11.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Alaca çorba	156	Alaca çorba	156
	Dana kızartma (kabak mücver)	436	İspanak yemeği	182
	Şehriye pilavı	333	Kıymalı börek (börek)	318
	Meyve	116	Kase yoğurt	124
		1041		780
<u>26.11.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Brokoli çorba	154	Brokoli çorba	154
	Kuru fasulye	329	Tavuk belen tava (vegan köfte)	348
	Mengen pilavı (pirinç pilavı)	486	Erişte makarna	328
	Kase yoğurt	124	Havuç salata	93
		1093		923

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.11.2026-30.11.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
27.11.2026 CUMA	Erişte li yeş il mercimek çorba	210	Erişte li yeş il mercimek çorba	210
	Köfteli bulgur lu alipaş a p.(bulgur p.)	556	Fır ın somon (yeş illik)(bulgur p.)	290
	Z.y.taze fasulye	142	Patates piyaz (patates oturtma)	148
	Kemalpaş a tatlıs ı	356	Kemalpaş a tatlıs ı	356
		1264		1004
28.11.2026 CUMARTESİ	Köz biber çorba	157	Köz biber çorba	157
	Domatesli biberli nohut	341	Domatesli biberli nohut	341
	Çerkez pilav ı (pirinç pilav ı)	485	Çerkez pilav ı (pirinç pilav ı)	485
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		1107		1107
29.11.2026 PAZAR	Yarma çorba	155	Yarma çorba	155
	Mantarlı hindi sote (falafel köfte)	449	Mantarlı hindi sote (falafel köfte)	449
	Börek	318	Börek	318
	Meyve suyu	96	Meyve suyu	96
		1018		1018
30.11.2026 PAZARTESİ	Vitamin çorba	156	Vitamin çorba	156
	Bilecik güveci (y.mercimek yem.)	507	Karnabahar kızartma	203
	Pirinç pilav ı	466	Bolonez sos.makarna(s.makarna)	383
	Meyve	65	Kase yoğurt	124
		1194		866

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.11.2026-30.11.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ		Kalori
TARİH		
01.11.2026 PAZAR	Yarma çorba	155
02.11.2026 PAZARTESİ	Şehriye çorba	194
03.11.2026 SALI	Sebze çorba	185
04.11.2026 ÇARŞAMBA	Hanım ağ a çorba	267
05.11.2026 PERŞEMBE	Alaca çorba	156
06.11.2026 CUMA	Mercimek çorba	176
07.11.2026 CUMARTESİ	Albiber çorba	157
08.11.2026 PAZAR	Saray çorba	152
09.11.2026 PAZARTESİ	Domates çorba	166
10.11.2026 SALI ATATÜRK'ÜN SEVDİĞİ	Tarhana çorba	175
11.11.2026 ÇARŞAMBA	Melek çorba	194
12.11.2026 PERŞEMBE	Yayla çorba	141
13.11.2026 CUMA	Ezogelin çorba	164
14.11.2026 CUMARTESİ	Mantar çorba	155
15.11.2026 PAZAR	Maraş çorba	169
16.11.2026 PAZARTESİ	Kafkas çorba	112
17.11.2026 SALI	Köz domates çorba	138