

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
1.5.2025 PERŞEMBE	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)			
2.5.2025 CUMA	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Kayseri köfte(yeşil mercimek)	391	Kayseri köfte(yeşil mercimek)	391
	Mantarlı makarna	345	Mantarlı makarna	345
	Kase yoğurt	124	Ayran	65
		1024		965
3.5.2025 CUMARTESİ	Albiber çorba	157	Albiber çorba	157
	Piliç baget haşlama(bezelye)	346	Piliç baget haşlama(bezelye)	346
	Dom.biberli bulgur pilavı	379	Dom.biberli bulgur pilavı	379
	Kemalpaşa tatlısı	368	Kemalpaşa tatlısı	368
		1250		1250
4.5.2025 PAZAR	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Etlı nohut(nohut)	354	Etlı nohut(nohut)	354
	Şehriyeli piring pilavı	469	Şehriyeli piring pilavı	469
	Turşu	13	Turşu	13
		1021		1021
5.5.2025 PAZARTESİ	Tavuk çorba	167	Tavuk çorba	167
	Beşamelli seb.köfte(kabak musakka)	506	Çiftlik köfte(kabak musakka)	483
	Napoliten soslu makarna	326	Napoliten soslu makarna	326
	Ayran	65	Sütlaç	298
		1064		1274
6.5.2025 SALI	Yoğ.semizotu çorba	137	Yoğ.semizotu çorba	137
	Portekiz soslu tavuk(taze fasulye)	477	Piliç kızartma(taze fasulye)	390
	Müceddere	372	Bahar pilavı	406
	Meyve	70	Meyve	70
		1056		1003
7.5.2025 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba	164	Ezogelin çorba	164
	Hindı ankara tava(piring pilavı)	559	Mantarlı hindi sote(mantar sote)	449
	Havuçlu köz biber salata(nohut)	199	Börek	318
	Muhallebili kemalpaşa tatlısı	350	Kase yoğurt	124
		1272		1055
8.5.2025 PERŞEMBE	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Kuru fasulye	329	Beğendili köfte(k.fasulye)	473
	Çerkez pilavı (piring pilavı)	485	Bulgur pilavı	377
	Kase yoğurt	124	Akdeniz salata	93
		1090		1095
9.5.2025 CUMA	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Dana kızartma (mantar sote)	436	Cordon bleu(sebze yemeği)	276
	Sebzeli şehriye pilavı	392	Erişte makarna	310
	Meyve	70	Sütlü irmik tatlısı	252
		1073		1013
10.5.2025 CUMARTESİ	Vitamin çorba	156	Vitamin çorba	156
	Tav.islim kebab(patlıcan musakka)	353	Tav.islim kebab(patlıcan musakka)	353
	Piring pilavı	466	Piring pilavı	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1040		1040
11.5.2025 PAZAR	Şehriye çorba	194	Şehriye çorba	194
	Acem köfte(taze fasulye)	473	Acem köfte(taze fasulye)	473
	Naneli bulgur pilavı	367	Naneli bulgur pilavı	367
	Meyve	70	Meyve	70
		1104		1104
12.5.2025 PAZARTESİ	Minestrone çorba	161	Minestrone çorba	161
	Kıy.yoğ.mantı makarna(s.makarna)	403	Tavuk fajita(barbunya)	298
	Z.Y.Barbunya pilaki	332	Bulgur pilavı	377
	Akdeniz salata	93	Keşkül	418
		989		1254
13.5.2025 SALI	Bulgur çorba	131	Bulgur çorba	131
	Sebzeli misket köfte(kuru fasulye)	405	Kıymalı kuru fasulye(k.fasulye)	338
	Piring pilavı	466	Piring pilavı	466
	Meyve	70	Ayran	65
		1072		1000

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.5.2025 ÇARŞAMBA</u>	Yayla çorba	141	Yayla çorba	141
	Belen tava(mantar sote)	446	Balaban kebab(mantar sote)	385
	Sebzeli makarna	330	Sebzeli makarna	330
	Mor velvet	301	Meyve	70
		1218		926
<u>15.5.2025 PERŞEMBE</u>	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Piliç grill (bezelye)	367	Kıymalı pide(ıspanak)	456
	Patlıcanlı bulgur pilavı	342	Mevsim salata	76
	Meyve	70	Ayran	65
		955		773
<u>16.5.2025 CUMA</u>	Mantar çorba	152	Mantar çorba	152
	Hindi sebzeli kebab(sebze yemeği)	424	Hindi sebzeli kebab(sebze yemeği)	424
	Pirinç pilavı	466	Bulgur pilavı	377
	Kase yoğurt	124	Revani	397
		1166		1350
<u>17.5.2025 CUMARTESİ</u>	Bahar çorba	165	Bahar çorba	165
	Taze fasulye	166	Taze fasulye	166
	Etlı şehriye pilavı(şehriye pilavı)	398	Etlı şehriye pilavı(şehriye pilavı)	398
	Tahin helva	310	Tahin helva	310
		1039		1039
<u>18.5.2025 PAZAR</u>	Şehriye çorba	194	Şehriye çorba	194
	Tavuk döner(yeşillik)(nohut)	432	Tavuk döner(yeşillik)(nohut)	432
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1157		1157
<u>19.5.2025 PAZARTESİ</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECİTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)			
<u>20.5.2025 SALI</u>	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Köz biber soslu tavuk(y.mercimek)	349	Piliç şinitzel(yeşillik)(y.mercimek)	276
	Domates soslu penne makarna	318	Pirinç pilavı	466
	Meyve suyu	96	Kase yoğurt	124
		948		1051
<u>21.5.2025 ÇARŞAMBA</u>	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Et döner (bezelye)	578	Terbiyeli köfte(kabak musakka)	417
	Mevsim salata(makarna)	76	Şehriyeli bulgur pilavı	367
	Ayran	65	Meyve	70
		895		1030
<u>22.5.2025 PERŞEMBE</u>	Yoğ.semizotu çorba	137	Yoğ.semizotu çorba	137
	Köfteli alıpaşa pilavı(bulgur pilavı)	561	Kağıt kebabı (patlıcan musakka)	421
	Z.Y.Tepsi patlıcan(patlıcan musakka)	199	Soslu makarna	325
	Puding	242	Puding	242
		1139		1125
<u>23.5.2025 CUMA</u>	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Kuru fasulye	338	Tavuk büryan(kuru fasulye)	617
	Buhara pilavı (prinç pilavı)	462	Mevsim salata	76
	Kase yoğurt	124	Ayran	65
		1076		910
<u>24.5.2025 CUMARTESİ</u>	Yarma çorba	155	Yarma çorba	155
	Parmak köfte(mantar sote)	391	Parmak köfte(mantar sote)	391
	Domatesli makarna	318	Domatesli makarna	318
	Meyve	70	Meyve	70
		934		934
<u>25.5.2025 PAZAR</u>	Ezogelin çorba	164	Ezogelin çorba	164
	Mantar sos.hindi sote(man. sote)	449	Mantar sos.hindi sote(man.sote)	449
	Börek	318	Börek	318
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		1055		1055
<u>26.5.2025 PAZARTESİ</u>	Albiber çorba	157	Albiber çorba	157
	Tavuk ızgara(taze fasulye)	469	Bodrum makarna(soslu makarna)	403
	Domatesli biberli şehriye pilavı	333	Z.Y.Kuru fasulye pilaki	318
	Meyve suyu	96	Süt helvası	571
		1055		1449

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
27.5.2025 SALI	Mantar çorba	152	Mantar çorba	152
	Barbunya	334	Adana köfte(ıspanak)	385
	Tavuklu pırnç pilavı(p.pilavı)	437	Bulgur pilavı	377
	Kase yoğurt	124	Ayran	65
		1047		979
28.5.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba	171	Yayla çorba	171
	Hindı elbasan tava(makarna)	438	İçli köfte	366
	Z.Y.tepsi kabak(kabak kalye)	189	Şakşuka	192
	Tulumba tatlısı	254	Meyve	70
		1052		799
29.5.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Dana tandır(patlıcan musakka)	586	Salçalı fırın piliç(türlü)	395
	Yoğurtlu semizotu salata	104	Peynirli makarna	368
	Meyve	70	Turunç tatlısı	301
		936		1240
30.5.2025 CUMA	İspanak çorba	154	İspanak çorba	154
	Pürelı rostı köfte(bezelye)	407	Etli nohut(nohut)	354
	Makarna salatası	354	Pırnç pilavı	466
	Sütlac	298	Turşu	13
		1213		987
31.5.2025 CUMARTESİ	Şafak çorba	170	Şafak çorba	170
	Sebze oğraten(sebze graten)	263	Sebze oğraten(sebze graten)	263
	Müceddere	372	Müceddere	372
	Ayran	65	Ayran	65
		870		870

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ			
TARİH			Kalori
1.5.2025 PERŞEMBE	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECEKTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)		
2.5.2025 CUMA	Domates çorba		164
3.5.2025 CUMARTESİ	Albiber çorba		157
4.5.2025 PAZAR	Sebze çorba		185
5.5.2025 PAZARTESİ	Tavuk çorba		167
6.5.2025 SALI	Yoğurtlu semizotu çorba		137
7.5.2025 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba		164
8.5.2025 PERŞEMBE	Saray çorba		152
9.5.2025 CUMA	Tarhana çorba		175
10.5.2025 CUMARTESİ	Vitamin çorba		156
11.5.2025 PAZAR	Şehriye çorba		194
12.5.2025 PAZARTESİ	Minestrone çorba		161
13.5.2025 SALI	Bulgur çorba		131
14.5.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba		141
15.5.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorba		176
16.5.2025 CUMA	Mantar çorba		152
17.5.2025 CUMARTESİ	Şehriye çorba		194

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2025-31.05.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
18.5.2025 PAZAR	Bahar çorba	165
19.5.2025 PAZARTESİ	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEMEYECETİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)	
20.5.2025 SALI	Sebze çorba	185
21.5.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba	176
22.5.2025 PERŞEMBE	Yoğurtlu semizotu çorba	137
23.5.2025 CUMA	Saray çorba	152
24.5.2025 CUMARTESİ	Yarma çorba	155
25.5.2025 PAZAR	Ezogelin çorba	164
26.5.2025 PAZARTESİ	Albiber çorba	157
27.5.2025 SALI	Mantar çorba	152
28.5.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba	171
29.5.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorba	176
30.5.2025 CUMA	Isanak çorba	154
31.5.2025 CUMARTESİ	Şafak çorba	170

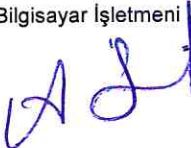

Esra KÖMÜNOĞLU
Diyetisyen


Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.


Nilgün TELLİ
Gıda Mühendisi


Hüseyin AYHAN
Şef V.


Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni


Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni


Uğur UYANIK
Aşçı