

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
1.5.2025 PERŞEMBE	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECETİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)			
2.5.2025 CUMA	Domates çorba Kayseri köfte(yeşil mercimek) Mantarlı makarna Kase yoğurt	164 391 345 124 1024	Domates çorba Kayseri köfte(yeşil mercimek) Mantarlı makarna Ayran	164 391 345 65 965
3.5.2025 CUMARTESİ	Albiber çorba Piliç baget haşlama(bezelye) Dom.biberli bulgur pilavı Kemalpaşa tatlısı	157 346 379 368 1250	Albiber çorba Piliç baget haşlama(bezelye) Dom.biberli bulgur pilavı Kemalpaşa tatlısı	157 346 379 368 1250
4.5.2025 PAZAR	Sebze çorba Etlı nohut(nohut) Şehriyeli piring pilavı Turşu	185 354 469 13 1021	Sebze çorba Etlı nohut(nohut) Şehriyeli piring pilavı Turşu	185 354 469 13 1021
5.5.2025 PAZARTESİ	Tavuk çorba Beşamelli seb.köfte(kabak musakka) Napoliten soslu makarna Ayran	167 506 326 65 1064	Tavuk çorba Çiftlik köfte Napoliten soslu makarna Sütlaç	167 483 326 298 1274
6.5.2025 SALI	Yoğ.semizotu çorba Portekiz soslu tavuk Müceddere Meyve	137 477 372 70 1056	Yoğ.semizotu çorba Piliç kızartma(taze fasulye) Bahar pilavı Meyve	137 390 406 70 1003
7.5.2025 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba Hindi ankara tava(piring pilavı) Havuçlu köz biber salata(nohut) Muhallebili kemalpaşa tatlısı	164 559 199 350 1272	Ezogelin çorba Mantarlı hindi sote(mantar sote) Börek Kase yoğurt	164 449 318 124 1055
8.5.2025 PERŞEMBE	Saray çorba Kuru fasulye Çerkez pilavı (piring pilavı) Kase yoğurt	152 329 485 124 1090	Saray çorba Beğendili köfte(k.fasulye) Bulgur pilavı Akdeniz salata	152 473 377 93 1095
9.5.2025 CUMA	Tarhana çorba Dana kızartma (mantar sote) Sebzeli şehriye pilavı Meyve	175 436 392 70 1073	Tarhana çorba Cordon bleu(sebze yemeği) Erişte makarna Sütlü irmik tatlısı	175 276 310 252 1013
10.5.2025 CUMARTESİ	Vitamin çorba Tav.islim kebab(patlıcan musakka) Piring pilavı Ayran	156 353 466 65 1040	Vitamin çorba Tav.islim kebab(patlıcan musakka) Piring pilavı Ayran	156 353 466 65 1040
11.5.2025 PAZAR	Şehriye çorba Acem köfte(taze fasulye) Naneli bulgur pilavı Meyve	194 473 367 70 1104	Şehriye çorba Acem köfte(taze fasulye) Naneli bulgur pilavı Meyve	194 473 367 70 1104
12.5.2025 PAZARTESİ	Minestrone çorba Kıy.yoğ.mantı makarna(s.makarna) Z.Y.Barbunya pilaki Akdeniz salata	161 403 332 93 989	Minestrone çorba Tavuk fajita(barbunya) Bulgur pilavı Keşkül	161 298 377 418 1254
13.5.2025 SALI	Bulgur çorba Sebzeli misket köfte(kuru fasulye) Piring pilavı Meyve	131 405 466 70 1072	Bulgur çorba Kıymalı kuru fasulye(k.fasulye) Piring pilavı Ayran	131 338 466 65 1000

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
14.5.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba Belen tava(mantar sote) Sebzeli makarna Mor velvet	141 446 330 301 1218	Yayla çorba Balaban kebab(mantar sote) Sebzeli makarna Meyve	141 385 330 70 926
15.5.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorba Piliç grill (bezelye) Patlıcanlı bulgur pilavı Meyve	176 367 342 70 955	Mercimek çorba Kıymalı pide(ıspanak) Mevsim salata Kase yoğurt	176 456 76 65 773
16.5.2025 CUMA	Mantar çorba Hindi sebzeli kebab(sebze yemeği) Pirinç pilavı Kase yoğurt	152 424 466 124 1166	Mantar çorba Hindi sebzeli kebab(sebze yemeği) Bulgur pilavı Revani	152 424 377 397 1350
17.5.2025 CUMARTESİ	Bahar çorba Taze fasulye Etli şehriye pilavı(şehriye pilavı) Tahin helva	165 166 398 310 1039	Bahar çorba Taze fasulye Etli şehriye pilavı(şehriye pilavı) Tahin helva	165 166 398 310 1039
18.5.2025 PAZAR	Şehriye çorba Tavuk döner(yeşillik)(nohut) Pirinç pilavı Ayran	194 432 466 65 1157	Şehriye çorba Tavuk döner(yeşillik)(nohut) Pirinç pilavı Ayran	194 432 466 65 1157
19.5.2025 PAZARTESİ	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECİTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)			
20.5.2025 SALI	Sebze çorba Köz biber soslu tavuk(y.mercimek) Domates soslu penne makarna Meyve suyu	185 349 318 96 948	Sebze çorba Piliç şinitzel(yeşillik)(y.mercimek) Pirinç pilavı Kase yoğurt	185 276 466 124 1051
21.5.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba Et döner (bezelye) Mevsim salata(makarna) Ayran	176 578 76 65 895	Mercimek çorba Terbiyeli köfte(kabak musakka) Şehriyeli bulgur pilavı Meyve	176 417 367 70 1030
22.5.2025 PERŞEMBE	Yoğ.semizotu çorba Köfteli alipaşa pilavı(bulgur pilavı) Z.Y.Tepsi patlıcan(patlıcan musakka) Puding	137 561 199 242 1139	Yoğ.semizotu çorba Kağıt kebabı Soslu makarna Puding	137 421 325 242 1125
23.5.2025 CUMA	Saray çorba Kuru fasulye Buhara pilavı (prinç pilavı) Kase yoğurt	152 338 462 124 1076	Saray çorba Tavuk büryan(kuru fasulye) Mevsim salata Ayran	152 617 76 65 910
24.5.2025 CUMARTESİ	Yarma çorba Parmak köfte(mantar sote) Domatesli makarna Meyve	155 391 318 70 934	Yarma çorba Parmak köfte(mantar sote) Domatesli makarna Meyve	155 391 318 70 934
25.5.2025 PAZAR	Ezogelin çorba Mantar sos.hindi sote(man.makarna) Börek Kase yoğurt	164 449 318 124 1055	Ezogelin çorba Mantar sos.hindi sote(man.makarna) Börek Kase yoğurt	164 449 318 124 1055
26.5.2025 PAZARTESİ	Albiber çorba Tavuk ızgara(taze fasulye) Domatesli biberli şehriye pilavı Meyve suyu	157 469 333 96 1055	Albiber çorba Bodrum makarna(soslu makarna) Z.Y.Kuru fasulye pilaki Süt helvası	157 403 318 571 1449

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
27.5.2025 SALI	Mantar çorba	152	Mantar çorba	152
	Barbunya	334	Adana köfte(ıspanak)	385
	Tavuklu piring pilavi(p.pilavi)	437	Bulgur pilavi	377
	Kase yoğurt	124	Ayran	65
		1047		979
28.5.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba	171	Yayla çorba	171
	Hindi elbasan tava(makarna)	438	İçli köfte	366
	Z.Y.tepsi kabak(kabak kalye)	189	Şakşuka	192
	Tulumba tatlısı	254	Meyve	70
		1052		799
29.5.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Dana tandır(patlıcan musakka)	586	Salçalı fırın piliç(türlü)	395
	Yoğurtlu semizotu salata	104	Peynirli makarna	368
	Meyve	70	Turunç tatlısı	301
		936		1240
30.5.2025 CUMA	Ispanak çorba	154	Ispanak çorba	154
	Pürelı rostı köfte(bezelye)	407	Etli nohut(nohut)	354
	Makarna salatası	354	Piring pilavi	466
	Sütlaç	298	Turşu	13
		1213		987
31.5.2025 CUMARTESİ	Şafak çorba	170	Şafak çorba	170
	Sebze ograten(sebze graten)	263	Sebze ograten(sebze graten)	263
	Müceddere	372	Müceddere	372
	Ayran	65	Ayran	65
		870		870

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ			
TARİH			Kalori
1.5.2025 PERŞEMBE	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECEKTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)		
2.5.2025 CUMA	Domates çorba		164
3.5.2025 CUMARTESİ	Albiber çorba		157
4.5.2025 PAZAR	Sebze çorba		185
5.5.2025 PAZARTESİ	Tavuk çorba		167
6.5.2025 SALI	Yoğurtlu semizotu çorba		137
7.5.2025 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba		164
8.5.2025 PERŞEMBE	Saray çorba		152
9.5.2025 CUMA	Tarhana çorba		175
10.5.2025 CUMARTESİ	Vitamin çorba		156
11.5.2025 PAZAR	Şehriye çorba		194
12.5.2025 PAZARTESİ	Minestrone çorba		161
13.5.2025 SALI	Bulgur çorba		131
14.5.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba		141
15.5.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorba		176
16.5.2025 CUMA	Mantar çorba		152
17.5.2025 CUMARTESİ	Şehriye çorba		194

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
18.5.2025 PAZAR	Bahar çorba	165
19.5.2025 PAZARTESİ	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECETİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)	
20.5.2025 SALI	Sebze çorba	185
21.5.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba	176
22.5.2025 PERŞEMBE	Yoğurtlu semizotu çorba	137
23.5.2025 CUMA	Saray çorba	152
24.5.2025 CUMARTESİ	Yarma çorba	155
25.5.2025 PAZAR	Ezogelin çorba	164
26.5.2025 PAZARTESİ	Albiber çorba	157
27.5.2025 SALI	Mantar çorba	152
28.5.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba	171
29.5.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorba	176
30.5.2025 CUMA	Isıpanak çorba	154
31.5.2025 CUMARTESİ	Şafak çorba	170

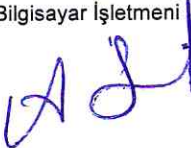

Esra KOYUNOĞLU
Diyetisyen


Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.


Nilgün TELLİ
Gıda Mühendisi


Hüseyin AŞHAN
Şef V.


Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni


Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni


Uğur UYANIK
Aşçı