

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2025-31.01.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
1.1.2025 ÇARŞAMBA	RESMİ TATİL			
2.1.2025 PERŞEMBE	Mantar çorba Kıymalı türlü (tүrlü) Rulo börek Ayran	152 208 411 65 836	Mantar çorba Piliç fırın bağet(k.fas.yemeği) Bulgur pilavı Meyve	152 362 377 111 1002
3.1.2025 CUMA	Tarhana çorba Acem köfte(nohut yemeği) Pirinç pilavı Meyve suyu	175 473 466 96 1210	Tarhana çorba Kıymalı ıspanak(ıspanak yemeği) Erişte makarna Kase yoğurt	175 195 310 124 804
4.1.2025 CUMARTESİ	Pürelı rosto köfte (pirinç pilavı) Z.Y.Kuru fasulye pilaki (kuru fasulye yemeği) Kemalpaşa			407 318 407 1132
5.1.2025 PAZAR	Piliç grill (yeşil mercimek yemeği) Soslu makarna Kase yoğurt			367 325 124 816
6.1.2025 PAZARTESİ	Sebze çorba Etlı nohut(nohut yemeği) Pirinç pilavı Kase yoğurt	187 349 466 124 1126	Sebze çorba Piliç kızartma(nohut yemeği) Bulgur pilavı Meyve	187 390 377 111 1065
7.1.2025 SALI	Domates çorba Çullama köfte (barbunya yemeği) Naneli bulgur pilavı Meyve suyu	164 555 367 96 1182	Domates çorba Kıy.karnabahar(k.bahar yem.) Patatesli çatal börek Kase yoğurt	164 179 318 124 785
8.1.2025 ÇARŞAMBA	Toros çorba Kıy.taze fasulye(t.fasulye yem.) Peynirli makarna Puding	161 179 368 242 950	Toros çorba Kaşarlı tepsi köfte(k.fas.yem.) Erişte makarna Meyve	161 425 310 111 1007
9.1.2025 PERŞEMBE	Saray çorba Piliç elbasan tava(bulgur pilavı) Z.Y.tepsi kabak(kabak yemeği) Meyve	152 448 189 111 900	Saray çorba Kıy.yeşil mercimek(y.mer. yem.) Pirinç pilavı Ayran	152 337 466 65 1020
10.1.2025 CUMA	Ezogelin çorba Kıymalı bezelye(bezelye yemeği) Peynirli gül böreği Ayran	164 248 318 65 795	Ezogelin çorba Kıymalı yumurta(barbunya yem.) Soslu makarna Tatlı(limonlum)	164 281 325 345 1115
11.1.2025 CUMARTESİ	Piliç kadınbudu köfte (yeşillik)(nohut yemeği) Bulgur pilavı Ayran			536 377 65 978
12.1.2025 PAZAR	Izmir köfte(yeşil mercimek yemeği) Peynirli makarna Meyve			385 330 111 826
13.1.2025 PAZARTESİ	Albiber çorba Kıy.kuru fasulye(kuru fas.yemeği) Pirinç pilavı Kase yoğurt	157 337 466 124 1084	Albiber çorba Piliç çoban kavurma(k.fas.yem.) Soslu makarna Meyve	157 369 325 111 962

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2025-31.01.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.1.2025 SALI</u>	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Fırın köfte(nohut yemeği)	385	Pırasa	189
	Bulgur pilavı	377	Kıymalı gül böreği(soslu makarna)	318
	Meyve	111	Ayran	65
		1049		748
<u>15.1.2025 ÇARŞAMBA</u>	Yayla çorba	141	Yayla çorba	141
	Türlü	143	Çiftlik köfte(kuru fasulye yem.)	386
	Etlı şehriye pilavı(şehriye pilavı)	398	Bulgur pilavı	377
	Puding	242	Meyve	111
		924		1015
<u>16.1.2025 PERŞEMBE</u>	Bezelye çorba	160	Bezelye çorba	160
	Baharatlı fırın baget(y.mer.yem.)	362	Etlı nohut(nohut yemeği)	349
	Soslu makarna	325	Pirinç pilavı	466
	Ayran	65	Kase yoğurt	124
		912		1099
<u>17.1.2025 CUMA</u>	Şehriye çorba	194	Şehriye çorba	194
	Fırın balık (yeşillik)(pirinç pil.)	343	Fırın balık (yeşillik)(pirinç pil.)	343
	Z.Y.Barbunya pilaki(barbunya yem)	332	Z.Y.Barbunya pilaki(barbunya yem)	332
	Tahin helva	310	İrmik helva	408
		1179		1277
<u>18.1.2025 CUMARTESİ</u>	Kır köftesi (kuru fasulye yemeği)			389
	Kuskus pilavı			330
	Ayran			65
				784
<u>19.1.2025 PAZAR</u>	Mantarlı tavuk sote(mantar sote)			387
	Bulgur pilavı			377
	Meyve			111
				875
<u>20.1.2025 PAZARTESİ</u>	Maraş çorba			169
	Kıymalı karnabahar (karnabahar yemeği)			179
	Soslu makarna			325
	Ayran			65
				738
<u>BOŞNAK MUTFAĞI</u> <u>21.1.2025 SALI</u>	Begova çorba			215
	Boşnak köfte (yeşil mercimek yemeği)			435
	Boşnak mantısı			390
	Meyve suyu			96
				1136
<u>22.1.2025 ÇARŞAMBA</u>	Mantar çorba			152
	Etlı nohut (nohut yemeği)			349
	Pirinç pilavı			466
	Kase yoğurt			124
				1091
<u>23.1.2025 PERŞEMBE</u>	Vitamin çorba			156
	Piliç hünkar beğendi (kuru fasulye yemeği)			435
	Bulgur pilavı			377
	Meyve			111
				1079
<u>24.1.2025 CUMA</u>	Hanımağa çorba			267
	Bodrum makarna (soslu makarna)			403
	Z.Y.Taze fasulye (taze fasulye yemeği)			159
	Puding			242
				1071
<u>27.1.2025 PAZARTESİ</u>	Saray çorba			152
	Kıymalı yeşil mercimek (yeşil mercimek yemeği)			337
	Pirinç pilavı			466
	Kase yoğurt			124
				1079
<u>28.1.2025 SALI</u>	Kereviz sapı çorbası			154
	Balaban kebabı (nohut yemeği)			385
	Z.Y.Havuç borona (bulgur pilavı)			168
	Meyve			111
				818

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2025-31.01.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ		
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori
29.1.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba	176
	Kapuska yemeği	199
	Kıymalı çatal börek (soslu makarna)	318
	Ayran	65
		758
30.1.2025 PERŞEMBE	Domates çorba	164
	Kremalı kekikli tavuk (kuru fasulye yemeği)	422
	Bulgur pilavı	377
	Meyve suyu	96
		1059
31.1.2025 CUMA	Sebze çorba	187
	Yumurtalı ıspanak (ıspanak yemeği)	198
	Soslu makarna	325
	Sütlü irmik tatlısı	252
		962



Eda AKYILDIZ  
Kafeterya Müdür V.



Esra KOYUNOĞLU  
Diyetisyen



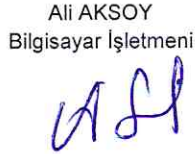
Nilgün TELLİ  
Gıda Mühendisi



Hüseyin AYHAN  
Şef V.



Mustafa ÖZCAN  
Bilgisayar İşletmeni



Ali AKSOY  
Bilgisayar İşletmeni



Uğur UYANIK  
Aşçı