

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.03.2025-31.03.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>1.3.2025 CUMARTESİ</u>	Toyga çorba	157	Toyga çorba	157
	Hatay usulü tepsi köfte(t.fasulye)	392	Hatay usulü tepsi köfte(t.fasulye)	392
	Peynirli makarna	368	Peynirli makarna	368
	Meyve	90	Meyve	90
		1007		1007
<u>2.3.2025 PAZAR</u>	Brokoli çorba	154	Brokoli çorba	154
	Mantarlı piliç sote(nohut)	387	Mantarlı piliç sote(nohut)	387
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		1042		1042
<u>3.3.2025 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Kıymalı karnabahar(k.bahar)	179	Kaş.nap.soslu köfte(y.mercimek)	435
	Peynirli börek	318	Sebzeli makarna	330
	Ayran	65	Meyve	90
		737		1030
<u>4.3.2025 SALI</u>	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Piliç elbasan tava(bezelye)	448	Piliç elbasan tava(bezelye)	448
	Z.Y.Havuç tarator(soslu makarna)	168	Z.Y.Havuç tarator(soslu makarna)	330
	Meyve	90	Sütleç	298
		882		1252
<u>5.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Şehriye çorba	194	Şehriye çorba	194
	Kıy.kuru fasulye(kuru fasulye)	337	Baget haşlama(kuru fasulye)	346
	Pirinç pilavı	466	Bulgur pilavı	377
	Kase yoğurt	124	Ayran	65
		1121		982
<u>6.3.2025 PERŞEMBE</u>	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Kıy.kabak musakka(kabak musakka)	254	Kır köftesi(kabak musakka)	389
	Bulgur pilavı	377	Şehriyeli pirinç pilavı	469
	Meyve	90	Kase yoğurt	124
		873		1134
<u>7.3.2025 CUMA</u>	Yayla çorba	141	Yayla çorba	141
	Etlı sebze yemeği(sebze yemeği)	233	Tas kebab(patates oturtma)	436
	Sosisli makarna	394	Müceddere	372
	Şekerpare	561	Meyve / Şekerpare	90
		1329		1039
<u>8.3.2025 CUMARTESİ</u>	Anadolu çorba	189	Anadolu çorba	189
	Piliç cordon bleu(kabak musakka)	421	Piliç cordon bleu(kabak musakka)	421
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Ayran	65	Ayran	65
		1052		1052
<u>9.3.2025 PAZAR</u>	İspanak çorba	154	İspanak çorba	154
	İzmir köfte(barbunya)	385	İzmir köfte(barbunya)	385
	Soslu makarna	325	Soslu makarna	325
	Meyve	90	Meyve	90
		954		954
<u>10.3.2025 PAZARTESİ</u>	Bahar çorba	165	Bahar çorba	165
	Kıy.y.mercimek(yeşil mercimek)	337	Terbiyeli köfte(yeşil mercimek)	417
	Şehriyeli pirinç pilavı	469	Arabiata soslu makarna	332
	Ayran	65	Kemalpaşa tatlısı	368
		1036		1282
<u>11.3.2025 SALI</u>	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Piliç grill(bezelye)	367	Patlıcan kebab(pat.musakka)	452
	Bulgur pilavı	377	Şehriyeli pirinç pilavı	469
	Meyve	90	Kase yoğurt	124
		998		1209
<u>12.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Naneli keşkek çorba	152	Naneli keşkek çorba	152
	Kıymalı türlü(türlü)	208	Mantarlı piliç sote(mantar sote)	387
	Fırın makarna	340	Bulgur pilavı	377
	Supangle	246	Meyve / Supangle	90
		946		1006
<u>13.3.2025 PERŞEMBE</u>	Tavuk çorba	167	Tavuk çorba	167
	Rosto köfte(erişte)	385	Rosto köfte(kuru fasulye)	337
	Z.Y.Pırasa(pırasa)	168	Pirinç pilavı	466
	Meyve	90	Ayran	65
		810		1035

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.03.2025-31.03.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.3.2025 CUMA</u>	Ezogelin çorba Kıy.taze fasulye(taze fasulye) Patatesli börek Kase yoğurt	164 179 318 124 785	Ezogelin çorba Piliç prenses(karnabahar) Şehriye pilavı Revani	164 405 333 397 1299
<u>15.3.2025 CUMARTESİ</u>	Yarma çorba Çiftlik köfte(yeşil mercimek) Peynirli erişte Meyve	155 483 368 90 1096	Yarma çorba Çiftlik köfte(yeşil mercimek) Peynirli erişte Meyve	155 483 368 90 1096
<u>16.3.2025 PAZAR</u>	Saray çorba Et döner(nohut) Bulgur pilavı Ayran	152 309 377 65 903	Saray çorba Tavuk döner(nohut) Bulgur pilavı Ayran	152 332 377 65 926
<u>17.3.2025 PAZARTESİ</u>	Mercimek çorba Kıymalı ıspanak(ıspanak) Soslu makarna Kase yoğurt	176 195 325 124 820	Mercimek çorba Piliç şinitzel(yeş.)(sebze graten) Bulgur pilavı Puding	176 421 377 242 1216
<u>ÇANAKKALE ZAFERİ</u> <u>18.3.2025 SALI</u>	Buğday çorba Barbunya yemeği Domates soslu makarna Üzüm hoşafı	112 334 318 188 952	Sebze çorba Çiftlik kebab (barbyunya) Soslu makarna Kase yoğurt	185 334 346 124 989
<u>19.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Tarhana çorba Kıy.kabak musakka(kabak mus.) Patatesli börek Meyve suyu	175 254 318 96 843	Tarhana çorba Sömelek köfte(kuru fasulye) Pirinç pilavı Meyve	175 373 466 90 1104
<u>20.3.2025 PERŞEMBE</u>	Vitamin çorba Piliç roti(kabak musakka) Peynirli erişte Meyve	156 412 368 90 1026	Vitamin çorba Tavuklu sultan kebab(sebze yem.) Şehriye pilavı Sütlü irmik tatlısı	156 233 333 252 974
<u>21.3.2025 CUMA</u>	Mantar çorba Etili nohut(nohut) Şehriyeli pirinç pilavı Ayran	152 349 469 65 1035	Mantar çorba Orman kebab(nohut) Bulgur pilavı Ayran	152 431 377 65 1025
<u>22.3.2025 CUMARTESİ</u>	Ezogelin çorba Meksika köfte(yeşil mercimek) Soslu makarna Meyve	164 452 325 90 1031	Ezogelin çorba Meksika köfte(yeşil mercimek) Soslu makarna Meyve	164 452 325 90 1031
<u>23.3.2025 PAZAR</u>	Kremalı kereviz çorba Piliç kızartma(barbunya) Bulgur pilavı Ayran	154 390 377 65 986	Kremalı kereviz çorba Piliç kızartma(barbunya) Bulgur pilavı Ayran	154 390 377 65 986
<u>24.3.2025 PAZARTESİ</u>	Domates çorba Kıymalı bezelye(bezelye) Bulgur pilavı Kemalpaşa tatlısı	164 248 377 368 1157	Domates çorba Talaş kebabı (soslu makarna) Yoğurtlu kereviz(kereviz) Meyve / Kemalpaşa tatlısı	164 514 129 90 897
<u>25.3.2025 SALI</u>	Mercimek çorba Akdeniz köfte(sebze yemeği) Mantarlı makarna Meyve	176 403 345 90 1014	Mercimek çorba Fırın baget(taze fasulye) Bulgur pilavı Ayran	176 179 377 65 797
<u>26.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Albiber çorba Kıy.kuru fasulye(kuru fasulye) Şehriyeli pirinç pilavı Ayran	157 337 469 65 1028	Albiber çorba Dana kızartma(kuru fasulye) Soslu makarna Keşkül	157 436 325 418 1336

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.03.2025-31.03.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEGİ	Kalori	AKŞAM YEMEGİ	Kalori
<u>27.3.2025 PERŞEMBE</u>	Minestrone çorba Piliç grill(nohut) Bulgur pilavı Meyve	161 367 377 90 995	Minestrone çorba Piliç grill(nohut) Şehriyeli pirinç pilavı Kase yoğurt	161 367 469 124 1121
<u>28.3.2025 CUMA</u>	Muradiye çorba Kıymalı kapuska(kapuska) Peynirli börek Kase yoğurt	193 159 318 124 794	Muradiye çorba Adana köfte(bezelye) Bulgur pilavı Meyve	193 385 377 90 1045
<u>29.3.2025 CUMARTESİ</u>	ARİFE - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECTİR.			
<u>30.3.2025 PAZAR</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECTİR.			
<u>31.3.2025 PAZARTESİ</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECTİR.			

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.03.2025-31.03.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
<u>1.3.2025 CUMARTESİ</u>	Toyga çorba	157
<u>2.3.2025 PAZAR</u>	Brokoli çorba	154
<u>3.3.2025 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba	175
<u>4.3.2025 SALI</u>	Mercimek çorba	176
<u>5.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Şehriye çorba	194
<u>6.3.2025 PERŞEMBE</u>	Saray çorba	152
<u>7.3.2025 CUMA</u>	Yayla çorba	141
<u>8.3.2025 CUMARTESİ</u>	Anadolu çorba	189
<u>9.3.2025 PAZAR</u>	Ispanak çorba	154
<u>10.3.2025 PAZARTESİ</u>	Bahar çorba	165
<u>11.3.2025 SALI</u>	Domates çorba	164
<u>12.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Naneli keşkek çorba	152
<u>13.3.2025 PERŞEMBE</u>	Tavuk çorba	167
<u>14.3.2025 CUMA</u>	Ezogelin çorba	164
<u>15.3.2025 CUMARTESİ</u>	Yarma çorba	155
<u>16.3.2025 PAZAR</u>	Saray çorba	152
<u>17.3.2025 PAZARTESİ</u>	Mercimek çorba	176

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.03.2025-31.03.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
<u>18.3.2025 SALI</u>	Buğday çorba	112
<u>19.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Tarhana çorba	175
<u>20.3.2025 PERŞEMBE</u>	Vitamin çorba	156
<u>21.3.2025 CUMA</u>	Mantar çorba	152
<u>22.3.2025 CUMARTESİ</u>	Ezogelin çorba	164
<u>23.3.2025 PAZAR</u>	Kremalı kereviz çorba	154
<u>24.3.2025 PAZARTESİ</u>	Domates çorba	164
<u>25.3.2025 SALI</u>	Mercimek çorba	176
<u>26.3.2025 ÇARŞAMBA</u>	Albiber çorba	157
<u>27.3.2025 PERŞEMBE</u>	Minestrone çorba	161
<u>28.3.2025 CUMA</u>	Muradiye çorba	193
<u>29.3.2025 CUMARTESİ</u>	ARİFE - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECTİR.	
<u>30.3.2025 PAZAR</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECTİR.	
<u>31.3.2025 PAZARTESİ</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECTİR.	

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.03.2025-31.03.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ HAFTALIK SAHUR LİSTESİ		Kalori
<u>CUMARTESİ</u>	Çorba	163
	Sebzeli omlet	215
	Börek	318
	Meyve suyu	96
	Çay	20
		812
<u>PAZAR</u>	Çorba	163
	Haşlanmış yumurta	80
	Peynir-zeytin	115
	Domates-salatalık	18
	Çay	20
		396
<u>PAZARTESİ</u>	Çorba	163
	Haşlanmış yumurta	80
	Fırın sebze	202
	Yoğurt	124
	Çay	20
		589
<u>SALI</u>	Çorba	163
	Menemen	217
	Yoğurt / Ayran	124
	Meyve	90
	Çay	20
		614
<u>ÇARŞAMBA</u>	Çorba	163
	Haşlanmış yumurta	80
	Börek	318
	Komposto	196
	Çay	20
		777
<u>PERŞEMBE</u>	Çorba	163
	Menemen	217
	Meyve	90
	Yoğurt / Ayran	124
	Çay	20
		614
<u>CUMA</u>	Çorba	163
	Patatesli yumurta	268
	Meyve	90
	Yoğurt / Ayran	124
	Çay	20
		665

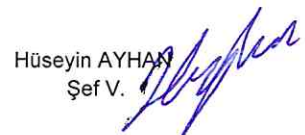
* Aynı menü haftalık tekrarlanacaktır.



Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.


Esra KOYUNOĞLU
Diyetisyen


Nilgün TELLİ
Gıda Mühendisi


Hüseyin AYHAN
Şef V.

Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni



Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni




Uğur UYANIK
Aşçı