

| KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ VEJETARYEN TABL DOT YEMEK LİSTESİ |                         |              |                                |              |
|---|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| TARİH   | ÖĞLE YEMEĞİ             | KALORİ       | AKŞAM YEMEĞİ                   | KALORİ       |
| <u>01.06.2026</u><br><u>PAZARTESİ</u>   | Sebze çorba             | 185          | Sebze çorba                    | 185          |
|   | Yeşil mercimek yemeği   | 324          | Yeşil mercimek yemeği          | 324          |
|   | Soslu makarna           | 325          | Soslu makarna                  | 325          |
|   | Ayran                   | 65           | Ayran                          | 65           |
|   |                         | <b>899</b>   |                                | <b>899</b>   |
| <u>02.06.2026</u><br><u>SALI</u>  | Tarhana çorba           | 175          | Tarhana çorba                  | 175          |
|   | Kuru fasulye            | 324          | Kuru fasulye                   | 324          |
|   | Şehriyeli bulgur pilavı | 367          | Pirinç pilavı                  | 466          |
|   | Turşu                   | 13           | Ayran                          | 65           |
|   |                         | <b>879</b>   |                                | <b>1.030</b> |
| <u>03.06.2026</u><br><u>ÇARŞAMBA</u>  | Saray çorba             | 152          | Saray çorba                    | 152          |
|   | Bezelye yemeği          | 235          | Barbunya yemeği                | 334          |
|   | Peynirli börek          | 318          | Peynirli makarna               | 368          |
|   | Ayran                   | 65           | Brownie                        | 250          |
|   |                         | <b>770</b>   |                                | <b>1.104</b> |
| <u>04.06.2026</u><br><u>PERŞEMBE</u>  | Mercimek çorba          | 175          | Mercimek çorba                 | 175          |
|   | Nohutlu bamya           | 349          | Taze fasulye yemeği            | 176          |
|   | Erişte makarna          | 310          | Bulgur pilavı                  | 377          |
|   | Meyve                   | 116          | Ispanak tarator                | 117          |
|   |                         | <b>950</b>   |                                | <b>845</b>   |
| <u>05.06.2026</u><br><u>CUMA</u>  | Domates çorba           | 164          | Domates çorba                  | 164          |
|   | Barbunya yemeği         | 334          | Nohut yemeği                   | 341          |
|   | Soslu makarna           | 325          | Şehriye pilavı                 | 338          |
|   | Kazandibi               | 329          | Ayran                          | 65           |
|   |                         | <b>1.152</b> |                                | <b>908</b>   |
| <u>06.06.2026</u><br><u>CUMARTESİ</u>   | Alaca çorba             | 156          | Alaca çorba                    | 156          |
|   | Kabak dolma             | 180          | Kabak dolma                    | 180          |
|   | Peynirli börek          | 318          | Peynirli börek                 | 318          |
|   | Kase yoğurt             | 124          | Kase yoğurt                    | 124          |
|   |                         | <b>778</b>   |                                | <b>778</b>   |
| <u>07.06.2026</u><br><u>PAZAR</u>   | Yayla çorba             | 141          | Yayla çorba                    | 141          |
|   | Patates oturtma         | 292          | Patates oturtma                | 292          |
|   | Baklagil salatası       | 239          | Baklagil salatası              | 239          |
|   | Tahin helva             | 413          | Tahin helva                    | 413          |
|   |                         | <b>1.085</b> |                                | <b>1.085</b> |
| <u>08.06.2026</u><br><u>PAZARTESİ</u>   | Çeşmi-nigar çorba       | 176          | Çeşmi-nigar çorba              | 176          |
|   | Bamya yemeği            | 182          | Yoğurtlu ispanak               | 244          |
|   | Pirinç pilavı           | 466          | Peynirli börek                 | 318          |
|   | Ayran                   | 65           | Meyve                          | 116          |
|   |                         | <b>889</b>   |                                | <b>854</b>   |
| <u>09.06.2026</u><br><u>SALI</u>  | Şehriye çorba           | 199          | Şehriye çorba                  | 199          |
|   | Taze fasulye yemeği     | 176          | Yeşil mercimek yemeği          | 324          |
|   | Pirinç pilavı           | 466          | Pirinç pilavı                  | 466          |
|   | Trileçe                 | 324          | Kase yoğurt                    | 124          |
|   |                         | <b>1.165</b> |                                | <b>1.113</b> |
| <u>10.06.2026</u><br><u>ÇARŞAMBA</u>  | Ezogelin çorba          | 164          | Ezogelin çorba                 | 164          |
|   | Türlü                   | 188          | Taze fasulye yemeği            | 176          |
|   | Peynirli börek          | 318          | Yeşil mercimekli bulgur pilavı | 372          |
|   | Kase yoğurt             | 124          | Yoğurtlu havuç tarator         | 184          |
|   |                         | <b>794</b>   |                                | <b>896</b>   |
| <u>11.06.2026</u><br><u>PERŞEMBE</u>  | Albiber çorba           | 157          | Albiber çorba                  | 157          |
|   | Barbunya yemeği         | 334          | Barbunya yemeği                | 334          |
|   | Bulgur pilavı           | 377          | Peynirli börek                 | 318          |
|   | Meyve                   | 116          | Puding                         | 242          |
|   |                         | <b>984</b>   |                                | <b>1.051</b> |
| <u>12.06.2026</u><br><u>CUMA</u>  | Vitamin çorba           | 156          | Vitamin çorba                  | 156          |
|   | Bezelye yemeği          | 235          | Bezelye yemeği                 | 235          |
|   | Pirinç pilavı           | 466          | Şehriye pilavı                 | 338          |
|   | Kase yoğurt             | 124          | Kase yoğurt                    | 124          |
|   |                         | <b>981</b>   |                                | <b>853</b>   |
| <u>13.06.2026</u><br><u>CUMARTESİ</u>   | Yarma çorba             | 155          | Yarma çorba                    | 155          |
|   | Vegan köfte             | 479          | Vegan köfte                    | 479          |
|   | Sebzeli makarna         | 330          | Sebzeli makarna                | 330          |
|   | Meyve                   | 116          | Meyve                          | 116          |
|   |                         | <b>1.080</b> |                                | <b>1.080</b> |

| KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ VEJETARYEN TABLDOT YEMEK LİSTESİ |                                |              |                                |              |
|--|--------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| TARİH  | ÖĞLE YEMEĞİ                    | KALORİ       | AKŞAM YEMEĞİ                   | KALORİ       |
| <u>14.06.2026</u><br>PAZAR   | Muradiye çorba                 | 193          | Muradiye çorba                 | 193          |
|  | Patates yemeği                 | 292          | Patates yemeği                 | 292          |
|  | Yeşil mercimekli bulgur pilavı | 372          | Yeşil mercimekli bulgur pilavı | 372          |
|  | Kase yoğurt                    | 124          | Kase yoğurt                    | 124          |
|  |                                | <b>981</b>   |                                | <b>981</b>   |
| <u>15.06.2026</u><br>PAZARTESİ   | Minestrone çorba               | 161          | Minestrone çorba               | 161          |
|  | Vegan lahmacun                 | 369          | Kuru börülce yemeği            | 324          |
|  | Köz biberli maş fasulyesi      | 126          | Peynirli börek                 | 318          |
|  | Kase yoğurt                    | 124          | Meyve                          | 116          |
|  |                                | <b>780</b>   |                                | <b>919</b>   |
| <u>16.06.2026</u><br>SALI  | Tarhana çorba                  | 175          | Tarhana çorba                  | 175          |
|  | Nohut yemeği                   | 341          | Nohut yemeği                   | 341          |
|  | Pirinç pilavı                  | 466          | Dereotlu pirinç pilavı         | 466          |
|  | Puding                         | 242          | Ayran                          | 65           |
|  |                                | <b>1.224</b> |                                | <b>1.047</b> |
| <u>17.06.2026</u><br>ÇARŞAMBA  | Maraş çorba                    | 169          | Maraş çorba                    | 169          |
|  | Bamya yemeği                   | 182          | Bezelye yemeği                 | 235          |
|  | Peynirli makarna               | 368          | Şehriye pilavı                 | 338          |
|  | Kase yoğurt                    | 124          | Yoğurtlu mantar salata         | 122          |
|  |                                | <b>843</b>   |                                | <b>864</b>   |
| <u>18.06.2026</u><br>PERŞEMBE  | Toyga çorba                    | 157          | Toyga çorba                    | 157          |
|  | Sebze graten                   | 243          | Falafel                        | 381          |
|  | Bulgur pilavı                  | 377          | Fırın makarna                  | 340          |
|  | Şekerpare                      | 561          | Şekerpare                      | 561          |
|  |                                | <b>1.338</b> |                                | <b>1.439</b> |
| <u>19.06.2026</u><br>CUMA  | Saray çorba                    | 152          | Saray çorba                    | 152          |
|  | Kuru fasulye yemeği            | 324          | Kuru fasulye yemeği            | 324          |
|  | Pirinç pilavı                  | 466          | Naneli bulgur pilavı           | 367          |
|  | Pembe sultan                   | 119          | Meyve suyu                     | 96           |
|  |                                | <b>1.061</b> |                                | <b>939</b>   |
| <u>20.06.2026</u><br>CUMARTESİ   | Bezelye çorba                  | 160          | Bezelye çorba                  | 160          |
|  | Vegan köfte                    | 479          | Vegan köfte                    | 479          |
|  | Mantarlı makarna               | 345          | Mantarlı makarna               | 345          |
|  | Meyve                          | 116          | Meyve                          | 116          |
|  |                                | <b>1.100</b> |                                | <b>1.100</b> |
| <u>21.06.2026</u><br>PAZAR   | Mercimek çorba                 | 175          | Mercimek çorba                 | 175          |
|  | İspanak yemeği                 | 182          | İspanak yemeği                 | 182          |
|  | Peynirli börek                 | 318          | Peynirli börek                 | 318          |
|  | Kase yoğurt                    | 124          | Kase yoğurt                    | 124          |
|  |                                | <b>799</b>   |                                | <b>799</b>   |
| <u>22.06.2026</u><br>PAZARTESİ   | Mantar çorba                   | 155          | Mantar çorba                   | 155          |
|  | Kabak mücver                   | 293          | Kabak mücver                   | 293          |
|  | Yeşil mercimekli bulgur pilavı | 372          | Yeşil mercimekli bulgur pilavı | 372          |
|  | Ayran                          | 65           | Ayran                          | 65           |
|  |                                | <b>885</b>   |                                | <b>885</b>   |
| <u>23.06.2026</u><br>SALI  | Mengen çorba                   | 138          | Mengen çorba                   | 138          |
|  | Kuru fasulye yemeği            | 324          | Kuru fasulye yemeği            | 324          |
|  | Soslu makarna                  | 325          | Soslu makarna                  | 325          |
|  | Meyve                          | 116          | Meyve                          | 116          |
|  |                                | <b>903</b>   |                                | <b>903</b>   |
| <u>24.06.2026</u><br>ÇARŞAMBA  | Ezogelin çorba                 | 164          | Ezogelin çorba                 | 164          |
|  | Patlıcan musakka               | 210          | Patlıcan musakka               | 210          |
|  | Bezelyeli pirinç pilavı        | 406          | Bezelyeli pirinç pilavı        | 406          |
|  | Kuru cacık                     | 210          | Kuru cacık                     | 210          |
|  |                                | <b>990</b>   |                                | <b>990</b>   |
| <u>25.06.2026</u><br>PERŞEMBE  | Ayran aşısı çorba              | 126          | Ayran aşısı çorba              | 126          |
|  | Mantar sote                    | 336          | Mantar sote                    | 336          |
|  | Cevizli erişte                 | 375          | Cevizli erişte                 | 375          |
|  | Tahin helva                    | 413          | Tahin helva                    | 413          |
|  |                                | <b>1.250</b> |                                | <b>1.250</b> |
| <u>26.06.2026</u><br>CUMA  | İspanak çorba                  | 154          | İspanak çorba                  | 154          |
|  | Nohut yemeği                   | 341          | Nohut yemeği                   | 341          |
|  | Pirinç pilavı                  | 466          | Pirinç pilavı                  | 466          |
|  | Kase yoğurt                    | 124          | Kase yoğurt                    | 124          |
|  |                                | <b>1.085</b> |                                | <b>1.085</b> |

| KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ VEJETARYEN TABL DOT YEMEK LİSTESİ |                           |              |                           |              |
|---|---------------------------|--------------|---------------------------|--------------|
| TARİH   | ÖĞLE YEMEĞİ               | KALORİ       | AKŞAM YEMEĞİ              | KALORİ       |
| <u>27.06.2026</u><br>CUMARTESİ  | Yoğurtlu semizotu çorbası | 137          | Yoğurtlu semizotu çorbası | 137          |
|   | Türlü                     | 188          | Türlü                     | 188          |
|   | Bulgur pilavı             | 377          | Bulgur pilavı             | 377          |
|   | Supangle                  | 342          | Supangle                  | 342          |
|   |                           | <b>1.044</b> |                           | <b>1.044</b> |
| <u>28.06.2026</u><br>PAZAR  | Sebze çorba               | 185          | Sebze çorba               | 185          |
|   | Yeşil mercimek yemeği     | 324          | Yeşil mercimek            | 324          |
|   | Peynirli börek            | 318          | Peynirli börek            | 318          |
|   | Ayran                     | 65           | Ayran                     | 65           |
|   |                           | <b>892</b>   |                           | <b>892</b>   |
| <u>29.06.2026</u><br>PAZARTESİ  | Hünkar çorba              | 146          | Hünkar çorba              | 146          |
|   | Sebze graten              | 243          | Sebze graten              | 243          |
|   | Şehriyeli bulgur pilavı   | 367          | Şehriyeli bulgur pilavı   | 367          |
|   | Baklagil salatası         | 239          | Baklagil salatası         | 239          |
|   |                           | <b>995</b>   |                           | <b>995</b>   |
| <u>30.06.2026</u><br>SALI   | Mercimek çorba            | 175          | Mercimek çorba            | 175          |
|   | Ispanak yemeği            | 244          | Ispanak yemeği            | 244          |
|   | Pirinç pilavı             | 466          | Pirinç pilavı             | 466          |
|   | Puding                    | 242          | Puding                    | 242          |
|   |                           | <b>1.127</b> |                           | <b>1.127</b> |

| KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ |                               |        |                           |        |
|--|-------------------------------|--------|---------------------------|--------|
| TARİH  | ÖĞLE YEMEĞİ                   |        | AKŞAM YEMEĞİ              |        |
|  |                               | Kalori |                           | Kalori |
| 01.06.2026<br>PAZARTESİ  | Sebze çorba                   | 185    | Sebze çorba               | 185    |
|  | Şinitzel                      | 364    | Şinitzel                  | 364    |
|  | Soslu makarna                 | 325    | Soslu makarna             | 325    |
|  | Meyve suyu                    | 96     | Meyve suyu                | 96     |
|  |                               | 970    |                           | 970    |
| 02.06.2026<br>SALI   | Tarhana çorba                 | 175    | Tarhana çorba             | 175    |
|  | Kaşarlı napoliten soslu köfte | 435    | Etlı kuru fasulye         | 342    |
|  | Şehriyeli bulgur pilavı       | 367    | Pirinç pilavı             | 466    |
|  | Kase yoğurt                   | 124    | Ayran                     | 65     |
|  |                               | 1101   |                           | 1048   |
| 03.06.2026<br>ÇARŞAMBA   | Saray çorba                   | 152    | Saray çorba               | 152    |
|  | Piliç ankara tava             | 514    | İçli köfte                | 594    |
|  | Tepsi patlıcanı               | 199    | Köz biberli maş fasulyesi | 126    |
|  | Ayran                         | 65     | Brownie                   | 250    |
|  |                               | 930    |                           | 1122   |
| 04.06.2026<br>PERŞEMBE   | Mercimek çorba                | 175    | Mercimek çorba            | 175    |
|  | Avcı kebab                    | 426    | Akdeniz usulü piliç       | 426    |
|  | Erişte makarna                | 310    | Bulgur pilavı             | 377    |
|  | Meyve                         | 116    | İspanak tarator           | 117    |
|  |                               | 1027   |                           | 1095   |
| 05.06.2026<br>CUMA   | Domates çorba                 | 164    | Domates çorba             | 164    |
|  | Yoğurtlu kayseri mantısı      | 456    | Hindi çoban kavurma       | 406    |
|  | Barbunya pilaki               | 332    | Peynirli makarna          | 368    |
|  | Kazandibi                     | 329    | Meyve                     | 116    |
|  |                               | 1281   |                           | 1054   |
| 06.06.2026<br>CUMARTESİ  | Terbiyeli tavuk çorba         | 167    | Terbiyeli tavuk çorba     | 167    |
|  | Kıymalı kabak dolma           | 190    | Kıymalı kabak dolma       | 190    |
|  | Börek                         | 318    | Börek                     | 318    |
|  | Kase yoğurt                   | 124    | Kase yoğurt               | 124    |
|  |                               | 799    |                           | 799    |
| 07.06.2026<br>PAZAR  | Yayla çorba                   | 141    | Yayla çorba               | 141    |
|  | Soslu piliç baget             | 390    | Soslu piliç baget         | 390    |
|  | Bulgur pilavı                 | 377    | Bulgur pilavı             | 377    |
|  | Meyve                         | 116    | Meyve                     | 116    |
|  |                               | 1024   |                           | 1024   |
| 08.06.2026<br>PAZARTESİ  | Mantar çorba                  | 155    | Mantar çorba              | 155    |
|  | Orman kebab                   | 431    | Pürelı rosto köfte        | 407    |
|  | Pirinç pilavı                 | 466    | Peynirli makarna          | 368    |
|  | Ayran                         | 65     | Meyve                     | 116    |
|  |                               | 1117   |                           | 1046   |
| 09.06.2026<br>SALI   | Şehriye çorba                 | 199    | Şehriye çorba             | 199    |
|  | İç pilavlı hindi tandır       | 544    | Kıymalı yeşil mercimek    | 337    |
|  | Z.Y.Taze fasulye              | 173    | Pirinç pilavı             | 466    |
|  | Trileçe                       | 324    | Kase yoğurt               | 124    |
|  |                               | 1240   |                           | 1126   |
| 10.06.2026<br>ÇARŞAMBA   | Brokoli çorba                 | 154    | Brokoli çorba             | 154    |
|  | Sebzeli misket köfte          | 405    | Tavuklu buğru kebabı      | 448    |
|  | İspanaklı börek               | 318    | Bulgur pilavı             | 377    |
|  | Kase yoğurt                   | 124    | Çoban salata              | 78     |
|  |                               | 1001   |                           | 1057   |
| 11.06.2026<br>PERŞEMBE   | Albiber çorba                 | 157    | Albiber çorba             | 157    |
|  | Dana kızartma                 | 436    | Etlı talaş kebab          | 497    |
|  | Bulgur pilavı                 | 377    | Havuç tarator             | 184    |
|  | Meyve                         | 116    | Puding                    | 242    |
|  |                               | 1086   |                           | 1080   |
| 12.06.2026<br>CUMA   | Vitamin çorba                 | 156    | Vitamin çorba             | 156    |
|  | Piliç kızartma                | 390    | Etlı bezelye              | 248    |
|  | Pirinç pilavı                 | 466    | Şehriye pilavı            | 338    |
|  | Ayran                         | 65     | Ayran                     | 65     |
|  |                               | 1077   |                           | 807    |
| 13.06.2026<br>CUMARTESİ  | Yarma çorba                   | 155    | Yarma çorba               | 155    |
|  | Kır köfte                     | 389    | Kır köfte                 | 389    |
|  | Sebzeli makarna               | 330    | Sebzeli makarna           | 330    |
|  | Meyve                         | 116    | Meyve                     | 116    |
|  |                               | 990    |                           | 990    |

| KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ |  |                                  |   |                                  |
|--|--|----------------------------------|---|----------------------------------|
| TARİH  | ÖĞLE YEMEĞİ  | Kalori                           | AKŞAM YEMEĞİ  | Kalori                           |
| 14.06.2026<br>PAZAR  | Muradiye çorba<br>Baharatlı fırın baget<br>Bulgur pilavı<br>Kase yoğurt    | 193<br>362<br>377<br>124<br>1056 | Muradiye çorba<br>Baharatlı fırın baget<br>Bulgur pilavı<br>Kase yoğurt   | 193<br>362<br>377<br>124<br>1056 |
| 15.06.2026<br>PAZARTESİ  | Minestrone çorba<br>İçli köfte<br>Köz biberli maş fasulyesi<br>Kase yoğurt | 161<br>594<br>126<br>124<br>1005 | Minestrone çorba<br>Belen tava<br>Börek<br>Meyve                          | 161<br>446<br>318<br>116<br>1041 |
| 16.06.2026<br>SALI   | Tarhana çorba<br>Çullama köfte<br>Z.Y.Taze fasulye<br>Puding               | 175<br>555<br>173<br>242<br>1145 | Tarhana çorba<br>Etlı nohut<br>Dereotlu pıriñ pilavı<br>Ayran             | 175<br>354<br>466<br>65<br>1060  |
| 17.06.2026<br>ÇARŞAMBA   | Domates çorba<br>Hindi kızartma<br>Peynirli makarna<br>Ayran               | 164<br>386<br>368<br>65<br>983   | Domates çorba<br>Çiftlik köfte<br>Şehriye pilavı<br>Mevsim salata         | 164<br>483<br>333<br>76<br>1056  |
| 18.06.2026<br>PERŞEMBE   | Toyga çorba<br>Harem güveci<br>Bulgur pilavı<br>Meyve                      | 157<br>465<br>377<br>116<br>1115 | Toyga çorba<br>Kıymalı kabak musakka<br>Fırın makarna<br>Şekerpare        | 157<br>254<br>340<br>561<br>1312 |
| 19.06.2026<br>CUMA   | Saray çorba<br>Soğan kebapı<br>Pirinç pilavı<br>Pembe sultan               | 152<br>414<br>466<br>119<br>1151 | Saray çorba<br>Tarhana soslu hindi<br>Naneli bulgur pilavı<br>Meyve suyu  | 152<br>441<br>367<br>96<br>1056  |
| 20.06.2026<br>CUMARTESİ  | Bezelye çorba<br>Salçalı fırın piliç<br>Mantarlı makarna<br>Meyve          | 160<br>395<br>345<br>116<br>1016 | Bezelye çorba<br>Salçalı fırın piliç<br>Mantarlı makarna<br>Meyve         | 160<br>395<br>345<br>116<br>1016 |
| 21.06.2026<br>PAZAR  | Mercimek çorba<br>Kıymalı ıspanak<br>Börek<br>Kase yoğurt                  | 175<br>195<br>318<br>124<br>812  | Mercimek çorba<br>Kıymalı ıspanak<br>Börek<br>Kase yoğurt                 | 175<br>195<br>318<br>124<br>812  |
| 22.06.2026<br>PAZARTESİ  | Mantar çorba<br>Fırın köfte<br>Bulgur pilavı<br>Ayran                      | 155<br>385<br>377<br>65<br>982   | Mantar çorba<br>Fırın köfte<br>Bulgur pilavı<br>Ayran                     | 155<br>385<br>377<br>65<br>982   |
| 23.06.2026<br>SALI   | Mengen çorba<br>Piliç grill<br>Soslu makarna<br>Meyve                      | 138<br>367<br>325<br>116<br>946  | Mengen çorba<br>Piliç grill<br>Soslu makarna<br>Meyve                     | 138<br>367<br>325<br>116<br>946  |
| 24.06.2026<br>ÇARŞAMBA   | Ezogelin çorba<br>Kıymalı patlıcan musakka<br>Pirinç pilavı<br>Kuru cacık  | 164<br>267<br>466<br>177<br>1074 | Ezogelin çorba<br>Kıymalı patlıcan musakka<br>Pirinç pilavı<br>Kuru cacık | 164<br>267<br>466<br>177<br>1074 |
| 25.06.2026<br>PERŞEMBE   | Ayran aşı çorba<br>Mantalı et sote<br>Cevizli erişte<br>Meyve suyu         | 126<br>438<br>375<br>96<br>1035  | Ayran aşı çorba<br>Mantalı et sote<br>Cevizli erişte<br>Meyve suyu        | 126<br>438<br>375<br>96<br>1035  |
| 26.06.2026<br>CUMA   | ıspanak çorba<br>Etlı nohut<br>Pirinç pilavı<br>Kase yoğurt                | 154<br>354<br>466<br>124<br>1098 | ıspanak çorba<br>Etlı nohut<br>Pirinç pilavı<br>Kase yoğurt               | 154<br>354<br>466<br>124<br>1098 |

| KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ |                           |        |                           |        |
|--|---------------------------|--------|---------------------------|--------|
| TARİH  | ÖĞLE YEMEĞİ               |        | AKŞAM YEMEĞİ              |        |
|  |                           | Kalori |                           | Kalori |
| 27.06.2026<br>CUMARTESİ  | Yoğurtlu semizotu çorbası | 137    | Yoğurtlu semizotu çorbası | 137    |
|  | Piliç çoban kavurma       | 369    | Piliç çoban kavurma       | 369    |
|  | Bulgur pilavı             | 377    | Bulgur pilavı             | 377    |
|  | Supangle                  | 342    | Supangle                  | 342    |
|  |                           | 1225   |                           | 1225   |
| 28.06.2026<br>PAZAR  | Sebze çorba               | 185    | Sebze çorba               | 185    |
|  | Yeşil mercimek            | 324    | Yeşil mercimek            | 324    |
|  | Kıymalı börek             | 318    | Kıymalı börek             | 318    |
|  | Ayran                     | 65     | Ayran                     | 65     |
|  |                           | 892    |                           | 892    |
| 29.06.2026<br>PAZARTESİ  | Hünkar çorba              | 146    | Hünkar çorba              | 146    |
|  | Sulu köfte                | 385    | Sulu köfte                | 385    |
|  | Şehriyeli bulgur pilavı   | 367    | Şehriyeli bulgur pilavı   | 367    |
|  | Meyve                     | 116    | Meyve                     | 116    |
|  |                           | 1014   |                           | 1014   |
| 30.06.2026<br>SALI   | Mercimek çorba            | 175    | Mercimek çorba            | 175    |
|  | Piliç büryan              | 617    | Piliç büryan              | 617    |
|  | İspanak tarator           | 117    | İspanak tarator           | 117    |
|  | Puding                    | 242    | Puding                    | 242    |
|  |                           | 1151   |                           | 1151   |

| KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ |                       |     |  |  |
|--|-----------------------|-----|--|--|
| TARİH  |                       |     |  |  |
|  | Kalori                |     |  |  |
| 01.06.2026<br>PAZARTESİ  | Sebze çorba           | 185 |  |  |
| 02.06.2026<br>SALI   | Tarhana çorba         | 175 |  |  |
| 03.06.2026<br>ÇARŞAMBA   | Saray çorba           | 152 |  |  |
| 04.06.2026<br>PERŞEMBE   | Mercimek çorba        | 175 |  |  |
| 05.06.2026<br>CUMA   | Domates çorba         | 164 |  |  |
| 06.06.2026<br>CUMARTESİ  | Terbiyeli tavuk çorba | 167 |  |  |
| 07.06.2026<br>PAZAR  | Yayla çorba           | 141 |  |  |
| 08.06.2026<br>PAZARTESİ  | Mantar çorba          | 155 |  |  |
| 09.06.2026<br>SALI   | Şehriye çorba         | 199 |  |  |
| 10.06.2026<br>ÇARŞAMBA   | Brokoli çorba         | 154 |  |  |
| 11.06.2026<br>PERŞEMBE   | Albiber çorba         | 157 |  |  |
| 12.06.2026<br>CUMA   | Vitamin çorba         | 156 |  |  |
| 13.06.2026<br>CUMARTESİ  | Yarma çorba           | 155 |  |  |
| 14.06.2026<br>PAZAR  | Muradiye çorba        | 193 |  |  |
| 15.06.2026<br>PAZARTESİ  | Minestrone çorba      | 161 |  |  |
| 16.06.2026<br>SALI   | Tarhana çorba         | 175 |  |  |
| 17.06.2026<br>ÇARŞAMBA   | Domates çorba         | 164 |  |  |

|                        |             |     |
|------------------------|-------------|-----|
| 18.06.2026<br>PERŞEMBE | Toyga orba | 157 |
| 19.06.2026<br>CUMA     | Saray orba | 65  |

| TARİH                   | KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.06.2026-30.06.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ |        |
|-------------------------|--|--------|
|                         |  | Kalori |
| 20.06.2026<br>CUMARTESİ | Bezelye orba  | 116    |
| 21.06.2026<br>PAZAR     | Mercimek orba   | 175    |
| 22.06.2026<br>PAZARTESİ | Mantar orba   | 155    |
| 23.06.2026<br>SALI      | Mengen orba   | 138    |
| 24.06.2026<br>ARŞAMBA  | Ezogelin orba   | 164    |
| 25.06.2026<br>PERŞEMBE  | Ayran aşı orba  | 126    |
| 26.06.2026<br>CUMA      | Ispanak orba  | 154    |
| 27.06.2026<br>CUMARTESİ | Yoğurtlu semizotu orbası  | 137    |
| 28.06.2026<br>PAZAR     | Sebze orba  | 185    |
| 29.06.2026<br>PAZARTESİ | Hünkar orba   | 146    |
| 30.06.2026<br>SALI      | Mercimek orba   | 175    |