

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2026-28.02.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
1.02.2026 PAZAR	Şehriyeli Yoğurt Çorba	145	Şehriyeli Yoğurt Çorba	145
	Soslu Fırın Baget (Portakallı Kereviz)	390	Soslu Fırın Baget (Portakallı Kereviz)	390
	Sebzeli Bulgur Pilavı	342	Sebzeli Bulgur Pilavı	342
	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91
		968		968
2.02.2026 PAZARTESİ	Vitamin Çorba	156	Vitamin Çorba	156
	Antep Usulü Nohut Tava	299	Antep Usulü Nohut Tava	299
	Mengen Pilavı (Pirinç Pilavı)	486	Mengen Pilavı (Pirinç Pilavı)	486
	Turşu	13	Turşu	13
		954		954
3.02.2026 SALI	Kremalı Soğan Çorba	150	Kremalı Soğan Çorba	150
	Hünkar Beğendi (Patlıcan Musakka)	398	Hünkar Beğendi (Patlıcan Musakka)	398
	Şehriye Pilavı	333	Şehriye Pilavı	333
	Acılı Ezme	106	Acılı Ezme	106
		987		987
4.02.2026 ÇARŞAMBA	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Körili Tavuk Sote (Sebze Sote)	396	Körili Tavuk Sote (Sebze Sote)	396
	Salçalı Bulgur Pilavı	377	Salçalı Bulgur Pilavı	377
	Meyve	116	Meyve	116
		1030		1030
5.02.2026 PERŞEMBE	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Terbiyeli Köfte (Bamya Yemeği)	417	Terbiyeli Köfte (Bamya Yemeği)	417
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		1030		1030
6.02.2026 CUMA	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Fırın Somon/Yeşillik (Barbunya Yemeği)	310	Fırın Somon/Yeşillik (Barbunya Yemeği)	310
	Zyt. Barbunya Pilaki (Pirinç Pilavı)	332	Zyt. Barbunya Pilaki (Pirinç Pilavı)	332
	Cevizli Un Helvası	670	Cevizli Un Helvası	670
		1488		1488
7.02.2026 CUMARTESİ	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	İçli Köfte (Yeşillik) (İspanaklı Fellah Köftesi)	594	İçli Köfte (Yeşillik) (İspanaklı Fellah Köftesi)	594
	Zyt. Sebze Sote	147	Zyt. Sebze Sote	147
	Ayran	65	Ayran	65
		981		981
8.02.2026 PAZAR	Kremalı Mantar Çorba	152	Kremalı Mantar Çorba	152
	İzmir Köfte (Vegan Tepsi Köfte)	385	İzmir Köfte (Vegan Tepsi Köfte)	385
	Cevizli Erişte	375	Cevizli Erişte	375
	Meyve	116	Meyve	116
		1028		1028
9.02.2026 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Karnabahar Mantısı (Karnabahar Yemeği)	246	Şehriyeli Et Güveç (Şehriye Pilavı)	594
	Mantar Soslu Makarna	383	Zyt. Taze Fasulye (Taze Fasulye)	173
	Çikolatalı Rulo Pasta	456	Ayran	65
		1249		996
10.02.2026 SALI	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Akdeniz Usulü Piliç (Akdeniz Güveci)	380	Kıymalı Yeşil Mercimek (Yeşil Mercimek)	337
	Bulgur Pilavı	377	Börek	318
	Meyve	116	Meyve Suyu	96
		1027		905
11.02.2026 ÇARŞAMBA	Çeşmi-Nigar Çorba	176	Çeşmi-Nigar Çorba	176
	Türkmen Kebabı (Türlü)	472	Adana Köfte/Elma Dilim Pat. (Türlü)	385
	Meksika Fasulyeli Kuskus Salatası	126	Patlıcanlı Bulgur Pilavı	377
	Kase Yoğurt	124	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91
		898		1029
12.02.2026 PERŞEMBE	Domatesli Şehriye Çorba	199	Domatesli Şehriye Çorba	199
	Pürelı Kadınbudu Köfte (Erişte Makarna)	588	Piliç Elbasan Tava (İspanak Yemeği)	448
	Zyt. Kabak Şayan (Kabak Yemeği)	98	Tahıl Salatası	258
	Meyve	116	Kazandibi	295
		1001		1200
13.02.2026 CUMA	Hünkar Çorba	146	Hünkar Çorba	146
	Etli Nohut Yahni (Nohut Yemeği)	354	Etli Belen Tava (Vej. Belen Tava)	446
	Pirinç Pilavı	466	Bulgur Pilavı	377
	Ayran	65	Meyve	116
		1031		1085

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2026-28.02.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
14.02.2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates) Kırmızı Beyaz Lahana Salatası Supangle	141 300 81 243 765	Yayla Çorba Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates) Kırmızı Beyaz Lahana Salatası Supangle	141 300 81 243 765
15.02.2026 PAZAR	Sebze Çorba Piliç Çoban Kavurma (Mantar Sote) Cevizli Erişte Kase Yoğurt	187 369 375 124 1055	Sebze Çorba Piliç Çoban Kavurma (Mantar Sote) Cevizli Erişte Kase Yoğurt	187 369 375 124 1055
16.02.2026 PAZARTESİ	Kremalı Kereviz Çorba Acem Köfte (Kapuska) Pirinç Pilavı Mor Lahana Salatası	154 473 466 102 1195	Kremalı Kereviz Çorba Çiftlik Kebap (Taze Fasulye) Pirinç Pilavı Ayran	154 443 466 65 1128
17.02.2026 SALI	Domates Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek (Yeşil Mercimek) Fırın Makarna Trileçe	164 337 340 301 1142	Domates Çorba Pürel Mantar Soslu Kır Köftesi (Mantar Sote) Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	164 390 377 124 1055
18.02.2026 ÇARŞAMBA	Albiber Çorba Kavurmalı Keşkek (Bulgur Pilavı) Yoğurtlu Pırasa Kavurması Meyve	157 398 205 116 876	Albiber Çorba Piliç Baget Haşlama (Sebze Yemeği) Soslu Makarna Ispanak Borani	157 351 325 117 950
19.02.2026 PERŞEMBE	Anadolu Çorba Kıymalı Kabak Musakka (Kabak Musakka) Börek Ayran	189 254 318 65 826	Anadolu Çorba Dana Kızartma (Yeşil Mercimek) Pirinç Pilavı Keşkül	189 436 466 415 1506
20.02.2026 CUMA	Mercimek Çorba Fırın Somon (Bulgur Pilavı) Zyt. Patates Salatası (Patates Yemeği) Tahin Helva	176 310 148 310 944	Mercimek Çorba Fırın Somon (Bulgur Pilavı) Zyt. Patates Salatası (Patates Yemeği) Tahin Helva	176 310 148 310 944
21.02.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba Kaşarlı Hamburger Köfte (Vegan Tepsi Köfte) Sebzeli Makarna Meyve	155 425 330 116 1026	Yarma Çorba Kaşarlı Hamburger Köfte (Vegan Tepsi Köfte) Sebzeli Makarna Meyve	155 425 330 116 1026
22.02.2026 PAZAR	Alaca Çorba Tavuk Döner/Elma Dilim Pat. (Nohut Yemeği) Pirinç Pilavı Ayran	156 244 466 65 931	Alaca Çorba Tavuk Döner/Elma Dilim Pat. (Nohut Yemeği) Pirinç Pilavı Ayran	156 244 466 65 931
23.02.2026 PAZARTESİ	Hidiv Çorba Sebzeli Kebap (Kuru Fasulye) Naneli Bulgur Pilavı Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	177 443 367 91 1078	Hidiv Çorba Piliç Topkapı (Pirinç Pilavı) Havuç Tarator (Ispanak Yemeği) Kemal Paşa Tatlısı	177 422 184 368 1151
24.02.2026 SALI	Terbiyeli Tavuk Çorba Bodrum Makarna (Soslu Makarna) Zyt. Taze Fasulye (Taze Fasulye) Meyve	167 403 173 116 859	Terbiyeli Tavuk Çorba Pürel Jülyen Kebap (Kış Türüsü) Mantarlı Meksika Salatası Meyve Suyu	167 507 302 96 1072
25.02.2026 ÇARŞAMBA	Saray Çorba Baharatlı Fırın Baget (Karnabahar Yemeği) Kremalı Mantarlı Makarna Puding	152 362 413 242 1169	Saray Çorba Köfteli Söğürme Kebabı (Patlıcan Musakka) Melek Pilavı Kase Yoğurt	152 359 469 124 1104
26.02.2026 PERŞEMBE	Mahluta Çorba Kıymalı Bezelye (Bezelye Yemeği) Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	191 248 466 124 1029	Mahluta Çorba Piliç Ankara Tava (Pirinç Pilavı) Yoğurtlu Karışık Kızartma (Sebze Sote) Meyve	191 514 232 116 1053

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2026-28.02.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
27.02.2026 CUMA	Kış Çorbası	153	Kış Çorbası	153
	Avcı Köfte (Bamya Yemeği)	385	Arpacık Soğanlı Dana Yahni (Nohut Yemeği)	442
	Yoğurtlu Erişte Salatası	368	Bulgur Pilavı	377
	Brownie	250	Turşu	13
		1156		985
28.02.2026 CUMARTESİ	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Tavuk Şnitzel/Sebzeli Pilav (Yeşil Mercimek Köftesi)	486	Tavuk Şnitzel/Sebzeli Pilav (Yeşil Mercimek Köftesi)	486
	Ayran (Sebzeli Pilav)	65	Ayran (Sebzeli Pilav)	65
	Şekerpare	561	Şekerpare	561
		1288		1288

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2026-28.02.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ KAHVALTI LİSTESİ		Kalori
TARİH		
1.02.2026 PAZAR	Şehriyeli Yoğurt Çorba	145
2.02.2026 PAZARTESİ	Vitamin Çorba	156
3.02.2026 SALI	Kremalı Soğan Çorba	150
4.02.2026 ÇARŞAMBA	Yayla Çorba	141
5.02.2026 PERŞEMBE	Domates Çorba	164
6.02.2026 CUMA	Mercimek Çorba	176
7.02.2026 CUMARTESİ	Tarhana Çorba	175
8.02.2026 PAZAR	Kremalı Mantar Çorba	152
9.02.2026 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba	164
10.02.2026 SALI	Brokoli Çorba	154
11.02.2026 ÇARŞAMBA	Çeşmi-Nigar Çorba	176
12.02.2026 PERŞEMBE	Domatesli Şehriye Çorba	199
13.02.2026 CUMA	Hünkar Çorba	146
14.02.2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba	141
15.02.2026 PAZAR	Sebze Çorba	187
16.02.2026 PAZARTESİ	Kremalı Kereviz Çorba	154
17.02.2026 SALI	Domates Çorba	164
18.02.2026 ÇARŞAMBA	Albiber Çorba	157
19.02.2026 PERŞEMBE	Anadolu Çorba	189
20.02.2026 CUMA	Mercimek Çorba	176
21.02.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba	155
22.02.2026 PAZAR	Alaca Çorba	156
23.02.2026 PAZARTESİ	Hidiv Çorba	177

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.02.2026-28.02.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
24.02.2026 SALI	Terbiyeli Tavuk Çorba	167
25.02.2026 ÇARŞAMBA	Saray Çorba	152
26.02.2026 PERŞEMBE	Mahluta Çorba	191
27.02.2026 CUMA	Kış Çorbası	153
28.02.2026 CUMARTESİ	Mercimek Çorba	176