

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2026-31.07.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
01.07.2026 ÇARŞAMBA	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Kıymalı Patlıcan Musakka	267	Kıymalı Patlıcan Musakka	267
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Cacık	117	Cacık	117
		1014		1014
02.07.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Çiftlik Kebap	410	Çiftlik Kebap	410
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Şekerpare	561	Şekerpare	561
		1460		1460
03.07.2026 CUMA	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Etlı Taze Fasulye	193	Etlı Taze Fasulye	193
	Börek	318	Börek	318
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		748		748
04.07.2026 CUMARTESİ	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	İzmir Köfte	385	İzmir Köfte	385
	Şehriye Pilavı	333	Şehriye Pilavı	333
	Meyve	116	Meyve	116
		986		986
05.07.2026 PAZAR	Mantar Çorba	155	Mantar Çorba	155
	Nohut	341	Nohut	341
	Buhara Pilavı	462	Buhara Pilavı	462
	Ayran	65	Ayran	65
		1023		1023
06.07.2026 PAZARTESİ	Kavurmalı Pilav	560	Kavurmalı Pilav	560
	Şakşuka	192	Şakşuka	192
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
	Meyve	116	Meyve	116
		992		992
07.07.2026 SALI	Şnitzel	421	Şnitzel	421
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Ayran	65	Ayran	65
	Meyve	116	Meyve	116
		927		927
08.07.2026 ÇARŞAMBA	Köfte	357	Köfte	357
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
	Tahin Helva	310	Tahin Helva	310
		1257		1257
09.07.2026 PERŞEMBE	Fırın Baget	390	Fırın Baget	390
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Ayran	65	Ayran	65
	Meyve	116	Meyve	116
		896		896
10.07.2026 CUMA	İçli Köfte	594	İçli Köfte	594
	Börek	318	Börek	318
	Salata	78	Salata	78
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		1086		1086
11.07.2026 CUMARTESİ	Köfte	357	Köfte	357
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
	Meyve	116	Meyve	116
		922		922
12.07.2026 PAZAR	Şnitzel	421	Şnitzel	421
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Ayran	65	Ayran	65
	Tahin Helva	310	Tahin Helva	310
		1173		1173
13.07.2026 PAZARTESİ	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Bezelye Yemeği	235	Bezelye Yemeği	235
	Kıymalı Börek	318	Kıymalı Börek	318
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		813		813
14.07.2026 SALI	Ayranaşı Çorbası	126	Ayranaşı Çorbası	126
	Fırın Piliç	395	Fırın Piliç	395
	Sebzeli Makarna	330	Sebzeli Makarna	330
	Kemal Paşa Tatlısı	356	Kemal Paşa Tatlısı	356
		1207		1207

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2026-31.07.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
15.07.2026 ÇARŞAMBA RESMİ TATİL	Sebze Çorba Kuru Fasulye Tavuklu Pirinç Pilavı Ayrın	185 329 485 65 1064	Sebze Çorba Kuru Fasulye Tavuklu Pirinç Pilavı Ayrın	185 329 485 65 1064
16.07.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba İslim Köfte Pirinç Pilavı Cacık	175 401 466 117 1159	Tarhana Çorba İslim Köfte Pirinç Pilavı Cacık	175 401 466 117 1159
17.07.2026 CUMA	Mercimek Çorba Kıymalı Kabak Dolma Börek Kase Yoğurt	176 252 318 124 870	Mercimek Çorba Kıymalı Kabak Dolma Börek Kase Yoğurt	176 252 318 124 870
18.07.2026 CUMARTESİ	Ankara Tava Salata Keşkül Ayrın	560 78 418 65 1121	Piliç Ankara Tava Salata Keşkül Ayrın	514 78 418 65 1075
19.07.2026 PAZAR	Ankara Tava Salata Keşkül Ayrın	560 78 418 65 1121	Etlı Nohut Pirinç Pilavı Kase Yoğurt Meyve	354 466 124 116 1060
20.07.2026 PAZARTESİ	Yayla Çorba Piliç Orman Kebap Domatesli Bulgur Pilavı Meyve	141 380 379 116 1016	Yayla Çorba Piliç Orman Kebap Domatesli Bulgur Pilavı Meyve	141 380 379 116 1016
21.07.2026 SALI	Alaca Çorba Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Kase Yoğurt	156 274 340 124 894	Alaca Çorba Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Kase Yoğurt	156 274 340 124 894
22.07.2026 ÇARŞAMBA	Şafak Çorba Saray Köfte Börek (Ispanaklı) Meyve Suyu	170 385 318 96 969	Şafak Çorba Saray Köfte Börek (Ispanaklı) Meyve Suyu	170 385 318 96 969
23.07.2026 PERŞEMBE	Albiber Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Ayrın	157 337 377 65 936	Albiber Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Ayrın	157 337 377 65 936
24.07.2026 CUMA	Şehriye Çorba Hindi Kızartma Bulgur Pilavı Çoban Salata	199 386 377 78 1040	Şehriye Çorba Hindi Kızartma Bulgur Pilavı Çoban Salata	199 386 377 78 1040
25.07.2026 CUMARTESİ	Ezogelin Çorba Etlı Patates Yoğurtlu Kuskus Salata Supangle	164 256 354 243 1017	Ezogelin Çorba Etlı Patates Yoğurtlu Kuskus Salata Supangle	164 256 354 243 1017
26.07.2026 PAZAR	Sebze Çorba Salçalı Fırın Baget Şehriye Pilavı Meyve	185 390 333 116 1024	Sebze Çorba Salçalı Fırın Baget Şehriye Pilavı Meyve	185 390 333 116 1024
27.07.2026 PAZARTESİ	Terbiyeli Tavuk Çorba Yoğurtlu Kayseri Mantı Zyt. Barbunya Meyve	167 346 332 116 961	Terbiyeli Tavuk Çorba Yoğurtlu Kayseri Mantı Zyt. Barbunya Meyve	167 346 332 116 961

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2026-31.07.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
28.07.2026 SALI	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Hindi Şehriyeli Güveç	538	Hindi Şehriyeli Güveç	538
	Zyt. Taze Fasulye	173	Zyt. Taze Fasulye	173
	Meyve	116	Meyve	116
		981		981
29.07.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Kıymalı Biber Dolma	241	Kıymalı Biber Dolma	241
	Börek	318	Börek	318
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		859		859
30.07.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Kremalı Mantarlı Tavuk	422	Kremalı Mantarlı Tavuk	422
	Napoliten Soslu Penne Makarna	326	Napoliten Soslu Penne Makarna	326
	Salata	76	Salata	76
		999		999
31.07.2026 CUMA	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Zulbiye Kebabı	446	Zulbiye Kebabı	446
	Bulgur Pilavı	377	Bulgur Pilavı	377
	Muhallebili Kemalpaşa Tatlısı	350	Muhallebili Kemalpaşa Tatlısı	350
		1325		1325

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2026-31.07.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ		Kalori
TARİH		
01.07.2026 ÇARŞAMBA	Domates Çorba	164
02.07.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164
03.07.2026 CUMA	Yayla Çorba	141
04.07.2026 CUMARTESİ	Saray Çorba	152
05.07.2026 PAZAR	Mantar Çorba	155
06.07.2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba	176
07.07.2026 SALI	Sebze Çorba	185
08.07.2026 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba	175
09.07.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164
10.07.2026 CUMA	Yarma Çorba	155
11.07.2026 CUMARTESİ	Brokoli çorba	154
12.07.2026 PAZAR	Vitamin Çorba	156
13.07.2026 PAZARTESİ	Domates Çorba	164
14.07.2026 SALI	Ayranaşı Çorbası	126
15.07.2026 ÇARŞAMBA RESMİ TATİL	Sebze Çorba	185
16.07.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba	175
17.07.2026 CUMA	Mercimek Çorba	176
18.07.2026 CUMARTESİ	Mantar Çorba	155

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.07.2026-31.07.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
		Kalori
19.07.2026 PAZAR	Şehriye Çorba	199
20.07.2026 PAZARTESİ	Yayla Çorba	141
21.07.2026 SALI	Alaca Çorba	156
22.07.2026 ÇARŞAMBA	Şafak Çorba	170
23.07.2026 PERŞEMBE	Albiber Çorba	157
24.07.2026 CUMA	Şehriye Çorba	199
25.07.2026 CUMARTESİ	Ezogelin Çorba	164
26.07.2026 PAZAR	Sebze Çorba	185
27.07.2026 PAZARTESİ	Terbiyeli Tavuk Çorba	167
28.07.2026 SALI	Brokoli Çorba	154
29.07.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba	176
30.07.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba	175
31.07.2026 CUMA	Saray Çorba	152