

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ		AKŞAM YEMEĞİ	
		Kalori		Kalori
01.05.2026 CUMA RESMİ TATİL	Erişteleli yeşil mercimek çorba Akdeniz güveci(sebze graten) Yoğurtlu mantar salata Sütlü irmik tatlısı	216 263 122 252 853	Erişteleli yeşil mercimek çorba Akdeniz güveci(sebze graten) Yoğurtlu mantar salata Sütlü irmik tatlısı	216 263 122 252 853
02.05.2026 CUMARTESİ	Sebze çorba Fırın köfte(kuru fasulye) Pirinç pilavı Kase yoğurt	185 385 466 124 1160	Sebze çorba Fırın köfte(kuru fasulye) Pirinç pilavı Kase yoğurt	185 385 466 124 1160
03.05.2026 PAZAR	Yayla çorba Piliç çoban kavurma(bezelye) Bulgur pilavı Meyve	141 369 377 116 1003	Yayla çorba Piliç çoban kavurma(bezelye) Bulgur pilavı Meyve	141 369 377 116 1003
04.05.2026 PAZARTESİ	Mantar çorba Tas kebab(patates oturtma) Şehriye pilavı Kase yoğurt	155 436 333 124 1048	Mantar çorba Kıy.yoğ.mantı makarna(s.makarna) Z.Y.Barbunya pilaki(barbunya y.) Kemalpaşa tatlısı	155 403 332 407 1297
05.05.2026 SALI	Ezogelin çorba Köfteli çayır kebabı(ıspanak yem.) Makarna salata Meyve	164 443 365 116 1088	Ezogelin çorba Sebzeli misket köfte(taze fasulye y.) Börek Kase yoğurt	164 405 318 124 1011
06.05.2026 ÇARŞAMBA	Tarhana çorba Hindi şehriyeli güveç(şehriye pilavı) Havuçlu köz biber salata(bamya) Meyve suyu	175 538 199 96 1008	Tarhana çorba Kekikli fırın baget(y.mercimek y.) Soslu makarna Meyve	175 362 325 116 978
07.05.2026 PERŞEMBE	Brokoli çorba Pilav üstü et döner(bamya yemeği) Ayran(pirinç pilavı) Trileçe	154 724 65 324 1267	Brokoli çorba Etli nohut (nohut yemeği) Pirinç pilavı Ayran	154 354 466 65 65
08.05.2026 CUMA	Harira çorba İçli köfte(yeşillik)(patatesli börek) Z.Y.Taze fasulye Kase yoğurt	218 594 173 124 1109	Harira çorba Kayseri köfte(bezelye yemeği) Sebzeli bulgur pilavı Meyve	218 391 342 116 1067
09.05.2026 CUMARTESİ	Yarma çorba Piliç kızartma (barbunya yemeği) Mantarlı makarna Supangle	155 347 345 342 1189	Yarma çorba Piliç kızartma (barbunya yemeği) Mantarlı makarna Supangle	155 347 345 243 1090
10.05.2026 PAZAR	Sebze çorba Etli kuru fasulye(kuru fasulye y.) Pirinç pilavı Ayran	185 342 466 65 1058	Sebze çorba Etli kuru fasulye(kuru fasulye y.) Pirinç pilavı Ayran	185 342 466 65 1058
11.05.2026 PAZARTESİ	Domates çorba Terbiyeli köfte(sebze yemeği) Patatesli börek Meyve suyu	164 417 318 96 995	Domates çorba Çiftlik kebab(karnabahar yemeği) Naneli bulgur pilavı Meyve	164 410 367 116 1057
12.05.2026 SALI	Saray çorba Tavuk büryan(pirinç pilavı) Ispanak tarator(ıspanak yemeği) Meyve	152 617 117 116 1002	Saray çorba Etli nohut (nohut yemeği) Pirinç pilavı Ayran	152 354 466 65 1037
13.05.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba Avşar kebabı(mantar sote) Napoliten soslu makarna Kase yoğurt	176 584 326 124 1210	Yayla çorba Kıymalı fırın patates(fırın patates) Baklagil salatası Soslu muhallebi	141 300 239 342 1022

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.05.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Mengen çorba	138	Mengen çorba	138
	Hindi sote (taze fasulye yem.)	441	Akdeniz köfte(barbunya yemeği)	403
	Şehriye pilavı	338	Kırmızı biberli makarna	311
	Ayran	65	Meyve	116
		982		968
<u>15.05.2026</u> <u>CUMA</u>	Melek çorba	194	Melek çorba	194
	Piliç topkapi(karnabahar yemeği)	422	Kıy.kabak dolma(kabak musakka)	252
	Bulgur pilavı	377	Börek	318
	Kazandibi	295	Kase yoğurt	124
		1288		888
<u>16.05.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Minestrone çorba	161	Minestrone çorba	161
	Yeşil mercimek yemeği	324	Yeşil mercimek yemeği	324
	Tavuklu çerkez pilavı(pirinç pilavı)	485	Tavuklu çerkez pilavı(pirinç pilavı)	485
	Turşu	13	Turşu	13
		983		983
<u>17.05.2026</u> <u>PAZAR</u>	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Sebzeli kebab(türlü)	450	Sebzeli kebab(türlü)	450
	Peynirli makarna	368	Peynirli makarna	368
	Tahin helva	310	Tahin helva	310
		1303		1303
<u>18.05.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Ekşili sulu köfte(vegan köfte)	402	Ekşili sulu köfte(vegan köfte)	402
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Meyve	116	Meyve	116
		1059		1059
<u>19.05.2026</u> <u>SALI</u> <u>RESMİ TATİL</u>	Ezogelin çorba	164	Ezogelin çorba	164
	Salçalı fırın baget(taze fasulye y.)	390	Salçalı fırın baget(taze fasulye y.)	390
	Cevizli erişte makarna	375	Cevizli erişte makarna	375
	Meyve suyu	96	Meyve suyu	96
		1025		1025
<u>20.05.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Mantar çorba	155	Mantar çorba	155
	Adana köfte (ıspanak yemeği)	385	Yoğ.kayseri mantı(s.makarna)	456
	Bulgur pilavı	377	Z.Y.Barbunya pilaki(barbunya y.)	332
	Kase yoğurt	124	Sütlaç	298
		1041		1241
<u>21.05.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Pürelü jülyen kebab(şehriye pilavı)	462	Hindi kızartma(taze fasulye y.)	386
	Maş salatası	185	Bulgur pilavı	377
	Meyve	116	Meyve	116
		948		1064
<u>22.05.2026</u> <u>CUMA</u>	Terbiyeli tavuk çorba	167	Terbiyeli tavuk çorba	167
	Etli kuru fasulye(kuru fasulye)	342	Etli kuru fasulye(kuru fasulye)	342
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1040		1040
<u>23.05.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Yayla çorba	141	Yayla çorba	141
	Fırın köfte(barbunya yemeği)	385	Fırın köfte(barbunya yemeği)	385
	Sebzeli makarna	330	Sebzeli makarna	330
	Meyve suyu	96	Meyve suyu	96
		952		952
<u>24.05.2026</u> <u>PAZAR</u>	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Piliç şinitzel(patates)(taze fasulye)	421	Piliç şinitzel(patates)(taze fasulye)	421
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Meyve	116	Meyve	116
		1155		1155
<u>25.05.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Bezelye yemeği	225	Bezelye yemeği	225
	Kıymalı börek(patatesli börek)	318	Kıymalı börek(patatesli börek)	318
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		831		831
<u>26.05.2026</u> <u>SALI</u> <u>ARİFE</u>	Mercimek çorba	176		176
	İzmir köfte(patates oturtma)	385		385
	Soslu makarna	325		325
	Meyve suyu	96		96
		982		982

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
27.05.2026 ÇARŞAMBA	BAYRAM			
28.05.2026 PERŞEMBE	BAYRAM			
29.05.2026 CUMA	BAYRAM			
30.05.2026 CUMARTESİ	BAYRAM			
31.05.2026 PAZAR	Şehriye çorba	194	Şehriye çorba	194
	Taze fasulye	176	Taze fasulye	176
	Kıymalı börek(patatesli börek)	318	Kıymalı börek(patatesli börek)	318
	Meyve suyu	96	Meyve suyu	96
		784		784
KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH				Kalori
01.05.2026 CUMA	Eriştili yeşil mercimek çorba			216
02.05.2026 CUMARTESİ	Sebze çorba			185
03.05.2026 PAZAR	Yayla çorba			141
04.05.2026 PAZARTESİ	Mantar çorba			155
05.05.2026 SALI	Ezogelin çorba			164
06.05.2026 ÇARŞAMBA	Tarhana çorba			175
07.05.2026 PERŞEMBE	Brokoli çorba			154
08.05.2026 CUMA	Harira çorba			218
09.05.2026 CUMARTESİ	Yarma çorba			155
10.05.2026 PAZAR	Sebze çorba			185
11.05.2026 PAZARTESİ	Domates çorba			164
12.05.2026 SALI	Saray çorba			152
13.05.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba			176
14.05.2026 PERŞEMBE	Mengen çorba			138
15.05.2026 CUMA	Melek çorba			194
16.05.2026 CUMARTESİ	Minestrone çorba			161

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
TARİH	Kalori
17.05.2026 PAZAR	Tarhana çorba 175
18.05.2026 PAZARTESİ	Domates çorba 164
19.05.2026 SALI	Ezogelin çorba 164
20.05.2026 ÇARŞAMBA	Mantar çorba 155
21.05.2026 PERŞEMBE	Sebze çorba 185
22.05.2026 CUMA	Terbiyeli tavuk çorba 167
23.05.2026 CUMARTESİ	Yayla çorba 141
24.05.2026 PAZAR	Saray çorba 152
25.05.2026 PAZARTESİ	Domates çorba 164
26.05.2026 SALI	Mercimek çorba 176
27.05.2026 ÇARŞAMBA	BAYRAM
28.05.2026 PERŞEMBE	BAYRAM
29.05.2026 CUMA	BAYRAM
30.05.2026 CUMARTESİ	BAYRAM
31.05.2026 PAZAR	Şehriye çorba 194

ORTALAMA ÖĞÜN(ÖĞLE-AKŞAM) 996
KALORİ: 224 (2 adet ekmek)
1220 kalori

ORTALAMA KAHVALTI 162
KALORİ: 112 (1 adet ekmek)
274 kalori