


KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2025-28.02.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ		AKŞAM YEMEĞİ	
		Kalori		Kalori
<u>3.2.2025 PAZARTESİ</u>	Albiber çorba			157
	Kıymalı bezelye (bezelye)			248
	Bulgur pilavı			377
	Kase yoğurt			124
				906
<u>4.2.2025 SALI</u>	Mantar çorba			152
	Piliç kızartma (kuru fasulye)			390
	Erişte makarna			310
	Meyve			90
				942
<u>5.2.2025 ÇARŞAMBA</u>	Şehriye çorba			194
	Kıymalı yeşil mercimek (yeşil mercimek)			337
	Pirinç pilavı			466
	Ayran			65
				1062
<u>6.2.2025 PERŞEMBE</u>	Yarma çorba			155
	İzmir köfte (nohut)			385
	Z.Y.Tepsi kabak (pirinç pilavı)			189
	Meyve			90
				819
<u>7.2.2025 CUMA</u>	Ezogelin çorba			164
	Kıymalı türlü (türlü)			208
	Fırın makarna			340
	Revani			397
				1109
<u>10.2.2025 PAZARTESİ</u>	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Piliç çoban kavurma (y.mercimek)	369	Kıymalı karnabahar(karnabahar)	179
	Peynirli erişte	368	Peynirli çatal börek	318
	Meyve	90	Kase yoğurt	124
		1003		797
<u>11.2.2025 SALI</u>	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Etili nohut (nohut)	349	Piliç grill (nohut)	367
	Pirinç pilavı	466	Sebzeli makarna	330
	Ayran	65	Sütlaç	298
		1032		1147
<u>12.2.2025 ÇARŞAMBA</u>	Sebze çorba	187	Sebze çorba	187
	Hamburger köfte (kuru fasulye)	425	Kıymalı kuru fasulye (kuru fasulye)	337
	Bulgur pilavı	377	Pirinç pilavı	466
	Meyve	90	Ayran	65
		1079		1055
<u>13.2.2025 PERŞEMBE</u>	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Kıymalı ıspanak (ıspanak)	195	Tepsi köfte (bezelye)	385
	Rulo börek	411	Bulgur pilavı	377
	Kase yoğurt	124	Yeşil mercimek salata	253
		894		1179
<u>14.2.2025 CUMA</u>	Tavuk çorba	167	Tavuk çorba	167
	Bodrum makarna (soslu makarna)	403	Kıymalı yumurta (yeşil mercimek)	281
	Z.Y.barbunya pilaki	332	Soslu makarna	325
	Puding	242	Meyve	90
		1144		863
<u>15.2.2025 CUMARTESİ</u>	Piliç kadınbudu köfte (türlü)	536	Piliç kadınbudu köfte (türlü)	536
	Peynirli makarna	368	Peynirli makarna	368
	Tatlı	345	Tatlı	345
		1249		1249
<u>16.2.2025 PAZAR</u>	Et döner (yeşil mercimek)	309	Et döner (yeşil mercimek)	309
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Ayran	65	Ayran	65
		840		840
<u>17.2.2025 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Kıymalı taze fasulye (taze fasulye)	193	Mantarlı piliç sote (mantar sote)	387
	Patatesli çatal börek	318	Bulgur pilavı	377
	Ayran	65	Meyve	90
		751		1029

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2025-28.02.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>18.2.2025 SALI</u>	Bahar çorba Fırın köfte (nohut) Z.Y.Havuç borona(bulgur pilavı) Meyve	165 385 168 90 808	Bahar çorba Etlı nohut (nohut) Pirinç pilavı Kase yoğurt	165 349 466 124 1104
<u>19.2.2025 ÇARŞAMBA</u>	Yayla çorba Pırasa oğraten (pırasa graten) Soslu makarna Keşkül	141 277 325 418 1161	Yayla çorba Akdeniz köfte(sebze yemeği) Şehriye pilavı Meyve	141 403 333 90 967
<u>20.2.2025 PERŞEMBE</u>	Brokoli çorba Piliç fırın baget (yeşil mercimek) Bulgur pilavı Meyve	154 362 377 90 983	Brokoli çorba Kıymalı türlü (türlü) Soslu makarna Ayran	154 208 325 65 752
<u>21.2.2025 CUMA</u>	Şehriye çorba Kıymalı kuru fasulye (kuru fasulye) Pirinç pilavı Kase yoğurt	194 337 466 124 1121	Şehriye çorba Fırın balık(patates)(fırın patates) Mevsim salata İrmik helva	194 343 83 408 1028
<u>22.2.2025 CUMARTESİ</u>	Pürelı rosto köfte (nohut) Erişte makarna Meyve	407 310 90 807	Pürelı rosto köfte (nohut) Erişte makarna Meyve	407 310 90 807
<u>23.2.2025 PAZAR</u>	Şinitzel (kuru fasulye) Pirinç pilavı Ayran	421 466 65 952	Şinitzel (kuru fasulye) Pirinç pilavı Ayran	421 466 65 952
<u>24.2.2025 PAZARTESİ</u>	Domates çorba Karnabahar yemeği Kıymalı çatal börek(soslu makarna) Kase yoğurt	164 161 318 124 767	Domates çorba Çiftlik köfte (yeşil mercimek) Pirinç pilavı Meyve	164 386 466 65 1081
<u>25.2.2025 SALI</u>	Saray çorba Piliç grill (türlü) Bulgur pilavı Meyve	152 367 377 90 986	Saray çorba Kıymalı kapuska (kapuska) Fırın makarna Kase yoğurt	152 159 340 124 775
<u>26.2.2025 ÇARŞAMBA</u>	Mantar çorba Etlı nohut (nohut) Pirinç pilavı Ayran	152 349 466 65 1032	Mantar çorba Piliç fırın baget (nohut) Bulgur pilavı Meyve	152 362 377 90 981
<u>27.2.2025 PERŞEMBE</u>	Kuskus çorba Meksika köfte (bulgur pilavı) Z.Y.kuru fasulye pilaki Meyve	194 452 318 90 1054	Kuskus çorba Kıymalı bezelye (bezelye) Pirinç pilavı Ayran	194 248 466 65 973
<u>28.2.2025 CUMA</u>	Ezogelin çorba Kıymalı kabak musakka Şehriye pilavı Kemalpaşa tatlısı	164 254 333 368 1119	Ezogelin çorba Yumurtalı ıspanak (ıspanak) Soslu makarna Kemalpaşa tatlısı	164 198 325 368 1055

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2025-28.02.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
15.2.2025 CUMARTESİ	Ezogelin çorba	164
16.2.2025 PAZAR	Sebze çorba	187
17.2.2025 PAZARTESİ	Tarhana çorba	175
18.2.2025 SALI	Bahar çorba	165
19.2.2025 ÇARŞAMBA	Yayla çorba	141
20.2.2025 PERŞEMBE	Brokoli çorba	154
21.2.2025 CUMA	Şehriye çorba	194
22.2.2025 CUMARTESİ	Mercimek çorba	176
23.2.2025 PAZAR	Tarhana çorba	175
24.2.2025 PAZARTESİ	Domates çorba	164
25.2.2025 SALI	Saray çorba	152
26.2.2025 ÇARŞAMBA	Mantar çorba	152
27.2.2025 PERŞEMBE	Kuskus çorba	194
28.02.2025 CUMA	Ezogelin çorba	164


Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.


Esra KOYUNOĞLU
Diyetisyen


Hüseyin AYHAN
Şef V.


Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni

Uğur UYANIK
Aşçı


Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni