

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ		AKŞAM YEMEĞİ	
		Kalori		Kalori
01.05.2026 CUMA RESMİ TATİL	Erişteli yeşil mercimek çorba	216	Erişteli yeşil mercimek çorba	216
	Akdeniz güveci(sebze graten)	263	Akdeniz güveci(sebze graten)	263
	Yoğurtlu mantar salata	122	Yoğurtlu mantar salata	122
	Sütlü irmik tatlısı	252	Sütlü irmik tatlısı	252
		853		853
02.05.2026 CUMARTESİ	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Fırın köfte(kuru fasulye)	385	Fırın köfte(kuru fasulye)	385
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		1160		1160
03.05.2026 PAZAR	Yayla çorba	141	Yayla çorba	141
	Piliç çoban kavurma(bezelye)	369	Piliç çoban kavurma(bezelye)	369
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Meyve	116	Meyve	116
		1003		1003
04.05.2026 PAZARTESİ	Mantar çorba	155	Mantar çorba	155
	Tas kebab(patates oturtma)	436	Kıy.yoğ.mantı makarna(s.makarna)	403
	Şehriye pilavı	333	Z.Y.Barbunya pilaki(barbunya y.)	332
	Kase yoğurt	124	Kemalpaşa tatlısı	407
		1048		1297
05.05.2026 SALI	Ezogelin çorba	164	Ezogelin çorba	164
	Köfteli çayır kebabı(ıspanak yem.)	443	Sebzeli misket köfte(taze fasulye y.)	405
	Makarna salata	365	Börek	318
	Meyve	116	Kase yoğurt	124
		1088		1011
06.05.2026 ÇARŞAMBA	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Hindi şehriyeli güveç(şehriye pilavı)	538	Kekikli fırın baget(y.mercimek y.)	362
	Havuçlu köz biber salata(bamya)	199	Soslu makarna	325
	Meyve suyu	96	Meyve	116
		1008		978
07.05.2026 PERŞEMBE	Brokoli çorba	154	Brokoli çorba	154
	Pilav üstü et döner(bamya yemeği)	724	Etli nohut (nohut yemeği)	354
	Ayran(pirinç pilavı)	65	Pirinç pilavı	466
	Trileçe	324	Ayran	65
		1267		65
08.05.2026 CUMA	Harira çorba	218	Harira çorba	218
	İçli köfte(yeşillik)(patatesli börek)	594	Kayseri köfte(bezelye yemeği)	391
	Z.Y.Taze fasulye	173	Sebzeli bulgur pilavı	342
	Kase yoğurt	124	Meyve	116
		1109		1067
09.05.2026 CUMARTESİ	Yarma çorba	155	Yarma çorba	155
	Piliç kızartma (barbunya yemeği)	347	Piliç kızartma (barbunya yemeği)	347
	Mantarlı makarna	345	Mantarlı makarna	345
	Supangle	342	Supangle	243
		1189		1090
10.05.2026 PAZAR	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Etli kuru fasulye(kuru fasulye y.)	342	Etli kuru fasulye(kuru fasulye y.)	342
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1058		1058
11.05.2026 PAZARTESİ	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Terbiyeli köfte(sebze yemeği)	417	Çiftlik kebab(karnabahar yemeği)	410
	Patatesli börek	318	Naneli bulgur pilavı	367
	Meyve suyu	96	Meyve	116
		995		1057
12.05.2026 SALI	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Tavuk büryan(pirinç pilavı)	617	Etli nohut (nohut yemeği)	354
	İspanak tarator(ıspanak yemeği)	117	Pirinç pilavı	466
	Meyve	116	Ayran	65
		1002		1037
13.05.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba	176	Yayla çorba	141
	Avşar kebabı(mantar sote)	584	Kıymalı fırın patates(fırın patates)	300
	Napoliten soslu makarna	326	Baklagil salatası	239
	Kase yoğurt	124	Soslu muhallebi	342
		1210		1022

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ		AKŞAM YEMEĞİ	
		Kalori		Kalori
<u>14.05.2026</u> PERŞEMBE	Mengen çorba	138	Mengen çorba	138
	Hindi sote (taze fasulye yem.)	441	Akdeniz köfte(barbunya yemeği)	403
	Şehriye pilavı	338	Kırmızı biberli makarna	311
	Ayran	65	Meyve	116
		982		968
<u>15.05.2026</u> CUMA	Melek çorba	194	Melek çorba	194
	Piliç topkapı(karnabahar yemeği)	422	Kıy.kabak dolma(kabak musakka)	252
	Bulgur pilavı	377	Börek	318
	Kazandibi	295	Kase yoğurt	124
		1288		888
<u>16.05.2026</u> CUMARTESİ	Minestrone çorba	161	Minestrone çorba	161
	Yeşil mercimek yemeği	324	Yeşil mercimek yemeği	324
	Tavuklu çerkez pilavı(pirinç pilavı)	485	Tavuklu çerkez pilavı(pirinç pilavı)	485
	Turşu	13	Turşu	13
		983		983
<u>17.05.2026</u> PAZAR	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Sebzeli kebab(türlü)	450	Sebzeli kebab(türlü)	450
	Peynirli makarna	368	Peynirli makarna	368
	Tahin helva	310	Tahin helva	310
		1303		1303
<u>18.05.2026</u> PAZARTESİ	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Ekşili sulu köfte(vegan köfte)	402	Ekşili sulu köfte(vegan köfte)	402
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Meyve	116	Meyve	116
		1059		1059
<u>19.05.2026</u> SALI RESMİ TATİL	Ezogelin çorba	164	Ezogelin çorba	164
	Salçalı fırın baget(taze fasulye y.)	390	Salçalı fırın baget(taze fasulye y.)	390
	Cevizli erişte makarna	375	Cevizli erişte makarna	375
	Meyve suyu	96	Meyve suyu	96
		1025		1025
<u>20.05.2026</u> CARŞAMBA	Mantar çorba	155	Mantar çorba	155
	Adana köfte (ıspanak yemeği)	385	Yoğ.kayseri mantı(s.makarna)	456
	Bulgur pilavı	377	Z.Y.Barbunya pilaki(barbunya y.)	332
	Kase yoğurt	124	Sütlaç	298
		1041		1241
<u>21.05.2026</u> PERŞEMBE	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Pürelü jülyen kebab(şehriye pilavı)	462	Hindi kızartma(taze fasulye y.)	386
	Maş salatası	185	Bulgur pilavı	377
	Meyve	116	Meyve	116
		948		1064
<u>22.05.2026</u> CUMA	Terbiyeli tavuk çorba	167	Terbiyeli tavuk çorba	167
	Etlü kuru fasulye(kuru fasulye)	342	Etlü kuru fasulye(kuru fasulye)	342
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1040		1040
<u>23.05.2026</u> CUMARTESİ	TATİL			
<u>24.05.2026</u> PAZAR	TATİL			
<u>25.05.2026</u> PAZARTESİ	TATİL			
<u>26.05.2026</u> SALI ARİFE	ARİFE			

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ
<u>27.05.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	BAYRAM		
<u>28.05.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	BAYRAM		
<u>29.05.2026</u> <u>CUMA</u>	BAYRAM (İLAÇLAMA YAPILACAKTIR)		
<u>30.05.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	BAYRAM (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR)		
<u>31.05.2026</u> <u>PAZAR</u>	TATİL		
KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH			Kalori
01.05.2026 CUMA	Erişte li yeş il mercimek çorba		216
02.05.2026 CUMARTESİ	Sebze çorba		185
03.05.2026 PAZAR	Yayla çorba		141
04.05.2026 PAZARTESİ	Mantar çorba		155
05.05.2026 SALI	Ezogelin çorba		164
06.05.2026 ÇARŞAMBA	Tarhana çorba		175
07.05.2026 PERŞEMBE	Brokoli çorba		154
08.05.2026 CUMA	Harira çorba		218
09.05.2026 CUMARTESİ	Yarma çorba		155
10.05.2026 PAZAR	Sebze çorba		185
11.05.2026 PAZARTESİ	Domates çorba		164
12.05.2026 SALI	Saray çorba		152
13.05.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba		176
14.05.2026 PERŞEMBE	Mengen çorba		138
15.05.2026 CUMA	Melek çorba		194
16.05.2026 CUMARTESİ	Minestrone çorba		161

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.05.2026-31.05.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLİDOT YEMEK LİSTESİ		Kalori
17.05.2026 PAZAR	Tarhana çorba	175
18.05.2026 PAZARTESİ	Domates çorba	164
19.05.2026 SALI	Ezogelin çorba	164
20.05.2026 ÇARŞAMBA	Mantar çorba	155
21.05.2026 PERŞEMBE	Sebze çorba	185
22.05.2026 CUMA	Terbiyeli tavuk çorba	167
23.05.2026 CUMARTESİ	TATİL	
24.05.2026 PAZAR	TATİL	
25.05.2026 PAZARTESİ	TATİL	
26.05.2026 SALI	ARİFE	
27.05.2026 ÇARŞAMBA	BAYRAM	
28.05.2026 PERŞEMBE	BAYRAM	
29.05.2026 CUMA	BAYRAM	
30.05.2026 CUMARTESİ	BAYRAM	
31.05.2026 PAZAR	TATİL	

ORTALAMA ÖĞÜN(ÖĞLE-AKŞAM)
KALORİ: 867
224 (2 adet ekmek)
1091 kalori

ORTALAMA KAHVALTI
KALORİ: 139
112 (1 adet ekmek)
251 kalori